

PREVENÇÃO

Antes de viajar, é preciso verificar se as vacinas de toda a família estão em dia

COVID-19

Novas variantes e aumento de casos reforçam a necessidade de prevenção

INOVAÇÃO

Unimed Rio Preto passa a usar biometria facial para garantir praticidade e segurança aos cooperados e clientes

somos
coop

PARA VER A VIDA PROSPERAR É PRECISO CUIDAR BEM DELA.

Faça exames no Ultra-X.
Um centro de diagnóstico
completo.

RT: Dr. Antonio Soares Souza (CRM 30.349)

Unidade Redentora

Rua Cila, 3033 • Redentora
São José do Rio Preto • SP
CEP 15015-800

Unidade Boa Vista

Rua Capitão José Verdi, 1421
Boa Vista • São José do Rio Preto • SP
CEP 15025-084



ultraxriopreto



@ultraxrp



ultra-x



ULTRA-X

Medicina Diagnóstica

O MELHOR LOTEAMENTO NÁUTICO DO BRASIL



SALTO
do Avanhandava



Infraestrutura
100% entregue
em dezembro de **2022**

ÁGUA • ESGOTO TRATADO • ENERGIA
ASFALTO • PAISAGISMO



PISCINA



SALÃO DE FESTAS



RESTAURANTE



SALTO
do Avanhandava

Reserve já o seu lote:

18 99642 8276

saltodoavanhandava.com.br

Rod. Assis Chateaubriand, km 263 - Barbosa
(40 minutos de São José do Rio Preto)

REALIZAÇÃO:

Ferreira **25** anos
de mercado

Escaneie o
QR Code e
saiba mais



O Loteamento SALTO DO AVANHANDAVA encontra-se devidamente aprovado e com registro na matrícula 81.323 R.006 do CRI de Penápolis. O projeto da Marina e do Restaurante são empreendimentos apartados do loteamento e serão implantados posteriormente.



Trazar inovações que contribuam para a excelência dos serviços prestados, facilitem o dia a dia dos consultórios e ainda garantam mais segurança e a satisfação de todos os clientes, sempre foi compromisso da Unimed São José do Rio Preto.

E uma delas já está sendo utilizada em diversas clínicas de médicos cooperados: a biometria facial. Fomos pioneiros em utilizar a biometria digital nos consultórios e hospitais quando tudo ainda era feito por meio de papeis. E, agora, somos novamente pioneiros em trazer essa tecnologia para os mais de 300 mil clientes e

1.500 médicos cooperados.

Com isso, todo processo de atendimento e autorizações se tornará ainda mais ágil e simples. Sem falar no conforto e segurança, uma vez que o cliente não precisa mais tocar em nada, basta olhar para a câmera para que todo processo seja feito. Além de prático, é muito mais seguro e confiável.

Essa inovação é mais um diferencial que vai ao encontro do Jeito de Cuidar Unimed, assim como nosso Laboratório, que já conquistou a maioria dos clientes. Moderno e com localização estratégica, o Laboratório Unimed Rio Preto é hoje referência em qualidade, segurança e respeito. Fomos até o local para saber a opinião dos usuários. O resultado você confere aqui, na revista Viva Unimed.

Respeito que temos ainda com o meio ambiente. Por isso, trazemos matérias sobre diferentes ações que a Unimed Rio Preto pratica e, ao mesmo tempo, incentiva toda a população a seguir o exemplo. Uma delas também está ligada à inovação. Por disponibilizar a carteirinha digital por meio do aplicativo para clientes, os cartões magnéticos deixaram de ser usados. Por isso, passamos a reciclar cada um deles em respeito ao meio ambiente.

Nesta edição da revista você contra uma matéria especial falando sobre isso e o que você deve fazer caso tenha o cartão magnético. Aproveitando o tema, falamos sobre nosso Ecoponto, que é aberto a toda população.

Trazemos ainda temas sobre comportamento, férias, vacinação, sustentabilidade e muito mais. Não deixe de ler e compartilhar as informações com seus amigos, parentes e familiares. Aproveite para desejar a todos um ótimo fim de ano, e que 2023 seja maravilhoso para todos nós.

José Luis Crivellin

Presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto



Unimed S. J. Rio Preto
Av. Bady Bassitt, 3877 - Vila Imperial
CEP 15015 700 | Tel. 17 3202 1234

A Revista Viva Unimed é uma publicação da
Unimed São José do Rio Preto | SP
Ano XVII - nº101 | dez 2022 | jan 2023

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Dr. José Luis Crivellin
Diretor Presidente

Dr. José Luis Esteves Francisco
Vice-presidente

Dr. Geovanne Furtado Souza
1º Tesoureiro

Dr. Atílio Maximino Fernandes
2º Tesoureiro

Dr. Gilmar Valdir Greque
1º Secretário

Dr. Luiz Sergio Ronchi
2º Secretário

Dr. Henrique Gandolfi
Diretor Educativo

CORPO GERENCIAL

Ana Paula Kuba Ide
Diretora de Marketing e Vendas

Fulvio Rogério Garcia
Diretor Executivo de Saúde

João Luís Caron
Diretor Executivo de Operações Assistenciais

Sandro Augusto Goes
Diretor Executivo Administrativo Financeiro

PRODUÇÃO EDITORIAL

Comunic Comunicação Estratégica
Tel. 17 3201 7510

Jornalista Responsável
Elaine Madalhana

Coordenação de Jornalismo
Rodolfo Borduqui

Fotografia
Xavier Neto, Edvandro Ferreira,
Arquivo Comunic e
Elton Rodrigues

Departamento Comercial
Cláudia de Paula
Tel. 17 3201 7510 | 99775 3637

Projeto Gráfico e Diagramação
Ricardo Nardelli e Vinícius Razera

Impressão Fotogravura
Tiragem 10 mil exemplares

Fale Conosco:
elaine@comunic.com.br
comunicacao@unimedriopreto.com.br

Informações (portal/redes sociais)
www.unimedriopreto.com.br

@unimedsaosjosedoriopreto
/unimedriopreto

*Que o verdadeiro significado
do Natal possa aquecer os
nossos corações e os de quem
nos acompanha pela vida!*



HORÁRIO

SEG a SEX

06h às 18h

SÁB

06h às 12h

TELEFONE

17 3334.5555

17 99612.8436

RUA RIO PRETO, 3203

VILA REDENTORA

S. J. DO RIO PRETO/SP

15015-760

DR. DIMAS BECHARA - CRM 35941

CONVÊNIOS ATENDIDOS:



