

revista **VIVO**



abr/mai 2019 N° **79**

ANS n.º 335100

TECNOLOGIA

Unimed Rio Preto disponibiliza carteirinha virtual aos beneficiários

PREVENÇÃO

Vacinas contra gripe, dengue e meningite estão disponíveis na Unimed

Unimed
S. J. do Rio Preto

EFICIÊNCIA

Complexo de Saúde Unimed completa quatro anos como referência em atendimento e resolutividade

somos
COOP

UM NOVO CONCEITO DE MEDICINA DIAGNÓSTICA

está chegando em Rio Preto



ULTRA-X

Medicina Diagnóstica



MODERNIDADE



QUALIDADE



EXCELÊNCIA



HUMANIZAÇÃO

Dr. Crescêncio Alberto Pereira Cântola - Diretor Clínico - CRM 207.694

17 4009.4444


Unidade Redentora:
Rua Cila, 3033 - Redentora

Unidade Boa Vista:
Rua Capitão José Verdi, 1421 - Boa Vista
São José do Rio Preto, SP



www.ultrax.com.br
ultrax@ultrax.com.br

[i/ultraxrp](#)
[@ultraxriopreto](#)



Além de ser dono de uma instituição financeira, na Uniprime você recebe todo ano a sua parte nos lucros da cooperativa. Diferente do sistema financeiro tradicional, onde o lucro fica com os acionistas, na Uniprime os resultados são divididos e compartilhados com os seus cooperados. A distribuição é proporcional à participação de cada cooperado, ou seja, quanto maior a movimentação, maior a participação nos resultados.

Se você procura exclusividade e retorno, conheça a Uniprime.

SOMOS A
COOPERATIVA QUE

GERA RETORNO.

Agência Uniprime Rio Preto

Av. José Munia, 6717 - Jd. Francisco Fernandes
17. 3363-9833

uniprimebr.com.br
facebook.com/uniprime



2018
melhores
empresas
você
para trabalhar

Great
Place
To
Work

Melhores Empresas
Para Trabalhar
Paraná

BRASIL

2018



Nesta edição da Revista Viva Unimed, celebramos os quatro anos de um dos maiores empreendimentos da área médica de São José do Rio e região: o Complexo de Saúde Unimed.

Desde a inauguração, em 2015, o Complexo contribui diariamente não apenas para garantir serviços de qualidade aos mais de 260 mil clientes da Unimed Rio Preto, mas para melhorar o fluxo de atendimento em todo sistema de saúde o município.

Somente em 2018, foram realizados nos prontos atendimentos adulto e infantil do Complexo aproximadamente 160 mil atendimentos, com altíssimo índice de resolutividade, o que é fundamental.

Além disso, o local abriga também um Centro Oncológico, Centro de Infusão, UAPA, Unidade de Vacinação, Medicina Preventiva, Centro de Procedimentos, Unimed Lar, e muito mais. São vários recursos próprios que fazem com que o Complexo seja referência no estado e em todo Sistema Unimed.

E por falar em Unidade de Vacinação, trazemos uma matéria específica sobre importantes vacinas que protegem contra a gripe, meningites e dengue. Doenças perigosas que infelizmente continuam circulando no Brasil. Prevenir é muito importante e a vacinação é uma das formas mais eficientes para isso. Mais informações (17) 3202-1112.

Outra novidade que apresentamos aos clientes é a carteirinha virtual. Mais uma facilidade que a Unimed Rio Preto oferece com objetivo de se tornar cada vez mais uma empresa 100% digital. O recurso já está disponível no aplicativo da Unimed para clientes que pode ser baixado gratuitamente para smartphones IOS ou Android.

Trazemos ainda mais uma dica para quem já está se preparando para a edição 2019 da Corrida Unimed que será realizada no dia 29 de setembro, e informações sobre o Dia Nacional de Combate a Hipertensão Arterial, data em que a Unimed irá realizar várias atividades gratuitas a toda população.

Não deixe de ler a Revista Viva Unimed e compartilhar as informações com seus amigos e parentes.

Uma ótima leitura!

Dr. Helencar Ignácio
Presidente da Unimed Rio Preto

Informações (portal/redes sociais)
www.unimedriopreto.com.br

@unimedsaojosedoriopreto
 /unimedriopreto



Unimed S. J. Rio Preto
Av. Bady Bassitt, 3877 - Vila Imperial
CEP 15015 700 | Tel. 17 3202 1234



A Revista Viva Unimed é uma publicação da
Unimed São José do Rio Preto | SP
Ano XII - nº79 | abr/mai 2019

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Dr. Helencar Ignácio
Presidente
Dr. José Luis Crivellin
Vice-presidente
Dr. José Luís Esteves Francisco
1º Tesoureiro
Dr. Gilmar Valdir Greque
2º Tesoureiro
Dr. Fábio Coimbra Dória
1º Secretário
Dr. Henrique Gandolfi
2º Secretário
Dr. Marcelo Lúcio de Lima
Diretor Educativo

CORPO GERENCIAL

Sergio Maciel da Silva
Diretor Geral
Dr. Fúlvio Rogério Garcia
Diretor Técnico
Célia Regina Malvezi Mugayar
Diretora de Relacionamento
Thiago Luiz Vincoletto
Diretor de Governança e Operações
Vladimir Moyzes Pinas
Diretor de Gestão Organizacional
Carlos Eduardo Mantovani
Gerente Administrativo
Edilson Chiqueto Junior
Gerente de Planejamento Estratégico
Geila Hipólito
Gerente de Gestão de Pessoas
Dr. Humberto Caballero
Gerente Médico
João Luís Caron
Gerente de Produção Médica e Intercâmbio
Dr. Lincoln Cubiça de Carvalho
Gerente Médico
Marcelo Derocho Carta
Gerente de Provimento de Saúde
Michele Zuppa Branquinho Gomes
Gerente de Atendimento
Sandro Augusto Goes
Gerente Financeiro
Luís Antonio Pretti Filho
Gerente Comercial

PRODUÇÃO EDITORIAL

Comunic. Comunicação Estratégica
Tel. 17 3201 7510
Jornalista Responsável
Elaine Madalhano
Coordenação de Jornalismo
Rodolfo Borduqui
Fotografia
Xavier Neto e Arquivo Comunic.
Departamento Comercial
Cláudia de Paula
Tel. 17 3201 7510 | 99775 3637
Projeto Gráfico
Heitor Anselmo
Coordenador de Criação
Murylo Oliveira
Designer
Impressão Fotogravura
Tiragem 10 mil exemplares
Fale Conosco:
elaine@comunic.com.br
comunicacao@unimedriopreto.com.br


terrasalphaville
Região de Rio Preto

Pronto p/ Construir

Venha Conhecer!



NOVO ACESSO

Ligação Rápida
pela Washington Luís

CLUBE EXCLUSIVO

com mais de 7 mil m² de lazer



Terrenos
a partir de
300 m²

Foto do Local



TERRENOS

a partir

99.000,00
à vista

Planos 20x
em até sem juros**

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL:

Continuação da Avenida Nilo Pandolfi
Acesso pelo KM 449 - Rod. W. Luís

 **0800 942 9090**

www.emais.com/terrasalphaville

EMAIS
URBANISMO
www.emais.com

Loteamento Terras Alphaville Mirassol - Matrícula 48.283 - Registro R-02/489283 - Cartório de Registro de Imóveis de Mirassol-SP - Valores à vista a partir de R\$99.000 para determinados e limitados lotes. Lotes a prazo em até 20 parcelas sem juros, corrigido pela variação mensal do Índice IGP-M/FGV conforme tabela de preço. Abril de 2015.

