

revista **VIVO**



fev / mar 2022

Nº 96

ANS n.º 235300

TECNOLOGIA

Telemedicina contribui para garantir excelência no atendimento ao paciente

PANDEMIA

Entenda o que são as variantes do coronavírus e saiba como se prevenir



RECONHECIMENTO

Unimed Rio Preto é acreditada com nota máxima pela ANS



Exames Laboratoriais

Ultra-X



Por trás do nosso diagnóstico,
tem muita qualidade.

Realize seus
exames laboratoriais
nas unidades
Redentora
ou **Boa Vista**.



ULTRA-X

Medicina Diagnóstica

O DIAGNÓSTICO DA SUA VIDA.

WWW.ULTRAX.COM.BR

UNIDADE REDENTORA
R. CILA, 3033, REDENTORA

UNIDADE BOA VISTA
R. CAPITÃO JOSÉ VERDI, 1421, BOA VISTA

EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS

Com mais de 30 anos de experiência
e tecnologia com menor radiação
na realização de exames.



Ultrassom



Raxio-X
Digital



Densitometria
Óssea



Ressonância
Magnética



Mamografia
Digital



Tomografia
Computadorizada

Responsável Técnico
Prof. Dr. Marcos Pontes Muniz
CRM: 40.857

17 98130-0031 

17 3211-8333

17 3234-5151

 **Rua Redentora, 3130 - Redentora**
São José do Rio Preto- Sp

 atendimento01@imagemcenter.med.br

 imagemcenter.med.br

 [clinicaimagemcenter](https://www.facebook.com/clinicaimagemcenter)

Aponte seu celular
para o QR Code
e conheça mais





Oferecer sempre o melhor e garantir a excelência para todos os quase 300 mil clientes e 1.500 médicos cooperados sempre foi o maior objetivo da Unimed São José do Rio Preto. Trabalhamos incessantemente para oferecer a melhor experiência, resolutividade e satisfação.

Trabalho que é reconhecido não apenas por quem usufrui de nossos serviços, mas também por importantes órgãos como a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), que fiscaliza, define as normas e atesta a qualidade dos planos de saúde em todo País.

Neste sentido, recentemente, a Unimed Rio Preto se tornou a primeira operadora de planos de saúde do Brasil a receber a acreditação Nível 1 (nível máximo), do Programa de Acreditação de Operadoras, da ANS, conforme a Resolução Normativa (RN) 452.

Fomos a primeira operadora do Brasil a conquistar a acreditação da RN nº 277, em 2013, e, agora, somos novamente pioneiros com a RN nº 452. Para emissão dos certificados, são avaliadas quatro dimensões que, juntas, abrangem requisitos que vão desde a qualidade dos serviços prestados e a segurança dos pacientes, até o acesso deles à rede prestadora.

A acreditação é conferida às operadoras que cumprem esses critérios que são estabelecidos na Resolução Normativa. Para os clientes e cooperados, isso significa mais segurança, excelência na prestação de serviços e resolutividade.

Além da acreditação, a ANS também conferiu nota máxima para a Unimed Rio Preto, pelo terceiro ano consecutivo, no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar – IDSS, que faz parte do Programa de Qualificação das Operadoras 2021 (ano-base 2020).

O IDSS atribui notas, que vão de 0 (mínima) a 1 (máxima), às operadoras com base na avaliação de indicadores em quatro dimensões: Qualidade e Atenção à Saúde; Garantia de Acesso; Sustentabilidade de Mercado; Gestão de Processo e Regulação. A Unimed Rio Preto recebeu nota 1.

Nesta edição da revista Viva Unimed você confere uma matéria sobre o tema e outras importantes como o que são as variantes do Coronavírus e como é necessário não se esquecer de se prevenir contra a dengue. Doenças perigosas que precisam de nossa atenção.

Não deixe de ler essas e outras matérias sobre saúde, comportamento, tecnologia, economia, etc. Informações de qualidade e confiáveis para você e toda família. Uma ótima leitura a todos!

José Luis Crivellin
Presidente do Conselho de
Administração da Unimed Rio Preto

Informações (portal/redes sociais)
www.unimedriopreto.com.br

@unimedsaosjosedoriopreto

/unimedriopreto



Unimed S. J. Rio Preto
Av. Bady Bassitt, 3877 - Vila Imperial
CEP 15015 700 | Tel. 17 3202 1234

A Revista Viva Unimed é uma publicação da
Unimed São José do Rio Preto | SP
Ano XII - nº96 | fev | mar 2022