08. PANDEMIA

COMO AS MUTAÇÕES PODEM IMPACTAR NA TRANSMISSÃO DO VÍRUS DA COVID-19

10. EXCLUSIVIDADE

UNIMED RIO PRETO OFERECE VANTAGENS E DIFERENCIAIS ÚNICOS PARA OS MAIS DE 300 MIL CLIENTES

12. BENEFÍCIO

LABORATÓRIO UNIMED RIO PRETO JÁ REALIZOU MAIS DE 13 MIL ATENDIMENTOS DESDE A INAUGURAÇÃO

16. CAMPANHA

DEZEMBRO VERMELHO E A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

17. SEGURANÇA

PLANOS DE SAÚDE SERÃO UMA DAS MAIORES PRIORIDADES PARA OS BRASILEIROS EM 2023

20. PREVENÇÃO

ATUALIZAR A CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA QUEM VAI VIAJAR NAS FÉRIAS

22. SAÚDE

COM A CHEGADA DO VERÃO, A INGESTÃO DE ÁGUA SE TORNA AINDA MAIS IMPORTANTE PARA TODOS

23. GESTÃO DE PESSOAS

SAÚDE CORPORATIVA GANHA IMPORTÂNCIA CADA VEZ MAIOR NO AMBIENTE EMPRESARIAL

24. ESG

ECOPONTO DA UNIMED RIO PRETO JÁ RECEBEU MAIS DE NOVE TONELADAS DE RECICLÁVEIS

**14. INOVAÇÃO**

BIOMETRIA FACIL É A APOSTA DA UNIMED RIO PRETO PARA MELHORAR A SEGURANÇA DOS BENEFICIÁRIOS

26. DIVERSÃO

RIO PRETO OFERECE VÁRIAS OPÇÕES DE ENTRETENIMENTO PARA A CRIANÇA, TOTALMENTE GRATUITAS

28. INCLUSÃO

DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FOI CELEBRADO EM RIO PRETO

30. SUSTENTABILIDADE

CARTÕES MAGNÉTICOS PRECISAM SER DESCARTADOS DA FORMA CORRETA PARA EVITAR DANOS AO MEIO AMBIENTE



PLAZA
CORPORATE

IMAGINE SEU CARTÃO DE VISITAS

com este endereço.

Empreendimento registrado sob o RI nº 16/45.183 de 15/08/22.

Imagem meramente ilustrativa.



SALAS DE
59m² A 83m²

Espaços ideais para diversos formatos de negócios:
consultórios médicos e odontológicos, escritórios, estúdios, agências e startups.

☎ 17 99652-4645
AV. José Munia, 4775



www.plazacorporate.com



CORONAVÍRUS

e suas variantes

Por Andrea Inocente

COMO AS MUTAÇÕES PODEM IMPACTAR NA TRANSMISSÃO DO VÍRUS DA COVID-19

Durante o mês de novembro de 2022, a cidade de São José do Rio Preto confirmou aumento significativo no número de novos casos de Covid-19. Ao todo, foram quase três mil novos positivos, além de três óbitos em decorrência da doença.

Diante da situação, a prefeitura municipal, por meio da Secretaria de Saúde, voltou a recomendar o uso de máscaras de em locais com aglomeração de pessoas e no transporte público. Além disso, devido ao aumento de casos em todo o País, a máscara passou a ser novamente obrigatória em serviços de saúde, farmácias, aeroportos e aviões.

A preocupação das autoridades se dá não apenas pelo crescente número de casos, mas também pelo aparecimento de novas variantes da doença, como uma da linhagem Ômicron identificada como CK.2.1.1 e também outra chamada de BQ.1, ambas já com casos registrados no Brasil.

Mas você já deve ter se perguntado: “o que são essas variantes e até onde devo me preocupar?”. Toda vez que um vírus se multiplica é normal que ocorram erros no processo de replicação, causando mutações no sequenciamento genético. Quando essas

mutações se tornam distintas e obedecem a certos padrões ao infectar pessoas, por exemplo, sendo mais virulenta ou mais transmissível, podemos ter aí uma nova variante.

Hoje, à medida que elas surgem, a Organização Mundial de Saúde (OMS) classifica e inicia o monitoramento. Para evitar casos de xenofobia ou discriminação, agora adota-se nomenclaturas baseadas no alfabeto grego, o que reduz potenciais estigmas geográficos.

Outra diferenciação feita pelo órgão é dividir as novas cepas em variantes de preocupação, que são aquelas que têm potencial de causar casos mais graves ou de maior transmissibilidade, e variantes de interesse, que causam a doença, mas geralmente com sintomas mais leves.

Por isso, o mais importante é não baixar a guarda e se prevenir. Além dos locais obrigatórios, é fundamental utilizar a máscara em ambientes com aglomeração como local de trabalho, escolas, supermercados, shoppings, cinema, entre outros. A higienização das mãos com água e sabão ou álcool em gel também é importante, assim como manter um distanciamento social seguro.



Tajara. *Toda nossa confiança e muito mais conforto e praticidade em três unidades sempre que precisar.*

Melhor do que todas os presentes embaixo da árvore de Natal, é a presença de uma família feliz.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!



UNIDADE REDENTORA:
RUA CILA, 3092



UNIDADE VIVENDAS:
AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000



UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE:
ESTACIONAMENTO DO
SHOPPING CIDADE NORTE



UNIDADE DAHMA:
AVENIDA SYLVIO
DELLA ROVERE 338

17 2136.7900

Horário de funcionamento:

De segunda à sexta das 6h30 às 18h

Sábados das 6h30 às 12h

laboratoriotajara

tajara.com.br



TAJARA
LABORATÓRIO

Dra Flávia Tajara Sinibaldi
CRM - 95039



Qualidade e **EXCELÊNCIA**

Por Carlos Cristal

UNIMED RIO PRETO OFERECE VANTAGENS E DIFERENCIAIS ÚNICOS PARA OS MAIS DE 300 MIL CLIENTES

Já imaginou visitar um renomado restaurante e ser atendido pessoalmente pelo chef que assina os pratos? Ou assistir a um musical famoso e, ao final do espetáculo, conversar com todos os atores? Esse sentimento de exclusividade é o que os clientes da Unimed Rio Preto têm sempre que precisam utilizar o plano de saúde.

Isso porque, diferente de outros convênios médicos, na Unimed os clientes são atendidos pelos próprios “donos” da maior cooperativa médica do mundo. Para se ter uma ideia, somente na Unimed Rio Preto,

são mais de 1.500 médicos cooperados de 62 especialidades. Todos altamente qualificados e aptos a oferecer excelência e a melhor experiência aos beneficiários.

Parte disso, se dá pelo rigoroso processo de admissão de novos cooperados. Para se cooperar e atender clientes Unimed, o médico precisa ter, no mínimo, cinco anos de experiência comprovada na especialidade, além de outros requisitos. Garantia de qualidade, resolutividade e atendimento humanizado.

Além da variedade de especialidades e

uma ampla rede credenciada com centenas de clínicas, laboratórios, diagnóstico por imagem, todos os hospitais de Rio Preto e muito mais, os beneficiários da cooperativa médica contam com uma completa rede de serviços próprios.