8. CORRIDA

ALIMENTAÇÃO ADEQUADA É FUNDAMENTAL PARA QUEM PRATICA ATIVIDADE FÍSICA

12. HIPERTENSÃO

SILENCIOSA, DOENÇA PODE SER MUITO PERIGOSA SE NÃO TRATADA DA FORMA CORRETA

14. DIGITAL

UNIMED RIO PRETO INICIA IMPLANTAÇÃO DO REGISTRO ELETRÔNICO DE SAÚDE - RES

16. COMPROMISSO

UNIMED RIO PRETO ADERE AOS COMPROMISSOS DE SUSTENTABILIDADE DA ONU

18. GLAUCOMA

DOENÇA É UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE CEGUEIRA IRREVERSÍVEL EM TODO MUNDO

22. CHOCOLATE

CONSUMIDO AINDA MAIS NA PÁSCOA, DOCE PODE SER HERÓI OU VILÃO NA ALIMENTAÇÃO

28. ECONOMIA

PREVIDÊNCIA SOCIAL PARA CRIANÇAS É UMA IMPORTANTE ESTRATÉGIA PARA GARANTIR O FUTURO

30. SOCIAL

CONFIRA IMAGENS DO ÚLTIMO ENCONTRO TRANSPARÊNCIA NA GESTÃO DA UNIMED RIO PRETO



24. EXCLUSIVIDADE

COMPLEXO DE SAÚDE UNIMED COMPLETA QUATRO ANOS COMO REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E RESOLUTIVIDADE

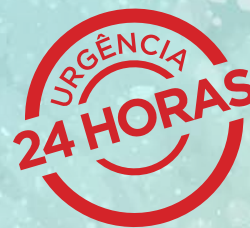


10. PRATICIDADE

UNIMED RIO PRETO DISPONIBILIZA CARTEIRINHA VIRTUAL AOS BENEFICIÁRIOS

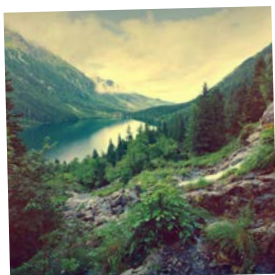
20. PREVENÇÃO

VACINAS CONTRA GRIPE, DENGUE E MENINGITE ESTÃO DISPONÍVEIS NA UNIMED



ABRA OS OLHOS CONTRA O GLAUCOMA

Glaucoma é uma doença silenciosa
que causa cegueira irreversível.



Não deixe seu mundo perder as cores. Tenha motivos
para sorrir todos os dias. **Consulte um oftalmologista.**

26 DE MAIO - **DIA NACIONAL DE COMBATE AO GLAUCOMA**

Av. José Munia, 4500
Nova Redentora
17 3201-1000
www.horp.com.br
horp@horp.com.br

Dr. Victor Bastos Navarro
da Cruz Filho
Diretor Técnico
CRM-SP 75.814

HORP[®]
HOSPITAL DO OLHO RIO PRETO

ALIMENTAÇÃO ALIADA AO ESPORTE

Por Letícia Minutti

COMBINAR PRÁTICA ESPORTIVA COM DIETA BALANCEADA É FUNDAMENTAL PARA MELHORES RESULTADOS

Com objetivo de conquistar saúde, qualidade de vida e bem-estar, muitas pessoas tomam a atitude certa: iniciar uma atividade física. Mas o que muitas não sabem é que, sem alimentação balanceada, e até específica para determinado tipo de esporte, os resultados podem não ser os esperados.

A alimentação está diretamente relacionada a disposição, condicionamento físico, emagrecimento, ganho de massa magra e até ao desempenho durante os treinos e competições. Por isso, além de se dispor a praticar regularmente um esporte, é preciso também estar atento aos alimentos.

No dia 29 de setembro, São José do Rio Preto receberá mais uma edição da Corrida Unimed, prova de rua promovida pela Unimed Rio Preto. Se você já está treinando para a prova ou pretende se inscrever, que tal repensar os hábitos alimentares?

De acordo com a nutricionista do Núcleo de Atendimento Multidisciplinar da Unimed Rio Preto, Claudine Marcon Spósito, a alimentação é uma grande aliada dos atletas. “Praticantes de corrida devem consumir carboidratos, preferencialmente ricos em fibras, nos dias de treinos e provas. As proteínas magras também, pois servem para fornecer energia durante os treinos e competições. Opte por alimentos como frutas, pão integral, ovos, iogurtes, queijos magros, castanhas e pasta de amendoim”, orienta.

Durante toda a preparação, a alimentação saudável deve ser constante, evitando alimentos como açúcar, refrigerante, bebida alcoólica, frituras, fast food e produtos embutidos e processados. “Importante frisar que o consumo de água é fundamental durante todo o processo: antes, durante e após treinos e competições. Alimentação e hidratação adequadas melhoram o desempenho, previnem lesões e aceleram a recuperação muscular”, resalta Claudine.

Foi em busca de melhorar a qualidade de vida que a médica veterinária Priscila Possetti começou a participar de competições e tornou a corrida um hobby diário. “O esporte só trouxe



Alimentação balanceada, aliada ao esporte, garante resultados ainda melhores

coisas boas para a minha vida. Começou na fase em que eu estava acima do peso e buscava maneiras de emagrecer. Hoje, meu dia só fica completo quando faço meu treino”, afirma.

Para garantir ainda mais resultados, ela buscou ajuda de um nutricionista. “Faço acompanhamento com um profissional, que determina a quantidade alimentar que meu corpo precisa para aguentar os desafios que estão por vir. Isso tem feito toda diferença”, explica Priscila.

E você, que tal se preparar também para participar da Corrida Unimed em setembro? Comece hoje mesmo a treinar e repensar sua alimentação. No fim do processo, irá ganhar não apenas uma medalha, mas qualidade de vida e muita saúde!

UMA ODONTO. ASSIM É FÁCIL SORRIR.

CIA Interativa

• TOMOGRAFIA MULTISLICE

• RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

• PANORÂMICA DIGITAL

• RADIOLOGIA
ODONTOLÓGICA
DIGITAL

• SCANNER PARA
DOCUMENTAÇÃO
ORTODÔNTICA

ATENDIMENTO AO PACIENTE COM PLANOS MÉDICOS E ODONTOLÓGICOS



17 3214 4666
R. do Seminário, 2387
São José do Rio Preto



www.umaonline.com.br

AGENDAMENTO DE EXAMES

17 99681 3796

17 99174 6875

Responsável: Dra. Ana Carolina da Mata Garzon - CRO: 57841
Diretor Técnico: Prof. Dr. José Roberto Lopes Ferraz - CRM: 95426/SP

INOVAÇÃO NA PALMA DA MÃO

Por Priscila Carvalho

CARTEIRINHA VIRTUAL JÁ ESTÁ DISPONÍVEL AOS CLIENTES DA UNIMED RIO PRETO

O aplicativo da Unimed São José do Rio Preto, exclusivo para beneficiários, acaba de ganhar uma nova funcionalidade: a carteirinha virtual. A novidade, já disponível, tem como objetivo facilitar ainda mais o dia a dia e vem ao encontro da proposta da Unimed de se tornar uma empresa 100% digital.

Para utilizar é muito simples. É preciso baixar o aplicativo gratuitamente na Apple Store (IOS) ou Play Store (Android) e fazer o login. Caso o paciente tenha esquecido o cartão em uma consulta ou para a realização de um exame, basta acessar a Carteirinha Virtual. O aplicativo irá exibir a imagem do cartão e uma senha (token) que deverá ser apresentada à secretária juntamente com um documento com foto.

Quem já utilizou a novidade e aprovou foi o servidor público Thiago Bertelli Pereira, que usa o recurso desde que a novidade começou a funcionar, em fevereiro. “Só

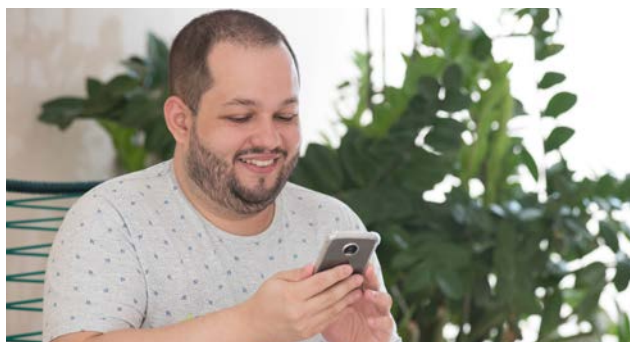


Aplicativo está disponível gratuitamente nas versões IOS e Android

estou usando a versão virtual da carteirinha em todas as consultas e exames que faço. Achei muito prático e útil”, afirma Pereira.

“A principal vantagem é a comodidade de não ter que levar a cartão físico sempre que passar por atendimento. Isso facilita muito a vida do cliente”, explica o conselheiro e diretor de Tecnologia da Informação da Unimed Rio Preto, Fábio Coimbra Dória.

No aplicativo, além da carteirinha virtual, os beneficiários podem acessar o Guia Médico com geolocalização, o extrato de utilização do plano, histórico de boletos, verificar o informativo de Imposto de Renda, ler notícias de interesse, utilizar o chat de atendimento online para tirar dúvidas, realizar atualização cadastral, entre outros. Em breve terão acesso também aos resultados de exames laboratoriais e de imagem, histórico de atendimentos, medicamentos prescritos, carteirinha de vacinação, entre outros recursos.



Desde o lançamento, o servidor público Thiago Pereira só utiliza a carteirinha virtual



Informações:
www.unimedriopreto.com.br

Equipamento Ecostress

Possibilidade de exames mais precisos

Baseado no uso de ultrassom, tecnologia que mostra imagens geradas a partir de sons, o Ecocardiograma é um exame frequentemente empregado na avaliação de pacientes com sopro cardíaco, sintomas de palpitação, síncope, falta de ar, dor torácica ou portadores de diversas doenças cardíacas como doenças do músculo cardíaco (infarto do miocárdio, miocardiopatias), entre outras.



O aperfeiçoamento tecnológico dos aparelhos utilizados para esse exame está cada vez mais veloz. E motivados de forma humanística em por oferecer diagnósticos e tratamentos efetivos, a clínica médica Atique Gabriel procura sempre se atualizar com a aquisição de equipamentos modernos. Nela já é ofertado a modalidade de ecodopplercardiograma transtorácico, a mais comumente realizada. A realização de exame de ecocardiograma sob estresse é a modalidade onde o paciente é submetido a um esforço físico onde simultaneamente seu coração será avaliado através do aparelho de ecocardiograma.

O aparelho ECOSTRESS é basicamente uma maca que pode ser remodelada para realização desse exame, assumindo uma postura de bicicleta ergométrica.

Inicialmente, é realizado um ecocardiograma transtorácico convencional em repouso. A seguir, o paciente inicia o exercício físico com cargas progressivamente maiores em bicicleta em posição supina até atingir esforço máximo ou apresentar alteração que indique a interrupção do mesmo. Durante a realização do esforço físico, será realizado acompanhamento ecocardiográfico que permite a avaliação de dor torácica ou dispneia ("falta de ar") relacionadas a esforço físico.

Visando o benefício de seus pacientes a Clínica Atique Gabriel realizou a aquisição desse equipamento e pode agora ampliar sua capacidade de diagnósticos mais precisos.



HIPERTENSÃO ARTERIAL

Por Patrícia Ribeiro

DOENÇA PODE SER PERIGOSA SE NÃO TRATADA DA FORMA ADEQUADA

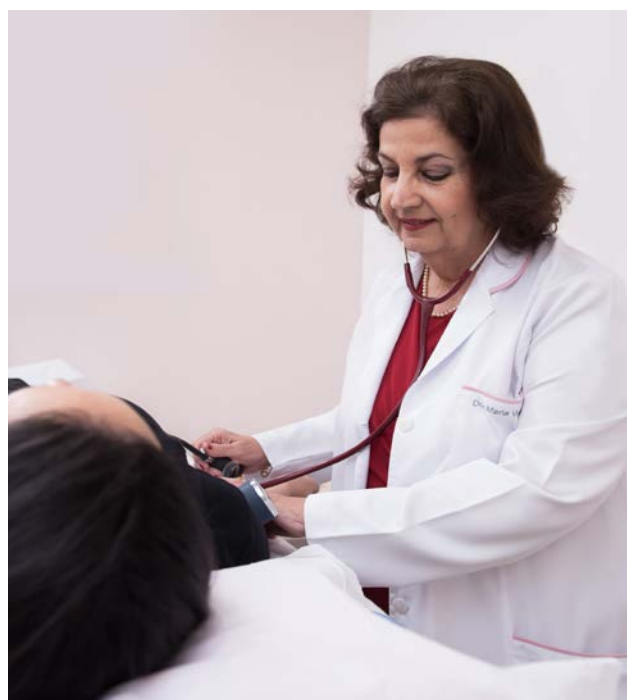
O provérbio “tal pai, tal filho” se aplica bem às vidas de Mário Sousa, de 65 anos, e Lucas Sousa, de 29, pai e filho que compartilham, além das semelhanças físicas, um problema de saúde. Ambos são portadores de hipertensão arterial, doença que pode acometer pessoas de qualquer idade, até mesmo as mais jovens.

“Descobri que tinha hipertensão aos 50 anos e, desde então, passei a cuidar melhor da alimentação e tomar remédios que o médico receitou”, conta Mário. Já Lucas foi diagnosticado durante um exame de rotina. “Sempre tive uma dieta pouco regrada e nunca pratiquei exercícios. Com a obesidade, veio o diagnóstico. Hoje sei que o histórico familiar também contribuiu para o desenvolvimento da doença”, afirma.

De acordo com o Ministério da Saúde, o problema atinge cerca de 25% da população brasileira e quem tem histórico familiar deve ficar ainda mais alerta. “A hipertensão arterial é uma doença crônica, por vezes silenciosa, que interfere diretamente na qualidade de vida do portador. Pode causar infarto, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência cardíaca, renal, entre outros problemas. Quem tem mãe ou pai hipertenso, possui 20% mais risco de desenvolver a doença. Se ambos forem hipertensos as chances sobem para 60%”, afirma a cardiologista do Instituto de Moléstias Cardiovasculares – IMC, Maria Virgínia Calado de Aguiar Ribeiro Cury.