São quatro prédios em Rio Preto e mais dois em Olímpia de uso exclusivo dos beneficiários. A estrutura conta com Pronto Atendimento 24h, serviços complementares para diagnósticos de urgência e emergência com radiografia digital, tomografia computadorizada, ultrassom, eletrocardiograma entre outros.

Existe ainda o Laboratório de Análises Clínicas, que oferece um ambiente com conforto e comodidade e estacionamento próprio, além de salas de coleta que respeitam as necessidades de cada paciente. Os clientes contam também com Unidade de Vacinação, Central de Quimioterapia, Centro de Excelência em Oncologia, Medicina Preventiva, Atenção Integral à Saúde, Centro

de Infusão, e muito mais.

O contador Odécio Bazeia de Souza, e toda família, são clientes Unimed Rio Preto desde o nascimento do filho mais velho, há 26 anos. "Todo esse tempo, nunca ficamos um mês sem a Unimed. Dá uma segurança maior em saber que podemos contar com um serviço que nos atende em tempo integral, de maneira profissional e humanizada", destaca.

"A qualidade e a excelência nos serviços prestados estão no DNA da Unimed Rio Preto. São diferenciais que nos tornam únicos e fazem com que nossos mais de 300 mil clientes nos considerem o melhor plano de saúde. Não é por acaso que fomos a primeira cooperativa a conquistar o Selo de Acreditação em Qualidade, homologado pela ANS. Esse é o jeito de cuidar Unimed, do qual temos muito orgulho e fazemos questão de praticar todos os dias", afirma o presidente da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



UNIDADE DE CARDIOLOGIA

ECOCARDIOGRAMA / 3D / 4D

CINTILOGRAFIA

ECO TRANSESOFÁGICO

ELETROCARDIOGRAMA

ECO DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

ERGOMETRIA

ULTRASSOM DE CARÓTIDAS

HEMODINÂMICA

ULTRASSOM VASCULAR

HOLTER

MAPA

Dra. Gracia H. C. P. Thevenard - CRM. 44778

Dr. Sérgio Henrique Ledesma | Dr. Marcio Oliver Rocha Viana

FAX/PABX (17) 3211-4242 | 3211-4244

Centro de Diagnóstico da Beneficência Portuguesa

Rua Luiz Vaz de Camões, 3236 - CEP 15015-750 - São José do Rio Preto - SP

sonocor
Ultrassom Cardiovascular Ltda.

(17) 3231-8747

e-mail: sonocor@gmail.com





Fernanda utilizou os serviços do Laboratório Unimed Rio Preto e aprovou

LABORATÓRIO

Por Ana Balestrieri

COM MAIS DE 13 MIL ATENDIMENTOS DESDE A INAUGURAÇÃO, LABORATÓRIO UNIMED RIO PRETO É APROVADO PELOS CLIENTES

Mais agilidade, praticidade, rapidez, a melhor estrutura e profissionais. São esses alguns dos pontos que os clientes mais destacam com relação ao novo Laboratório da Unimed Rio Preto. Inaugurado em junho de 2022, já foram realizados no local mais de 13 mil atendimentos. O laboratório conta com automação dos processos e oferece um ambiente com conforto e comodidade, estacionamento próprio e salas de coleta que respeitam as necessidades de cada paciente.

A psicopedagoga Fernanda Oliveira, que está gestante, precisou ir até o local para realizar um exame de toxoplasmose. Segundo ela, a nova estrutura só trouxe benefícios aos clientes. “Aqui tem um espaço muito melhor, principalmente pensando em tempos de pandemia. Além disso, a localização é ótima e ter estacionamento particular ajuda muito”, diz a psicopedagoga.

Com o novo Laboratório, a Unimed Rio Preto ampliou a capacidade de realização de

exames de 80 mil para até 150 mil mensais, dentre eles bioquímicos, imunológicos, hormonais, hematológicos, parasitológicos, microbiológicos, autoimunidade, uroanálise e genéticos de alta complexidade, o que garante agilidade no serviço e redução de prazo de liberação de resultados e laudos.

Além dos atendimentos para adultos e idosos, o Laboratório possui espaço infantil com salas personalizadas e modernas. Davi, de oito anos de idade, recebeu o certificado de coragem após passar por coleta de sangue. A mãe, a secretária Ana Paula Rollemberg Pilone, explica que o ambiente lúdico ajuda os pequenos a se sentirem mais à vontade. “Eu amei a decoração da sala de exames infantis. O carrinho no lugar de cadeira, a decoração da parede, todos os detalhes fazem a diferença para as crianças”, conta Ana Paula.

Quem também esteve no Laboratório foram as irmãs Sophia, de quatro anos, e Anna Laura, de 13. As meninas precisaram



colher sangue e estavam acompanhadas pela mãe, que ficou impressionada com a agilidade dos profissionais. “Essa é a segunda vez que venho e amei o atendimento, desde a recepção até a coleta. Mesmo fazendo o check-in presencial, percebi que aqui tudo é muito ágil. Além disso, tem o espaço kids de espera, que tira um pouco da tensão das crianças, deixando-as mais tranquilas”, explica a assistente de financeiro, Ediane Xavier de Castro.

Serviço

O Laboratório Unimed Rio Preto fica na rua Antônio de Godoy, 4.180, Vila Redentora e funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 6h às 18h, e aos sábados, das 6h às 12h.