A Medicina Preventiva da Unimed Rio Preto oferece aos beneficiários o programa de Gerenciamento de Doenças Crônicas, que engloba cuidados com hipertensão, diabetes, obesidade, tabagismo e doenças cardiovasculares sob orientação do médico assistente é coordenador do programa, Dr. Marcelo Villaça Lima. Conta com uma equipe interdisciplinar composta de enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, educadores físicos e fisioterapeutas.

“Para auxiliar no tratamento e controle da hipertensão são necessárias mudanças comportamentais e de estilo de vida. A Unimed Rio Preto oferece parcerias com academias aos



Segundo a cardiologista Maria Virgínia C. A. R. Cury, a doença crônica pode ser silenciosa

clientes que, acompanhados pelos profissionais, têm riscos minimizados de pico hipertensivo, agravamento da doença, passagens no serviço de urgência e exames invasivos desnecessários”, explica o gerente Médico de Atenção à Saúde da Unimed Rio Preto, Lincoln Cubiça de Carvalho.

No dia 26 de abril, celebra-se o Dia Nacional de Combate a Hipertensão Arterial, cujo objetivo principal é conscientizar a população. Para celebrar a data e alertar a comunidade sobre a importância da prevenção e do tratamento correto da hipertensão, a Unimed Rio Preto vai promover evento especial no dia 28 de abril, domingo, na avenida Philadelpho Gouveia Neto, a partir das 8 horas, com acesso gratuito a atividades como Ciclovida (empréstimo de bicicletas), quitanda de frutas, contação de histórias e tenda Oficina do Sal. Participe!

MODERNA TECNOLOGIA

- Especialista em catarata
- Cirurgia refrativa
- Ceratocone
- Córnea



Registro Eletrônico DE SAÚDE

Por Rodolfo Borduqui

UNIMED RIO PRETO IMPLANTA SISTEMA QUE PERMITE AO MÉDICO ACESSAR O HISTÓRICO CLÍNICO DO PACIENTE

A professora universitária Letícia Andrade passou por uma experiência que certamente é comum a muitas pessoas. Ela fraturou o pé e, por isso, precisou fazer vários exames em uma clínica da cidade, inclusive de imagem.

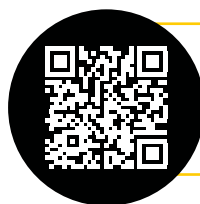
Dias após a imobilização, sentiu fortes dores e foi até o pronto atendimento de um hospital, mas esqueceu de levar a radiografia. Seu esposo precisou voltar em casa para buscar o material, caso contrário, o médico precisaria fazer novos exames.

Para garantir resolutividade, qualidade do atendimento, satisfação de todos, e evitar situações como a vivida pela professora Letícia, a Unimed Rio Preto iniciou o processo de implantação do Registro Eletrônico de Saúde (RES).

Na prática, isso irá permitir que qualquer médico cooperado da Unimed São José do Rio Preto consiga acessar todo histórico do paciente, inclusive resultados de exames, onde quer que ele seja atendido. Tudo online.

Mas para que a novidade possa funcionar de forma eficiente é preciso que todos os beneficiários autorizem o uso desses dados pela cooperativa. Para isso, basta acessar o portal www.unimedriopreto.com.br, fazer o login, clicar em “Aceitar o RES”, ler os termos até o final e confirmar clicando no botão “Aderir ao RES”. É tudo muito rápido e simples.

Em breve, os beneficiários também poderão acessar o site para marcar consultas por meio de uma agenda virtual. Mais uma novidade exclusiva para clientes Unimed Rio Preto.



Abra a câmera do seu smartphone, aponte para o código e assista a um vídeo explicativo



Para aceitar os termos do Registro Eletrônico de Saúde - RES, o beneficiário pode acessar o site pelo computador, smartphone ou tablet

FATORES DE RISCO:

→ Uso prolongado de computadores: os nossos olhos têm de fazer um esforço maior quando olhamos para telas digitais, devido ao brilho e luz dos ecrãs dos computadores, tablets, smartphones.

→ Jogos de console: o gaming está ligado ao cansaço visual e aos sintomas de olhos secos, isto porque os olhos são obrigados a fazer um esforço adicional de focagem.

→ Meio ambiente: má luminosidade, os reflexos da luz solar e das luzes LED e os problemas de postura.



SÍNDROME DA VISÃO DE COMPUTADOR

A UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS TECNOLÓGICOS ESTÁ EM CRESCIMENTO

E com mais tempo que as pessoas passam diante de suas telas, os casos de Síndrome da Visão de Computador está aumentando.

Entre 50% e 80% das pessoas em países desenvolvidos sofrem desta condição visual diariamente. Os sintomas comuns de Síndrome da Visão de Computador incluem:

- Vista cansada
- Dificuldade de focar
- Visão turva ou desfocada
- Dores de cabeça, pescoço ou de ombros
- Olho Seco

Aplique a regra 20-20-20. Depois de cada 20 minutos, fazer uma pausa de 20 segundos e olhar para objetos que estão a 20 metros de distância.

Seguir esta regra ajudará a evitar miopia e fadiga ocular.

olho
CLÍNICA E CIRURGIA

17 3214 8333

Rua Jaci, 3400 | Redentora

olhoclinica.com.br @ f

Dr. Guy de Sordi | CRM 60.689
Dr. Clayton Carrera | CRM 108.678

Dr. Fausto Tavares | CRM 116.248
Dra. Beatriz Almeida | CRM 155.625



Compromisso COM A VIDA

Por Rodolfo Borduqui

UNIMED RIO PRETO ASSINA TERMO DE ADESÃO À AGENDA SUSTENTÁVEL DA ONU

No ano de 2015, líderes dos 193 estados-membros das Nações Unidas (ONU) aprovaram a adoção dos “Objetivos de Desenvolvimento Sustentável” (ODS). Trata-se de um plano de ação com 17 objetivos e 169 metas a serem atingidas mundialmente até 2030 nas áreas econômica, social, ambiental e institucional.



São José do Rio Preto foi a primeira cidade do interior de São Paulo a aderir aos ODS, em 2017. Compromissos que a Unimed Rio Preto também assumiu. “Nos comprometemos a cumprir tudo que estiver ao nosso alcance. A Unimed dará todo apoio à prefeitura para que, juntos, possamos promover mudanças reais e positivas para a sociedade e incentivar mais pessoas, parceiros, empresas e instituições a fazerem o mesmo”, afirma o presidente, Helencar Ignácio.

A adesão voluntária da Unimed Rio Preto ao programa da ONU vai ao encontro de uma série de ações de sustentabilidade que a cooperativa médica realiza na cidade. “Não podemos esperar que os governos façam tudo sozinhos. Precisamos ajudar a sociedade organizada a ter iniciativas e ser protagonista dessas mudanças. Faz parte do DNA da Unimed o compromisso com a sustentabilidade não apenas dos nossos cooperados, colaboradores e mais de 260 mil clientes, mas de toda a sociedade”, diz o presidente da Unimed.