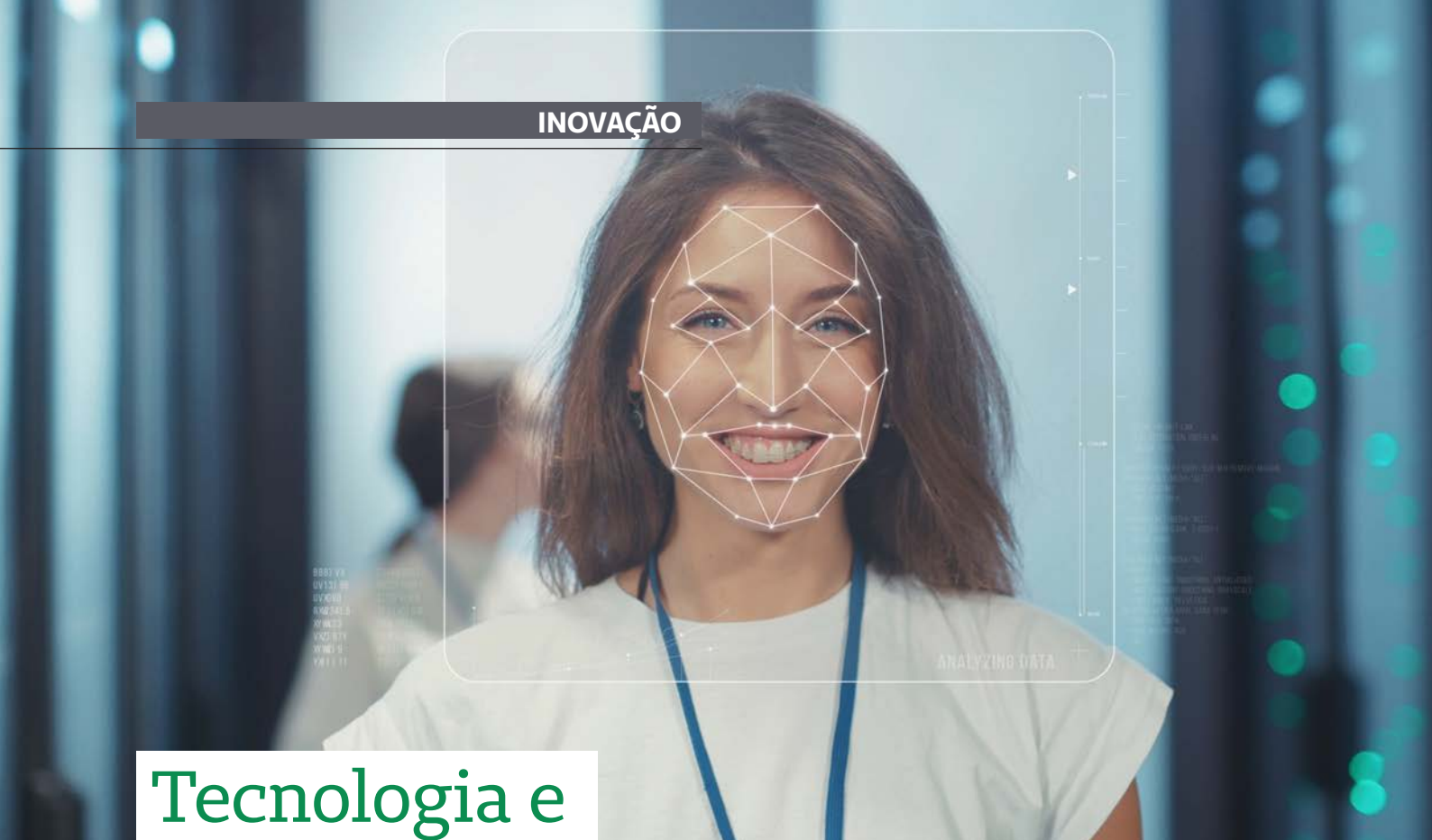
Coletas Externas

A Unimed Rio Preto continua disponibilizando diferentes pontos de coleta de exames. Em Rio Preto, isso pode ser realizado no Complexo de Saúde Unimed, na avenida Bady Bassitt, 4.870; Espaço Unimed #cuidardevc, no Plaza Avenida Shopping - 1º Piso; e Espaço Viver Bem, na avenida Clóvis Oger, 900. Em Olímpia, a coleta pode ser realizada na Unimed Serviços; na praça Altino Arantes, 8.

O Laboratório Unimed Rio Preto oferece também serviço de coleta em domicílio. Basta agendar o dia e horário pelo WhatsApp (17) 99236-7397 e (17) 3202-1209. Será cobrada apenas uma pequena taxa extra referente ao deslocamento. Esse serviço está disponível de segunda-feira a sábado, das 7h às 11h.

Para agilizar ainda mais o atendimento, o cliente pode fazer check-in on-line pelo site www.unimedriopreto.com.br/servicos/checkin-laboratorio e seguir os passos.





Tecnologia e SEGURANÇA

Por Victor Augusto

UNIMED RIO PRETO APOSTA NA BIOMETRIA FACIAL PARA MELHORAR A SEGURANÇA DOS BENEFICIÁRIOS

Você já deve ter ouvido falar em biometria facial, mas será que sabe para o que ela realmente serve e como pode nos ajudar? Pensando no que há de mais moderno e eficiente em segurança e tecnologia, a Unimed São José do Rio Preto iniciou a utilização de biometria facial no atendimento aos clientes em algumas clínicas da cidade.

A novidade faz parte das ações de inovação da cooperativa médica e do projeto Consultório Médico 4.0, sendo uma das formas mais seguras de autenticação. Além disso, essa novidade tem como objetivo melhorar ainda mais a experiência dos clientes com tecnologia e segurança.

De acordo com o analista de negócios da Unimed Rio Preto, Carlos Alberto Ruy Junior, “a biometria facial consiste na análise de pontos específicos da face, que são únicos para cada indivíduo, para fazer o reconhecimento,

garantindo maior agilidade, qualidade e segurança na validação dos atendimentos médicos prestados aos beneficiários”, explica.



Primeiro Atendimento

Tudo é muito simples para o cliente Unimed Rio Preto. Durante o primeiro atendimento nas clínicas onde a biometria facial já foi instalada, é tirada uma foto do rosto do beneficiário, que servirá como base para validação nos próximos atendimentos.

A nova tecnologia está sendo implantada em etapas, por isso, no momento, a biometria digital, que já era utilizada, continuará válida para o acesso aos serviços oferecidos pela Unimed Rio Preto.

A novidade também facilita, principalmente, o atendimento aos beneficiários com mais idade, ou que, por causa da sua atividade laboral, apresentam desgaste nas digitais. Com a utilização da biometria, algumas falhas que podem ocorrer,

como o não reconhecimento da digital, que são bem comuns para quem apresenta esse problema, não acontecem, pois o sistema analisa diversos pontos do rosto para fazer a leitura.

“O uso da biometria facial é mais uma inovação que estamos trazendo para melhorar, ainda mais, a experiência dos clientes e facilitar o dia a dia dos consultórios. Temos como objetivo inovar cada vez mais, sempre de olho no futuro, na segurança e na excelência dos serviços prestados. Nesse sentido, essa novidade chega para agregar ainda mais”, explica o membro do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, responsável pela área de Inovação e Tecnologia da Informação, Henrique Gandolfi.

Vantagens da Biometria Facial

Aumenta a segurança

Como o sistema de biometria facial conta com tecnologia avançada e assertiva, com um índice de acerto de identificação de quase 100%, as tentativas de burlar o sistema são minimizadas.

Simplifica os processos

As ferramentas de biometria facial contam com uma tecnologia avançada que promove a simplicidade dos processos. Isso porque ela pode ser facilmente integrada a outros softwares de segurança.

Diminui os riscos de fraudes

O uso de um sistema de biometria facial representa uma grande vantagem na redução de possíveis fraudes, pois essa tecnologia garante a veracidade da identidade.

Melhora a experiência do cliente

As ferramentas de biometria facial contam com uma tecnologia avançada que promove a simplicidade dos processos. Isso porque ela pode ser facilmente integrada a outros softwares de segurança.

Dezembro

VERMELHO

Por Andrea Inocente

CAMPANHA CHAMA ATENÇÃO PARA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

De dezembro é considerado o mês de prevenção às doenças sexualmente transmissíveis, como por exemplo, a Aids. Isso porque, no Brasil, o mês é marcado pela campanha instituída pelo Ministério da Saúde chamada Dezembro Vermelho, que tem por objetivo incentivar a realização de testes que conseguem diagnosticar essas doenças. O que é fundamental para, por exemplo, iniciar tratamentos e também evitar a contaminação de outras pessoas.

De acordo com a enfermeira da Atenção Especializada da Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto, Camila de Carvalho Silva Ishizava, “no município, é possível fazer a testagem gratuita em qualquer unidade de saúde. Porém, ao longo do mês de dezembro, lançamos a Campanha Fique Sabendo, o que aumenta os locais disponíveis”, salienta.

Rio Preto dispõe também do Complexo de Doenças Crônicas Transmissíveis, onde são oferecidos testes, tratamento gratuito, acompanhamento e medicação para pacientes com HIV, Sífilis, hepatites e demais doenças sexualmente transmissíveis.

“O acesso ao diagnóstico precoce do HIV/Aids e da Sífilis avançou, mas ainda há muitas pessoas que podem ter ambos os agravos e desconhecerem sua situação sorológica, por não

demonstrarem sintomas. Neste ano, queremos ampliar o número de pessoas com conhecimento de seu status sorológico e promover a vinculação das pessoas com resultado positivo para HIV e Sífilis ao tratamento imediatamente após o diagnóstico”, afirma a enfermeira.

Onde fazer os testes para DSTs/HIV em Rio Preto

• **28 unidades básicas de saúde** – oferta de testagem sorológica, salas de espera e educação em saúde – Horário: 8h às 15h – coleta de sangue convencional ou testagem rápida.

• **Equipes Consultório na Rua** – testagem sorológica, aconselhamento e educação em saúde em suas atividades de campo;

• **Unidades de Atenção Especializada** (Caesm, Caps, Banco de Leite) – oferece testagem sorológica durante seus atendimentos de rotina;

• **Complexo de Doenças Crônicas Transmissíveis** – testagem rápida e/ou testagem convencional para HIV, Sífilis e Hepatites B e C. Horário: 7h às 16h.

• **CTA móvel e Programas de Prevenção do Complexo de Doenças Crônicas Transmissíveis** – aconselhamento, testagem e estandes de prevenção.

PROTEÇÃO

para toda a família

Por Carlos Cristal

PLANOS DE SAÚDE SERÃO PRIORIDADE PARA BRASILEIROS EM 2023 E UNIMED RIO PRETO OFERECE VÁRIAS OPÇÕES

O começo do ano é sempre um bom momento para iniciar metas positivas. Se matricular em uma academia, planejar um curso novo e cuidar da saúde, geralmente são as principais prioridades para o novo ano.

Segundo pesquisa do Instituto Vox Populi, a saúde suplementar é uma das prioridades para os brasileiros no próximo ano. O levantamento aponta que o desejo de estar protegido com ajuda de um plano de saúde é o terceiro item das novas metas, atrás apenas de ter a casa própria e educação. Importância que, depois dos problemas enfrentados com a pandemia, ficou ainda maior.

Pensando nisso, a Unimed São José do Rio Preto tem opções para você contratar um plano de saúde que certamente irá oferecer o que busca, com qualidade e eficiência, além de caber no seu bolso. Aproveite esse período e planeje cuidar do seu bem mais precioso, a saúde.

Atualmente, são duas opções para você escolher a que mais se enquadra em seu planejamento: o plano Life 30 e Life 50, ambos coparticipativos (de 30% e 50%) e com abrangência em 49 municípios da região. Eles oferecem consultas, acomodações, exames, serviços de pronto atendimento, urgência e emergência, além de flexibilidade nas mensalidades e tranquilidade ao final do mês.

Para quem já constituiu uma família, existe a opção do plano familiar, no qual participam dependentes cônjuges e filhos solteiros, independentemente da idade.

O vendedor Aodemar Luiz Rodrigues Neto aproveitou o período para garantir seu plano de saúde com a Unimed Rio Preto. “Não temos como prever quando vamos precisar de atendimento médico. Sinto-me mais confortável em contar com a estrutura que a Unimed oferece. Praticamente toda minha família tem um plano e não temos do que reclamar”, afirmou Neto.

Os planos podem ser adquiridos por um de nossos consultores pelo telefone (17) 99262-0600 ou de forma on-line também, no www.vendas.unimedriopreto.com.br/online/. Essas adesões on-line ajudam o Instituto Unimed Rio Preto, já que 30% do valor da primeira mensalidade é revertido para o projeto, que tem como objetivo promover a inclusão de pessoas com deficiência por meio do esporte.

“Pensamos sempre em oferecer o melhor a todos os clientes, e isso inclui as melhores opções de planos. Por isso, temos certeza de que um deles certamente irá se encaixar no que a pessoa procura. Basta acessar nosso site e conferir. São opções para toda a família que garantem o melhor em assistência e excelência para todos”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



Laboratório Unimed Rio Preto

**Atendimento para beneficiários
Unimed e particular.**

*Agilize seu atendimento com o check-in digital pelo
nosso site. Sem fila para um atendimento rápido e fácil.*



E muito mais benefícios para você!

- ★ *Alas infantis exclusivas*
- 🗑️ *Agendamento de coletas domiciliares via WhatsApp*
- ➡️ *Fluxo de atendimento unidirecional*
- 🧪 *Exames genéticos e de alta complexidade*
- 🚗 *Estacionamento próprio*
- 💰 *Pagamento no cartão parcelado em até 10x*

🕒 Segunda a sexta, das 6h às 18h, e sábado, das 6h às 12h.

📍 Rua Antônio de Godoy, 4180 - Redentora

📞 17 99236-7397



Acesse o QR Code
e saiba mais.

Unimed 
S. J. do Rio Preto

ANS n.º 335100



A advogada Helerilene levou toda a família para atualizar a carteira de vacinação

Passeio

PROTEGIDO

Por Ana Balestrieri

ATUALIZAR A CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO ANTES DE EMBARCAR PARA AS FÉRIAS, É FUNDAMENTAL PARA UMA VIAGEM SEGURA

Quem já está se planejando para viajar nas férias, além de programar os roteiros de passeios, também precisa se lembrar de colocar na mala a carteirinha de vacinação de toda família. Estar com as vacinas em dia e atualizadas é fundamental para evitar transtornos durante a viagem.