ALGUMAS AÇÕES SUSTENTÁVEIS JÁ REALIZADAS PELA UNIMED RIO PRETO:

- Ecoponto aberto à população para recolhimento e destinação correta de plástico, papel, pilhas e baterias;
- Adoção e manutenção da Praça do Vivendas em Rio Preto;
- Projeto Ciclovida, com empréstimo gratuito de bicicletas à população na represa municipal aos domingos;
- Campanhas de incentivo à doação de sangue e parceria com Banco de Leite Humano;
- Realização e patrocínio de eventos de incentivo à prática esportiva;
- Ações internas como separação do lixo, uso de lâmpadas de LED, destinação correta de resíduos, uso de canecas e não copos plásticos, gestão do consumo de água, energia e papel, entre outros;

**Um novo
conceito em
Casa de
Repouso!**



**Anos
Dourados**

Acompanhamento integral por uma equipe multidisciplinar capacitada



17 3363.1015 • 17 99164.9222

www.anosdouradosriopreto.com.br

Rua Raul de Carvalho, 2356 • Boa Vista • São José do Rio Preto • SP

Cuidados com A VISÃO

Por Patrícia Ribeiro

O GLAUCOMA É A PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA IRREVERSÍVEL NO MUNDO, MAS PODE SER EVITADO

Todos os anos, rigorosamente, o vendedor Eduardo Amorim visita o oftalmologista para saber como está sua saúde ocular. “Saio da consulta com a próxima já agendada”, afirma. Ele faz parte de uma parcela da população que possui maior risco de desenvolver glaucoma, por conta do histórico familiar. “Minha avó paterna é portadora da doença e tem apenas 30% da visão de um olho. Por isso, nunca passei um ano sem me consultar com um especialista”, ressalta.

Conhecido como “ladrão silencioso da visão”, o glaucoma é responsável pelo maior número de casos de cegueira irreversível em todo o mundo. Muitas vezes, a doença progride de forma tão lenta que a perda gradual da visão não é facilmente percebida. Por isso, quanto antes descoberta, maiores serão as chances de tratamento.

“Mesmo sem apresentar qualquer sintoma, pessoas com mais de 40 anos, míopes, afrodescendentes ou com familiares de primeiro grau (pais, irmãos e avós) que tenham a doença devem procurar um médico para realizar o exame preventivo”, afirma o oftalmologista especialista em glaucoma e catarata e membro da Sociedade Brasileira de Glaucoma, Marcelo Mendonça.

Embora a maior parte dos tipos de glaucoma seja assintomática, o especialista alerta que a fotofobia (incômodo à luz) e a sensação de peso ocular em determinados horários do dia podem ser indícios da doença.

A Sociedade Brasileira de Glaucoma recomenda que, a partir dos 40 anos, além de consulta de rotina, as pessoas submetam-se a exames clínicos, como aferição de pressão ocular, gonioscopia e exame de fundo de olho. Já para quem faz parte do grupo de risco pode ser necessária uma avaliação mais aprofundada.



O glaucoma é responsável pelo maior número de casos de cegueira irreversível no mundo

Apesar do glaucoma ser uma doença tão perigosa, a perda da visão é prevenível. “O conhecimento dos fatores de risco, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado podem prevenir a cegueira. Com os crescentes avanços da tecnologia, conseguimos garantir excelente qualidade de vida aos pacientes portadores de glaucoma”, afirma o oftalmologista.



Marcelo Mendonça **CRM 76409**
(17) 3222-3622



DR. RODRIGO M. ANTONIASSI

Cirurgião Plástico - CRM: 98.578

Especialista pela Soc. Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgia Corporal

- Abdominoplastia Clássica
- Dermolipectomia da Coxas e Braços
- Glúteoplastia (prótese de glúteo)
- Lipoaspiração e Lipoescultura
- Redução de Mamas (Mamoplastia)
- Próteses de Mamas
- Prótese de Peitoral Masculino
- Ginecomastia

Cirurgia Facial

- Blefaroplastia (Cirurgia das Pálpebras)
- Otoplastia
- Rinoplastia (Cirurgia de Nariz)
- Ritidoplastia (Lifting de Face)

DRA. ANA PAULA MESQUITA ANTONIASSI

Dermatologista - CRM: 95.384.

Especialista pela Soc. Brasileira de Dermatologia

- Rejuvenescimento
- Toxina Botulínica
- Preenchimentos
- Peelings Químicos
- Laser Fracionado
- Luz Intensa Pulsada
- Cirurgia Dermatológica
- Tratamento de Cabelos e Unhas
- Microagulhamento
 - Melasma
 - Estrias
 - Cicatriz de Acne
 - Poros da Face

Av. José Munia, 4830 | Nova Redentora
Edifício Navarro Building | sala 202 | S.J. Rio Preto/SP
 17 **3216.7070** | **98201.2333**

INNOVE
 CLÍNICA DE DERMATOLOGIA & CIRURGIA PLÁSTICA

A IMPORTÂNCIA da prevenção

Por Elton Rodrigues

VACINAS CONTRA GRIPE, MENINGITE E DENGUE SÃO EFICIENTES PARA PREVENIR AS DOENÇAS

Pietra tem três anos e Antonella um, e, se depender da mãe das meninas, a jornalista Juliana Prado Ribeiro Tricca, as duas dificilmente ficarão doentes. Todos os anos, ela tem a preocupação de atualizar o calendário vacinal das pequenas. A vacina da gripe, por exemplo, é item obrigado para as três anualmente.

“Pra mim, vacinar minhas filhas é um ato de amor e proteção. Considero de extrema importância a prevenção de qualquer doença. Acredito que como pais temos a obrigação de cuidar dos nossos filhos, e mais do que isso, de pensar no coletivo e ensiná-los que, por mais que aquela picadinha possa doer, ela também pode salvar vidas”, afirma Juliana.

A jornalista explica ainda que as duas filhas frequentam a escola, por isso, a preocupação é maior. “Nessa época do ano, quando as temperaturas começam a cair e o tempo fica seco, a chance de um resfriado aparecer é grande, ainda mais porque elas vão para escolinha, um local onde circulam vários vírus”, explica.

A vacina é a melhor forma de prevenção de doenças como gripe, meningite, entre outras. Por isso, fique atento:

GRIPE

Na Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, para proteção contra a gripe, está disponível a vacina Quadrivalente – que protege contra



Juliana se preocupa em manter a carteirinha de vacinação das filhas sempre em dia

H1N1, H3N2 e dois tipos de influenza B.

“Essa vacina pode ser tomada por qualquer pessoa acima dos seis meses de idade, desde que não esteja com febre ou tenha alergia a ovo. A dose é importantíssima, principalmente para crianças, idosos ou portadores de doenças crônicas, público que tem mais chances de desenvolver a forma mais grave”, explica a enfermeira Eliana de Fátima Bordinhão.

MENINGITE

Outra vacina importante é a que protege contra a meningite. A Quadrivalente previne contra os tipos A, C, W e Y, e pode ser tomada por pessoas com idade a partir de dois meses até 65 anos. Já a que imuniza contra a meningite B é indicada para bebês acima de dois meses, jovens e adultos com até 50 anos. Ambas protegem contra a meningite bacteriana meningocócica.

Existe ainda a vacina contra a meningite pneumocócica, com proteção contra 13 sorotipos de doenças perigosas, entre elas a meningite, pneumonia, otite, entre outras infecções respiratórias. Ela pode ser tomada por qualquer pessoa acima dos dois meses de idade.

DENGUE

Para quem quer se proteger da epidemia de dengue em Rio Preto, a Unimed oferece vacina contra essa doença. A cidade chegou a 4.652 casos confirmados neste ano e o número de pessoas infectadas aumenta mês a mês.