Na hora de escolher o destino, esteja informado sobre o local, se há áreas de risco para determinadas doenças, como é o saneamento básico e quais vacinas são obrigatórias. As recomendadas para viagens,

dependendo da localidade, são:

- Meningite B
- Meningite ACWY
- Febre Amarela
- Febre Tifoide
- Hepatite A
- Hepatite B
- Tríplice Viral
- Gripe
- Dtpa
- Pneumocócica
- Dengue
- Covid-19

A enfermeira responsável pela Unidade de Vacinação Unimed Rio Preto, Renata Appendino, explica que essa prevenção não pode ser deixada para última hora. “É importante ressaltar que a vacinação deve ser feita com antecedência, no mínimo dez dias antes de viajar”, orienta.

Além disso, muitos Países exigem o Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP), expedido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que nada mais é do que um documento que comprova que o viajante se vacinou contra determinados tipos de doenças.

A advogada Helerilene Neves, além de separar toda documentação para viajar para Santa Catarina com o marido e os dois filhos, levou todo mundo para atualizar a carteirinha de vacinação. “Sempre que planejamos uma viagem, uma das primeiras preocupações é verificar se as vacinas estão em dia. Nós

tomamos da Meningite ACWY e B, devido aos casos recentes que nos preocuparam muito”, explica.

A Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto disponibiliza importantes vacinas que são fundamentais para garantir imunidade a doenças que podem prejudicar não apenas as suas férias, mas que são muito perigosas para a sua saúde.

Para saber se a carteira está em dia, basta levá-la para avaliação na Unidade de Vacinação que fica no Espaço Unimed #CuidarDeVC, primeiro piso do Plaza Avenida Shopping. O local é aberto a toda população e clientes Unimed Rio Preto têm descontos especiais no valor das doses.

A vacinação também pode ser em domicílio. Para isso, será acrescentada uma pequena taxa. Mais informações, basta entrar em contato pelo telefone (17) 3202-1112 ou pelo WhatsApp (17) 99282-8780.

Para mais informações a respeito do Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP), faça a leitura do QR Code ao lado



A Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto fica no Plaza Avenida Shopping

HIDRATAR

é preciso

Por Andrea Inocente

COM A CHEGADA DO VERÃO, A INGESTÃO DE ÁGUA SE TORNA AINDA MAIS IMPORTANTE

O que deixa a pele mais bonita, desintoxica o corpo, regula a temperatura corporal, ajuda a emagrecer e ainda repõe nutrientes? O hábito de tomar água, mas de forma adequada e com frequência.

Hidratar-se é umas das ações mais importantes para o ser humano, principalmente durante o Verão, época do ano em que as temperaturas são altas e a umidade relativa do ar quase sempre abaixo dos 30%, índice preconizado como alerta.

Segundo o coordenador médico da Atenção Integral à Saúde do Espaço Unimed #Cuidardevc, da Unimed Rio Preto, João de Castilho Cação, “a hidratação adequada é essencial para manter o bom funcionamento dos órgãos, regular a temperatura corporal e a pressão arterial, ajuda na distribuição de oxigênio e nutrientes no organismo e na eliminação de toxinas”, explica.

Outro alerta é que a falta de água no organismo pode incidir diretamente na saúde de cada pessoa, deixando, por exemplo, a pele seca, os cabelos fracos e opacos, causando problemas intestinais e renais e até contribuindo para a hipertensão arterial.

A recomendação médica é sempre ter o hábito de levar uma garrafa com água, seja em casa ou no trabalho, e tomar ao longo do dia. E se você acha difícil tomar apenas água, pode ingerir outros líquidos como chás, sucos

e águas saborizadas, que também têm a função de hidratação.

Segundo o médico, “mais de 50% do nosso peso corporal é composto por água, então fazer a hidratação e a reposição das perdas de água no organismo é fundamental para uma vida saudável e equilibrada. Em média uma pessoa adulta deve ingerir de dois a três litros de água por dia. Especial atenção deve ser dada às crianças, aos idosos, e a grupos vulneráveis e dependentes, principalmente em períodos de muito calor e regiões muito quentes como a nossa”, orienta Cação.

Por isso, seja no Verão ou em qualquer outra época do ano, é preciso hidratar-se da maneira correta. Isso é fundamental para garantir qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Mais benefícios da água:

- A ingestão de água aumenta a oxigenação do sangue, logo, dá mais disposição;
- O cérebro conta com a água para realizar reações químicas. Se você bebe bastante água, tem memória melhor;
- A água é fundamental para a digestão, absorção e excreção adequada dos alimentos. A ingestão adequada favorece a regulação do intestino;

Fonte – Ministério da Saúde

Saúde CORPORATIVA

Por Rodolfo Borduqui

O CONCEITO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE GANHA IMPORTÂNCIA CADA VEZ MAIOR NO AMBIENTE EMPRESARIAL

Não é de hoje que a saúde física e mental dos colaboradores vem chamando a atenção dos empresários. Ter uma equipe saudável em todos os sentidos é algo fundamental para garantir maior produtividade e a excelência do trabalho executado no dia a dia.

Nesse sentido, os chamados programas de saúde corporativa se tornaram ainda mais comuns dentro de empresas de todos os portes. Antes restrito às grandes corporações, eles agora são desenvolvidos até nas microempresas.

Este tipo de programa possibilita que os colaboradores se mantenham saudáveis e produtivos. Ou seja, os dois lados ganham. O colaborador, por estar com a saúde em dia, e a empresa, por ter um profissional mais produtivo em suas tarefas e que ajuda no desenvolvimento dos negócios.

“A importância de ter um colaborador saudável e cuidar para que ele esteja bem contribui para que ele possa desempenhar o melhor em suas atividades corporativas, além de reduzir o índice de absentismo por problemas de saúde”, explica o gerente de Desenvolvimento Humano e Organizacional da Unimed Rio Preto, Felipe Augusto Marim.

Na Unimed Rio Preto, os programas de

saúde voltados para os colaboradores já estão no DNA da empresa. A cooperativa médica tem ações para controle do sedentarismo e estímulo à prática de atividades físicas, promoção de saúde mental, saúde do homem e da mulher, além de calendário de saúde corporativa com ações pontuais como dicas de melhoria de sono, alimentação, postura em trabalho flexível, entre outros.

As ações são contínuas e promovidas baseadas no perfil dos colaboradores e em indicadores anuais. “Temos vários ganhos, os mais expressivos foram perda de peso e melhoria de qualidade de vida dos colaboradores, descoberta de câncer precoce [saúde do homem], diminuição no índice de ansiedade dos colaboradores [saúde mental], entre outros”, explica Marim.

Pensando nisso, a Unimed Rio Preto promove ações de saúde corporativa em empresas parceiras como realização de palestras sobre qualidade de vida, prevenção, saúde e bem-estar. Profissionais da cooperativa realizam o trabalho presencialmente ou por meio de lives. Tudo para garantir que os colaboradores daquela empresa possam aprender e absorver conteúdos importantes sobre temas como saúde do homem e da mulher, alimentação saudável, prevenção e muito mais.



Inclusão e

SUSTENTABILIDADE

Por Victor Augusto

ECOPONTO DA UNIMED RIO PRETO JÁ RECEBEU MAIS DE NOVE TONELADAS DE RECICLÁVEIS

O Ecoponto mantido pela Unimed Rio Preto já arrecadou mais de nove toneladas de materiais recicláveis desde 2017, quando foi criado.

Desde então, a cooperativa médica mantém o Ecoponto aberto à população para descarte de latas, vidro, garrafas PET, papelão, pilhas e baterias, óleo de cozinha usado e cápsulas de café. O local conta com aberturas especiais na parede que facilitam a utilização e indicam qual tipo de lixo pode ser depositado em cada uma delas.

O Ecoponto fica na sede da Unimed Rio Preto, com acesso pela rua Penita, entre a

avenida Bady Bassitt e rua Imperial, funciona 24 horas por dia e pode ser utilizado por toda a população.

No local, todo o material reciclável dispensado é separado. As pilhas, baterias e o óleo são entregues a uma empresa especializada certificada pela Cetesb. Os demais materiais, como garrafas PET, vidros e latas, são recolhidos pela Cooperativa de Coleta Seletiva, Beneficiamento e Transformação de Materiais Recicláveis de São José do Rio Preto – Cooperlagos, que faz a separação e destinação correta.

Já as cápsulas de café coletadas são

enviadas para um centro de reciclagem especializado e passam por uma série de procedimentos, desde a separação dos diferentes tipos de materiais até o processo de reciclagem. As embalagens de alumínio, por exemplo, são fundidas e transformadas em blocos utilizados na fabricação de novos produtos e a borra de café é encaminhada para a compostagem.

Além de evitar o descarte irregular de material reciclável, que poderia poluir o meio ambiente, a ação gera renda entre os cooperados da Cooperlagos, contribuindo para a inclusão social de aproximadamente 80 agentes ambientais da cooperativa de recicláveis.

De acordo com o coordenador de ESG da Unimed Rio Preto, Tiago Zacarin, “a coleta de material reciclável é importante para dar

tratamento e destinação ambientalmente adequada, promovendo a reciclagem dos materiais e a minimização de impactos na cadeia produtiva de novos produtos (que seriam fabricados com matérias-primas virgens)”, explicou Zanin.

“Somos signatários dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Organização das Nações Unidas desde 2017. Com isso, assumimos o compromisso de cumprir e divulgar a agenda com 17 objetivos a serem alcançados até 2030. Diversas ações foram criadas e estão sendo ampliadas para incentivar ainda mais a sustentabilidade. O nosso Ecoponto é mais uma delas neste sentido. Temos certeza de que ele continuará sendo muito importante para todos”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

O que pode ser descartado no Ecoponto:



Lâmpada

lâmpada de bulbo, fluorescente, led



Baterias

de celular, de aparelhos eletrônicos



Vidro

de todos os tipos



Papelão

embalagens, caixas



Lata

de todos os tipos



Pilhas

de todos os tamanhos



Cápsulas de café expresso

de todos os tipos e tamanhos



Garrafa PET

de refrigerante, produtos de limpeza, suco e etc.



Óleo de cozinha usado



A Cidade das Crianças é uma ótima opção gratuita para se divertir em Rio Preto

Que tal se divertir **DE GRAÇA** nestas férias?

Por Rodolfo Borduqui

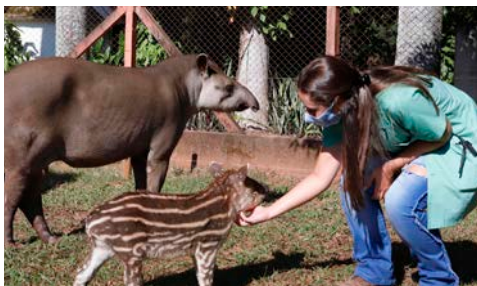
RIO PRETO OFERECE VÁRIAS OPÇÕES DE ENTRETENIMENTO PARA A CRIANÇA TOTALMENTE GRATUITAS

As férias de janeiro estão chegando e nada melhor para entreter a garotada do que atividades ao ar livre. E as opções são as mais variadas como brincadeiras, prática de atividades esportivas, passeios e muito mais. Em São José do Rio Preto, o desafio dos pais em encontrar atividades fica fácil, pois a cidade oferece várias opções. E o melhor, todas gratuitas.

As atividades podem ser desde um passeio na represa, até visitas à Cidade das

Crianças ou Zoológico Municipal. Além de divertidos, eles ainda ajudam a passar o tempo, permitem à criança se exercitar, fazer novos amigos ou reencontrar os já conhecidos, e muito mais.

Por isso, nada de ficar em casa assistindo TV, jogando no computador ou mexendo e desperdiçando tempo no telefone celular. Veja algumas opções de atividades 100% gratuitas na cidade e escolha uma. Depois, é só combinar com os amigos e se divertir muito!



Zoológico Municipal

Diversos animais, incluindo mamíferos, répteis e aves, em jaulas e espaços abertos, com placas informativas. Atualmente, o local conta com mais de 300 animais, de 83 espécies. É um dos espaços públicos mais visitados da cidade. O Zoológico fica na rua José Deguer, S/N – Jardim Nazareth, e funciona de terça-feira a domingo, das 9h às 17h.

Piscinas

Rio Preto conta com quatro piscinas públicas (Centro Esportivo do Eldorado, Antônio Natalone, Engenheiro Schmitt e Pinheirinho). De terça à sexta-feira, de manhã e à tarde, as piscinas estão disponíveis para aulas de natação (infantil e 3ª idade). Aos sábados, domingos e feriados o uso é livre para lazer das 9h às 12h e das 13h às 17h.



Esportes coletivos

A cidade conta também com várias quadras poliesportivas que podem ser usadas pela população para a prática de futebol, basquete, vôlei, handebol, futsal, entre outras modalidades. Para saber os locais e horários, basta acessar www.riopreto.sp.gov.br/esportes/, clicar em “Informações”, depois em “Endereços Centros Esportivos e Campos”.

Parque Ecológico

Os parques ecológicos de Rio Preto são perfeitos para diversão. Um deles, o Parque Ecológico “Danilo Santos de Miranda”, fica na av. Benedito Rodrigues Lisboa, 1300, São Francisco. Já o Parque Ecológico Educativo “Dr. Joaquim de Paula Ribeiro” está na av. Antônio Antunes Junior, 3977, Jardim Antunes. Ambos funcionam de terça-feira a sexta-feira, das 8h às 18h, sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h.



Cidade das Crianças

O parque possui 50 mil m² e mais de 180 brinquedos, incluindo o mais recente, um tobogã de 4,3 metros de altura e 25 metros de comprimento, e a famosa fonte interativa, perfeita para diversão nos dias mais quentes. A Cidade das Crianças fica na rua. Daniel Antônio de Freitas, S/N – Distrito Industrial, e funciona de terça-feira a domingo, das 9h às 17h.