A vacina contra doença é ministrada em três doses. Podem tomar pessoas de 9 a 45 anos e que já tiveram dengue pelo menos uma vez. É preciso apresentar na hora da vacinação um exame de sorologia positivo para dengue, ou, se não tiver, receituário em que o médico declara que o paciente já teve a doença.



Informações: Unidade de Vacinação
(17) 3202-1112



UNIDADE DE CARDIOLOGIA



ECOCARDIOGRAMA / 3D / 4D

ECO TRANSESOFÁGICO

ECO DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

ULTRASSOM DE CARÓTIDAS

ULTRASSOM VASCULAR

CINTILOGRAFIA

ELETROCARDIOGRAMA

ERGOMETRIA

HEMODINÂMICA

HOLTER

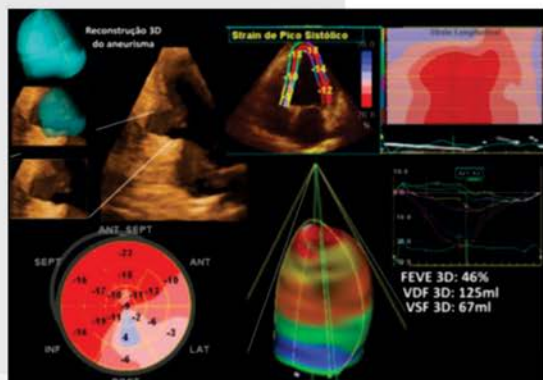
MAPA



Dra. Gracia H. C. P. Thevenard - CRM. 44778

Dr. Sérgio Henrique Ledesma | Dr. Marcio Oliver Rocha Viana

Dr. Mario Soncin Neto | Dr. Luis Antônio Pellegrini | Dr. Alfredo de Paula Neto



sonocor
Ultrassom Cardiovascular Ltda.

FAX/PABX (17) 3211-4242 | 3211-4244

Centro de Diagnóstico da Beneficência Portuguesa

Rua Luiz Vaz de Camões, 3236 - CEP 15015-750 - São José do Rio Preto - SP

(17) 3231-8747

E-mail: sonocor@gmail.com

A PÁSCOA E OS CHOCOLATES

Por Andrea Inocente

DOCE MAIS LEMBRADO
NESSA ÉPOCA DO ANO
PODE SER SAUDÁVEL OU
UM VERDADEIRO VILÃO

A Páscoa é uma das datas mais aguardadas por quem ama chocolate. Mas o doce, apreciado por muita gente, é bastante calórico, possui gorduras e açúcares que nem todos podem consumir e ainda se torna um vilão para quem tem problemas com obesidade. Uma simples barrinha chega a ter 230 calorias.

Porém, segundo a nutricionista do Núcleo de Atendimento Multidisciplinar da Unimed Rio Preto, Maralisi Clemente Piloni, se consumido sem exagero, o chocolate pode ser benéfico para a saúde. “O cacau é considerado um alimento funcional, pois é rico em minerais, vitaminas e flavonoides, substância antioxidante e anti-inflamatória que ajuda na prevenção de doenças e do envelhecimento”, ressalta.

Uma dica seria consumir chocolates que tenham maior teor de cacau na receita, como os 70%, que são mais amargos, têm menos gordura e sem ingredientes artificiais. Outra possibilidade mais saudável é a alfarroba, espécie de vagem nativa do Mediterrâneo, que tem ganhado espaço na culinária por ser substituta do cacau na preparação de receitas.

“Em geral, ela é usada em pó e concentra nutrientes importantes para o organismo como fibras naturais, que regulam o funcionamento do intestino, bons níveis de gorduras poli-insaturadas, magnésio, potássio, altos níveis de vitamina A e C, e é um poderoso antioxidante”, revela Maralisi.

A diferença entre a alfarroba e o cacau é a quantidade de dois de seus componentes. O cacau concentra 23% de gordura e é mais pobre em açúcar, já a alfarroba possui 0,7% de gordura e açúcar entre 38% e 45%.

“Apesar de cacau e alfarroba terem uma combinação nutricional distinta, o valor energético deles é muito similar. Quando consumidos em pó, ambos têm cerca de 25 calorias em uma porção de duas colheres, portanto, é sempre recomendado ingerir com moderação”, conclui.

ALTERNATIVAS

Para quem não resiste ao doce, que tal experimentar receitas diferentes e mais saudáveis nessa Páscoa?

CHOCOLATE DE ABACATE

Ingredientes

- 1 abacate bem maduro
- 2 colheres de sopa de cacau em pó puro
- 2 colheres de sopa de mel ou agave
- Gotas de limão
- 1 colher de sopa de óleo de coco

Modo de preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador e servir imediatamente.

Rendimento - 8 porções

Valor calórico por porção - 60 kcal

TORTA VEGANA DE CHOCOLATE

Ingredientes

- 1 xícara de chá de nozes
- 2 unidades de banana nanica maduras
- 1 colher de chá de açúcar de coco (mel, melado ou xylitol)
- 1 pitada de canela em pó
- 1 xícara de chá de chocolate em pedaços 70% ou 50% cacau

Modo de preparo

No liquidificador, bata as nozes e as tâmaras até obter uma farofa com pedacinhos. Amasse a farofa até que vire uma massa com liga. Unte a fôrma com óleo de coco e espalhe a massa subindo nas laterais. Reserve. Amasse as bananas e leve ao fogo com o açúcar de coco e uma pitada de canela até conseguir um creme. Para a calda, derreta o chocolate em banho-maria ou micro-ondas, despeje por cima e leve à geladeira por uma hora. Sirva em seguida.



Aliando história, conhecimento e tecnologia à uma excelente

EQUIPE MÉDICA.

- Urologia Feminina
- Disfunção Sexual
- Câncer de Próstata
- Cálculo Renal
- Urologia Pediátrica
- Nefrites e Nefroses
- Transplantes Renais
- Hemodiálise
- Tratamentos com Laser
- Videolaparoscopia



**Instituto de
Urologia e
Nefrologia**

Desde 1968

Resp. técnico: Miguel Zerati Filho CRM 34.409

Fone: 4009.9191

www.iun.com.br / iun@iun.com.br

Qualidade e

RESOLUTIVIDADE

Por Rodolfo Borduqui

COMPLEXO DE SAÚDE UNIMED COMPLETA QUATRO ANOS DE FUNCIONAMENTO EM RIO PRETO

Inaugurado em março de 2015, o Complexo de Saúde Unimed é hoje referência em qualidade, tecnologia e resolutividade no interior de São Paulo. Instalado estrategicamente em uma das principais avenidas de São José do Rio Preto, a Bady Bassitt, o que contribui para o fácil acesso, o local recebe milhares de pacientes todos os anos com diferentes necessidades.

O Complexo de Saúde Unimed abriga hoje vários recursos próprios da cooperativa exclusivos para os beneficiários. São serviços variados que vão desde os prontos atendimentos Adulto e o Infantil, até uma das mais completas Unidades de Vacinação de toda região.

“O Complexo foi construído para ser referência e garantir a satisfação plena de todos os beneficiários e cooperados. Ele foi inaugurado com olhos no futuro e já com planejamento para muitos anos. Por isso, temos a certeza de que o local continuará em constante evolução”, afirma o diretor da Unimed Rio Preto, Marcelo Lúcio de Lima.

O Pronto Atendimento Adulto e o Infantil também possuem acreditação ONA nível II, diferencial que poucos serviços de saúde

conquistam devido à exigência, critérios e normas a serem cumpridos para garantir a segurança do paciente e qualidade dos serviços prestados.

“Não temos dúvida de que o Complexo é um diferencial para cada um dos mais de 260 mil beneficiários. E vamos continuar aprimorando e buscando inovações que contribuam ainda mais para garantir a satisfação de todos e resolutividade dos casos”, afirma o presidente da Unimed Rio Preto, Helencar Ignácio.

CONHEÇA O COMPLEXO DE SAÚDE UNIMED

PRONTO ATENDIMENTO ADULTO

O local funciona 24 horas e oferece equipe altamente especializada em atendimentos de urgência e emergência, inclusive com ortopedia, completa estrutura e equipamentos de última geração. Para a precisão dos diagnósticos, o PA conta ainda com laboratório, aparelhos de raio-x, tomografia computadorizada e ultrassom, além

de outros diferenciais como uma equipe de neurologia especializada no tratamento de casos de AVC. Somente em 2018, foram realizados aproximadamente 105 mil atendimentos no local.

PRONTO ATENDIMENTO INFANTIL



Também disponível aos clientes 24 horas por dia, o local conta com equipe de pediatras e enfermeiros especializados, equipamentos especiais, ambiente exclusivo separado dos adultos (o que garante menor risco de contaminação), espaço acolhedor com decoração especial, além de equipamentos modernos para nebulização, Biliberço (para tratamento de icterícia), entre outros. No ano passado, foram realizados cerca de 50 mil atendimentos pediátricos.

UAPA – UNIDADE DE APOIO AO PRONTO ATENDIMENTO



É destinada aos pacientes provenientes do Pronto Atendimento Adulto que necessitam de observação prolongada, beneficiários que fazem parte do Programa de Atenção Domiciliar ou com transfusão sanguínea agendada. Instalada no Complexo, a Unidade garante cuidados especiais a pacientes específicos.

CENTRAL DE QUIMIOTERAPIA/ CENTRO ONCOLÓGICO

Exclusivo para tratamento oncológico, o local oferece toda estrutura necessária para a administração dos medicamentos. Os pacientes contam com acompanhamento integral de equipe multiprofissional especializada que oferece total apoio humanizado.

CENTRO DE INFUSÃO

Serviço destinado ao atendimento humanizado e resolutivo de pacientes que necessitam de tratamento com medicamentos imunobiológicos e antibióticos. O espaço oferece toda estrutura necessária para o conforto dos pacientes.

UNIDADE DE VACINAÇÃO



Considerada uma das mais completas do interior de São Paulo, a Unidade disponibiliza todas as vacinas do calendário do Ministério da Saúde e várias outras recomendadas pela maioria dos médicos como gripe, dengue, HPV, meningites, herpes zoster, pneumonia, entre outras. Os pacientes contam ainda com recursos tecnológicos como óculos de realidade virtual e um dispositivo que reduz a dor em até 80%.

CENTRO DE PROCEDIMENTOS

Espaço que oferece equipe para atendimento de pacientes que apresentam feridas e problemas na pele com estomas e que necessitam de insumos ou aplicação de medicamentos específicos.

MEDICINA PREVENTIVA



Mais de 1.500 beneficiários Unimed Rio Preto, portadores de problemas crônicos como obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes, tabagismo, dores na coluna, idosos com fragilidade, pacientes com dores crônicas, foram assistidos em 2018 pela Medicina Preventiva. O serviço oferece equipe multiprofissional e acompanhamento personalizado.

Atualmente, a Medicina Preventiva conta com nova estrutura de atendimento incluindo Programa Idoso Bem Cuidado, Programa de Dor Crônica e Linhas de Cuidado para gerenciamento de pacientes crônicos com foco em prevenção. Além disso, ações programadas de promoção social à saúde acontecerão ao longo de 2019 para o público em geral em diversos locais da cidade. A Medicina Preventiva oferece também o programa Beabá Bebê, para gestantes.

UNIMED FIRST

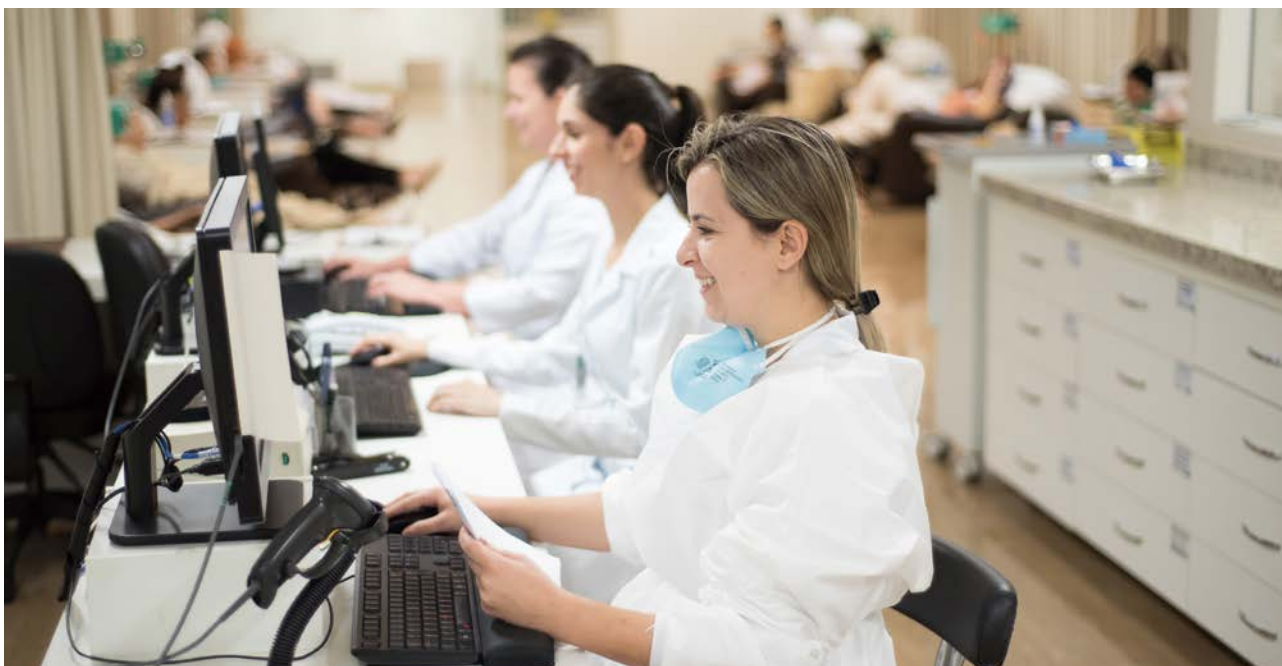
Beneficiários que possuem plano Unimed First são atendidos no Complexo por médicos de família especializados. O atendimento desses pacientes é sempre realizado nos consultórios da Unidade, baseado em Atenção Primária à Saúde e conceitos de Medicina Centrada na Pessoa.