Represa Municipal

O Parque da Represa de Rio Preto é considerado o cartão postal da cidade. No local, vivem mais de dez espécies de animais silvestres, mamíferos e peixes. É possível fazer caminhada, apreciar a paisagem natural e cruzar com famílias inteiras de capivaras ou de patos e gansos, que encantam as crianças e os pais.





Sonia é uma das beneficiadas pelo projeto Pernas Solidárias

Dia Internacional das **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Por Rodolfo Borduqui

DATA FOI MARCADA POR EVENTO QUE CONTOU COM A PRESENÇA DO INSTITUTO UNIMED RIO PRETO

Segundo dados do IBGE, cerca de 24% da população do Brasil têm algum tipo de deficiência, ou seja, mais de 45 milhões de brasileiros. Número muito relevante que reforça ainda mais a importância de se falar sobre o tema junto à sociedade.

Uma data fundamental nesse sentido é o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, celebrado anualmente em 3 de dezembro. Ela foi instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1992, em reconhecimento a todas as pessoas que lutaram e continuam lutando para garantir que os direitos das pessoas com

deficiência sejam assegurados e os estigmas enfrentados.

Além de chamar a atenção de toda a sociedade para o tema, a data também reforça a importância de iniciativas que têm como objetivo promover a inclusão. Um bom exemplo é o Instituto Unimed Rio Preto que trabalha para promover essa inclusão por meio do esporte.

Hoje, 70 atletas, com diferentes tipos de deficiência, como motora, visual e intelectual, são beneficiados pelos projetos do Instituto. Um deles é o “Pernas Solidárias”, por meio do qual esses atletas

têm a oportunidade de praticar corrida incentivados pela instituição, que custeia o valor das inscrições em corridas de rua para que todos possam praticar o esporte.

Um dos atletas beneficiados é a oficial de justiça Sonia Dias que, desde 2015, pratica corrida. Cadeirante há 33 anos, ela vê o incentivo e apoio do Instituto como algo muito positivo. “Muitas pessoas com deficiência têm barreiras até mesmo para sair de casa. Nesse sentido, esse trabalho é fundamental. Por isso, iniciativas como essa são tão importantes. No Brasil, apesar de termos muitas leis, a inclusão ainda é algo muito lento, e ações como essa do Instituto trazem oportunidades que não seriam possíveis de outra maneira”, afirma.

Hoje, um dos principais desafios enfrentados por pessoas com deficiência é o combate ao capacitismo. Um termo relativamente novo, mas que resume um problema que atinge essas pessoas há muito tempo. Trata-se de qualquer tipo de atitude que discrimina ou denota preconceito social contra pessoas com deficiência por meio do uso de termos e expressões pejorativas que

as classifiquem como inferiores a outras pessoas.

O capacitismo se apresenta de diversas formas e pode ser combatido com educação e com a inclusão da pessoa com deficiência nos espaços. Para celebrar o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e levantar discussões como essa, o CAD - Clube Amigo dos Deficientes promoveu evento aberto à população em Rio Preto. Realizado na praça Dom José Marcondes, ele reuniu atletas, instituições, pessoas com deficiência e comunidade para apresentações esportivas, dança, música, e muito mais.

O Instituto Unimed Rio Preto também esteve presente para apresentar os projetos que são realizados pela instituição e apoiar a causa. “Nosso objetivo é promover a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade por meio do esporte. Sabemos o quanto isso é importante, mas é preciso que essa inclusão seja efetiva. E nada melhor do que a prática esportiva para proporcionar essa conquista. Participamos do evento e trabalhamos diariamente para que isso se concretize”, afirma o presidente do Instituto, Gilmar Valdir Greque.



Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência em Rio Preto

RECICLE sua carteirinha

Por Rodolfo Borduqui

CARTÕES MAGNÉTICOS, COMO OS DA UNIMED RIO PRETO, PRECISAM SER DESCARTADOS DA FORMA CORRETA

Não é de hoje que a Unimed São José do Rio Preto se preocupa com o meio ambiente. Ações de sustentabilidade não fazem apenas parte do dia a dia. Uma delas é a reciclagem dos cartões magnéticos.

Desde que a Unimed Rio Preto lançou a carteirinha digital, como parte das ações de Inovação, as tradicionais carteirinhas físicas deixaram de ser obrigatórias e passaram a ser uma opção ao cliente. Isso porque, para ter a versão digital do documento, basta baixar gratuitamente o aplicativo da cooperativa médica no smartphone e fazer o cadastro.

A partir daí, a carteirinha, que é um cartão magnético, não precisa mais ser usada, pois a virtual tem a mesma validade. Mas o que fazer com o antigo cartão? A Unimed Rio Preto pensou em tudo e, para que esse descarte seja feito da forma correta, disponibiliza um “Papa Cartão”.

Trata-se de um equipamento que fica no Espaço Unimed #CuidarDeVc, primeiro piso do Plaza Avenida Shopping. Por meio dele, o cliente pode, facilmente, depositar o cartão em uma abertura na máquina, girar uma manivela e pronto. Ele é triturado e armazenado no interior do equipamento. Depois, o material recebe a destinação correta para que seja 100% reciclado.

Os cartões são fabricados a partir de diferentes tipos de plástico, possuem uma tarja magnética e um chip. São resíduos totalmente recicláveis que, se descartados na natureza de forma incorreta, podem prejudicar muito o meio ambiente.

Com o uso do “Papa Cartão”, somente nos seis primeiros meses de 2022, foram recicladas

3.087 unidades. Em 2021, durante o ano todo, foram mais de 16 mil cartões que deixaram de ser descartados na natureza e receberam a destinação correta.

“A inovação e sustentabilidade caminham juntas na Unimed Rio Preto. Substituir os cartões magnéticos pelo virtual não é uma ação simples. Por isso disponibilizamos o ‘Papa Cartão’, uma opção muito importante para o meio ambiente”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

Papa Cartão está instalado no Espaço Unimed, primeiro piso do Plaza Avenida Shopping



**Boa
Comunicação**
pode ajudar você
a construir melhor
reputação e atrair
clientes

Assessoria de Imprensa • Marketing Digital • Vídeos • Design



 **17 3201.7510**

 Rua **Paquetá**, 2156 - 15025-180
São José do Rio Preto - SP

**Conheça um pouco mais
do nosso trabalho**



UMA HISTÓRIA FEITA DE PESSOAS PARA PESSOAS

Do capital de 1 real a 1 bilhão de dólares,
de um grupo de pioneiros a mais de 41 mil cooperados.
Ao longo de nossa trajetória, conquistamos muitos marcos
e a solidez que nos posiciona como a maior cooperativa
de crédito do país com foco na área da saúde.



Saiba mais sobre a trajetória da Uniprime do Brasil em: unprimedobrasil.com.br