SOU - SAÚDE OCUPACIONAL UNIMED

O SOU é um produto comercializado pela Unimed Rio Preto que oferece serviços para auxiliar as empresas no cumprimento das legislações relativas à Segurança e Saúde no Trabalho e diminuir os riscos relacionados a acidentes. Os atendimentos em Rio Preto são realizados no Complexo por equipe multiprofissional formada por especialistas nas áreas médicas e de segurança no trabalho. O SOU também é comercializado em todo Brasil com atendimentos fora de Rio Preto. Atualmente, a Unimed possui parceria com 31 empresas, totalizando 4.435 clientes ativos.

UNIMED LAR

Serviço de Atenção Domiciliar para pacientes que necessitam desde procedimentos pontuais, como antibioticoterapia, até internações domiciliares. Todos contam com uma estrutura multidisciplinar, além de serviço exclusivo de Cuidados Paliativos.



Centro Oncológico conta com profissionais e estrutura completa para atender os pacientes



SE VOCÊ JÁ TEVE DENGUE, VACINE-SE.

A segunda infecção pode ser bem mais grave e perigosa.

A Unidade de Vacinação da Unimed já conta com a **vacina contra a dengue**.
Se você tem de 9 a 45 anos, proteja-se e venha hoje mesmo tomar sua vacina.

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE A VACINA PELO WHATSAPP OU POR EMAIL
17 99282 8780 | vacinas@unimedriopreto.com.br

VACINAÇÃO DOMICILIAR.*

Um serviço exclusivo da Unimed Rio Preto. **Ligue e agende: 17 3202 1356**

**A UNIDADE DE VACINAÇÃO UNIMED
É ABERTA AO PÚBLICO.**

**CLIENTES UNIMED TÊM
PREÇOS ESPECIAIS.**

Av. Bady Bassitt 4870 - 17 3202 1112

*Consulte taxas e abrangência.

**VACINAÇÃO
SEM DOR**

Dispositivo que
reduz a sensação
da picada e óculos
de realidade
virtual.



Unimed 
S. J. do Rio Preto



Silvana optou por fazer uma previdência infantil para o filho Eduardo, de dez anos

DE OLHO NO BOLSO DAS CRIANÇAS

Por Elton Rodrigues

PREVIDÊNCIA INFANTIL É OPÇÃO PARA GARANTIR O FUTURO FINANCEIRO DOS FILHOS

O que vou priorizar neste ano? Quais atitudes vou tomar pensando no futuro da minha família? Essas são as perguntas que muitas pessoas fazem visando, entre outras coisas, uma vida financeira saudável. É nesse tipo de planejamento que entra a previdência infantil, ferramenta que garante dinheiro extra no futuro da criança.

Poupando um valor mensal, é possível proporcionar, por exemplo, condições para custear integral ou parcialmente a faculdade para o menor quando atingir a idade universitária, dar oportunidade de fazer intercâmbio ou montar um negócio.

“Nos últimos anos, houve uma evolução muito grande na busca por previdência ou poupança pensando no futuro dos filhos. Hoje, existem produtos no mercado interessantes e voltados para a rentabilidade dos pequenos”, explica o gerente da sucursal de Rio Preto da Porto Seguro, Marcos Mendes.

De acordo com ele, economizando um pouco por mês, é possível fazer planejamento para um futuro financeiro melhor. “A Previdência Privada garante que, lá na frente, você tenha dinheiro para ajudar a pagar uma faculdade ou intercâmbio, um montante que talvez não teria no

total para aquele momento”, explica Mendes.

A agente de viagens Silvana da Silva Caviglioni é uma que planeja o futuro financeiro. Ela paga previdência infantil para o filho Eduardo, de dez anos, desde que ele nasceu. “Eu já investia em uma previdência para mim, então resolvi pagar a dele também. É um investimento seguro e tranquilo que vai garantir um futuro melhor para o meu filho”, disse.

Silvana afirma que o objetivo é fazer com que Eduardo gaste o dinheiro com a faculdade ou com um carro. “Sempre brinco com ele que se estudar bastante e passar em faculdade pública poderá ter um carro zero quilômetro com o dinheiro da previdência. Mas, se não estudar vai gastar esse dinheiro com o ensino superior”, afirma.

DICA

O economista e professor da Unorp, José Mauro da Silva, afirma que a previdência infantil deve ser feita pensando em um complemento de renda e não visando aposentadoria. Além disso, o especialista diz que é preciso pesquisar antes de investir. “Temos de fazer uma previdência infantil pensando que esse dinheiro vai ser utilizado quando os filhos tiverem entre 18 a 25 anos, para custear estudos ou um intercâmbio. Antes de investir, é preciso buscar informações com especialista, analisar a tributação e verificar quantos por cento da sua renda você está disposto a investir”, afirma. As previdências infantis estão disponíveis em bancos e corretoras de seguro.

SAVE THE DATE

RESERVE ESTE
DIA PARA A
CORRIDA UNIMED:

29/09/2019

CORRIDAS 
UNIMED

São José do Rio Preto - 2019

ANS n.º 335100

Unimed 
S. J. do Rio Preto

SOCIAL

Por Rodolfo Borduqui

A Unimed São José do Rio Preto convida, periodicamente, grupos de médicos cooperados para a realização do Encontro Transparência na Gestão. Nessas oportunidades, todos se reúnem com os integrantes do Conselho de Administração para conversar sobre a cooperativa, falar sobre resultados e outros dados. Tudo para garantir a transparência administrativa. Confira algumas fotos do último encontro.



1 - Jorge Cury Junior, Evaristo Dane de Oliveira, Jasson Castro Junior, José Agostinho Vicentini, Olavo Amorim Junior, Antônio Barbosa de Oliveira Filho. **2** - Adalberto Menezes Lorga Filho e Eduardo Palmegiani. **3** - Cristina M. Barreto Kakudate, Silvia Cristina Barreto, Rita Regina P. Sanches, Neide Missae Murai. **4** - José Antônio Zanovello Affonso, Carlos Caldeira, Paulo Roberto Pavarino. **5** - Cássio Luis Giorgi. **6** - Emerson Ciorlin, Manoel Carlos Liebano dos Santos, Adriano Pastorelli Machado, Max Perches Filho. **7** - Ana Márcia Rodrigues da Cunha e Denise Daher Anbar. **8** - Sergio Daniel L. Crivelin e Luis Sérgio Grecca Junior. **9** - Eliana Pisani e Maria Virgínia Calado de Aguiar Ribeiro. **10** - Helenecar Ignácio, Henrique Gandolfi, Fábio Martinez, Fábio Coimbra Dória. **11** - Aloísio Francischetti e Luis Carlos da Silveira.





Qualidade em Radioterapia na Luta contra o Câncer

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso - CRM 27.689

**Centro Integrado de Oncologia
Santa Casa de Misericórdia - Rio Preto**



BRADESCO PRIME. PRESENÇA É TER UM GERENTE ESPECIALIZADO LADO A LADO COM VOCÊ OFERECENDO CONSULTORIA FINANCEIRA.

Cliente Prime tem atendimento especializado. Os Gerentes de Relacionamento são certificados pela ANBIMA* e isso significa que todos têm qualificação profissional para oferecer consultoria financeira e orientação sobre investimentos. Bradesco Prime. Presença lado a lado com você. Consulte nossos Gerentes de Relacionamento e abra sua conta. Confira em nosso site a Agência mais próxima de você. bradescoprime.com.br

Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022 • SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383 • SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099 • Ouvidoria: 0800 727 9933

*ANBIMA - Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais.



Bradesco
Prime