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Dr. José Luis Crivellin
Diretor Presidente
Dr. José Luis Esteves Francisco
Vice-presidente
Dr. Geovanne Furtado Souza
1º Tesoureiro
Dr. Atílio Maximino Fernandes
2º Tesoureiro
Dr. Gilmar Valdir Greque
1º Secretário
Dr. Luiz Sergio Ronchi
2º Secretário
Dr. Henrique Gandolfi
Diretor Educativo

CORPO GERENCIAL

Sergio Maciel da Silva
Diretor Geral de Operações
Ana Paula Kuba Ide
Diretora de Marketing e Vendas
Elber dos Reis
Diretor de Tecnologia do Negócio e Inovação
Fulvio Rogério Garcia
Diretor Executivo de Saúde
João Luis Caron
Diretor Executivo de Operações Assistenciais
Sandro Augusto Goes
Diretor Executivo Administrativo Financeiro
Thiago Luiz Vincoletto
Diretor Executivo de Governança Corporativa e
Relações Institucionais
André Tuzi Santana
Gerente de Operações Assistenciais
Andreia Aparecida Henrique Piccolo
Gerente de Marketing
Carlos Rogério Rezende
Gerente de Software e Infraestrutura
Cleiton Soares
Gerente Contábil
Daniel Mazzo José
Gerente de Auditoria Médica
Dennis Pedroso
Gerente de Atendimento
Eduardo Soares de Abreu
Gerente de Ciências de Dados
Elaine Cristina Moreira Cintra
Gerente de Controladoria
Elaine Prato
Gerente Relacionamento com o Cooperado
Fabrina Gouveia Belucci
Gerente de Governança e Compliance, Regulação
e Ouvidoria
Felipe Augusto Marin
Gerente Gestão de Pessoas
Jailton Pinheiro da Silva
Gerente de Enfermagem
Lincoln Cubiça de Carvalho
Gerente Médico de Promoção à Saúde
Marcelo Deroco Carta
Gerente de Custos Assistenciais
Patrícia Novaes do Amaral
Gerente de Vendas
Rafael Angelo de Araújo
Gerente de E-commerce e Inteligência de Mercado
Rafael Padovan Petineli
Gerente de Gestão de Resultados e Projetos
Roberto Carlos Botter
Gerente Administrativo Financeiro
Thiago Gomes Coelho
Gerente de Riscos e Controles Internos

PRODUÇÃO EDITORIAL

Comunic. Comunicação Estratégica
Tel. 17 3201 7510
Jornalista Responsável
Elaine Madalhano
Coordenação de Jornalismo
Rodolfo Borduqui
Fotografia
Xavier Neto, Edvandro Ferreira
e Arquivo Comunic
Departamento Comercial
Cláudia de Paula
Tel. 17 3201 7510 | 99775 3637
Projeto Gráfico e Diagramação
Ricardo Nardelli
Coordenador de Criação
Impressão Fotogravura
Tiragem 10 mil exemplares
Fale Conosco:
elaine@comunic.com.br
comunicacao@unimedriopreto.com.br

LABORATÓRIO DE CONFIANÇA
PARA TODA A FAMÍLIA

TODOS
os seus
EXAMES
em um só
LUGAR.



Estacionamento próprio
Coleta domiciliar



ACREDITAÇÃO
É CONFIANÇA

LABORCLIN
EXAMES COM QUALIDADE

HORÁRIO
SEG A SEX
06H ÀS 18H
SÁB
06H ÀS 12H

TELEFONE
(17) 3334-5555
(17) 99612-8436

R. RIO PRETO, 3203
VILA REDENTORA
S. J. DO RIO PRETO/SP
15015-760

DR. DIMAS BECHARA - CRM 35941

Convênios que atendemos:



7. PANDEMIA

SAIBA O QUE SÃO AS VARIANTES E COMO ELAS PODEM IMPACTAR NA TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS

8. PREVENÇÃO

OS CUIDADOS COM A DENGUE DEVEM SER REDOBRADOS NOS MESES MAIS QUENTES E CHUVOSOS DO ANO

10. ON-LINE

TELEMEDICINA CONTRIBUI PARA GARANTIR A EXCELÊNCIA DO ATENDIMENTO AOS PACIENTES

12. PREVENÇÃO

UNIDADE DE VACINAÇÃO DA UNIMED RIO PRETO OFERECE VACINAS PARA PESSOAS DE TODAS AS IDADES

14. CIDADANIA

CADA VEZ MAIS ADULTOS PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN TÊM VIDAS NORMAIS EM SOCIEDADE

16. COMPORTAMENTO

UNIMED RIO PRETO CHAMOU ATENÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO MÊS DE JANEIRO POR MEIO DE EXPOSIÇÃO

20. SAÚDE

PEQUENAS TRANSFORMAÇÕES NO DIA A DIA PODEM CONTRIBUIR PARA UMA VIDA AINDA MELHOR

24. SOCIAL

INSTITUTO UNIMED RIO PRETO DESTINA EQUIPAMENTO ESPECIAL PARA O TRATAMENTO DE CRIANÇAS DA APAE

26. TURISMO

COM NOVAS ATRAÇÕES, OLÍMPIA SE FIRMA CADA VEZ MAIS COMO DESTINO PARA TODA FAMÍLIA



18. RECONHECIMENTO

UNIMED RIO PRETO É A PRIMEIRA DO BRASIL A RECEBER A NOVA ACREDITAÇÃO DA ANS

28. HIGIENE BUCAL

COMPLICAÇÕES ODONTOLÓGICAS PODEM CAUSAR SÉRIOS PROBLEMAS E ATÉ DOENÇAS CARDÍACAS

29. TENDÊNCIA

COSMÉTICOS EM BARRA SÃO MAIS SUSTENTÁVEIS, MENOS POLUENTES E MUITO MAIS PRÁTICOS

30. ECONOMIA

QUIOSQUES INVADEM OS SHOPPINGS E SE TORNAM O MODELO DE NEGÓCIO DO MOMENTO



CORONAVÍRUS

e as suas variantes

Por Andrea Inocente

SAIBA COMO AS MUTAÇÕES PODEM IMPACTAR NA TRANSMISSÃO DO VÍRUS DA COVID-19

Delta, Gama, P1, P2, Ômicron. Esses são só alguns nomes que as variantes do Sars-CoV-2, o coronavírus que causa a Covid-19, ganharam nos últimos dois anos. Mas você já deve ter se perguntado: “o que são essas variantes e até onde devo me preocupar?”.

Toda vez que um vírus se multiplica é normal que ocorram erros no processo de replicação, causando mutações no sequenciamento genético. Quando essas mutações se tornam distintas e obedecem a certos padrões ao infectar pessoas, por exemplo, sendo mais virulentas ou mais transmissíveis, podemos ter aí uma nova variante.

Segundo o infectologista do Serviço de Prevenção e Controle de Infecção da Unimed Rio Preto, Inaldo Junior, mutações são fenômenos naturais na evolução do vírus. “A replicação viral levando a mutações já é esperada entre os cientistas e tem um acompanhamento específico, justamente para avaliar a importância epidemiológica de cada nova variante”, explica o médico.

Hoje, à medida que elas surgem, a Organização Mundial de Saúde (OMS) classifica e inicia o monitoramento. Para evitar casos de xenofobia ou discriminação, agora adota-se a nomenclaturas baseadas no alfabeto grego, o que reduz potenciais estigmas geográficos.

Outra diferenciação feita pelo órgão

é dividir as novas cepas em variantes de preocupação, que são aquelas que têm potencial de causar casos mais graves ou de maior transmissibilidade, e variantes de interesse, que causam a doença, mas geralmente, com sintomas mais leves.

“A variante brasileira Gama, por exemplo, pode evoluir em algumas pessoas para uma doença mais grave causando mais internações. Já a Ômicron, que tem sido predominante neste início de 2022, tem elevada taxa de transmissibilidade, mas com casos mais leves”, detalha o especialista.

Ele explica que médicos e cientistas não têm o poder de controlar as mutações virais com medidas farmacológicas. “O que conseguimos é reduzir a transmissão, evitando o surgimento de novas variantes e intervindo na cadeia de eventos”, afirma. Mas como? Com vacinação e medidas sanitárias.

“É preciso ter o maior número de pessoas imunizadas. E, toda vez que tiver um reforço vacinal, todos contribuirão, se vacinando”, frisa o especialista. “Mas uma ação clara e muito simples, que todos já sabem, é utilizar adequadamente a máscara cobrindo completamente nariz, boca e queixo, higienizar as mãos e manter distanciamento. A prevenção sempre foi e será a chave para frear a disseminação de doenças respiratórias”, conclui.



Cuidados com a

DENGUE

Por Rodolfo Borduqui

DURANTE O VERÃO, O RISCO DE TRANSMISSÃO DA DOENÇA SE TORNA AINDA MAIOR

Em meio a tantos cuidados com a Covid-19, muitas pessoas estão deixando de lado a prevenção de outra doença muito perigosa, a dengue. Problema que afeta os brasileiros há anos, principalmente no Verão, época em que as chuvas e as temperaturas altas geram um ambiente propício para a procriação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da doença.

Porém, nos últimos dois anos, por conta da pandemia, as atenções estão voltadas ao novo problema e, doenças como

a dengue, acabaram perdendo o foco, o que é muito perigoso. Por conta disso, os casos têm aumentado muito e ela volta a ser uma ameaça a toda sociedade.

A prevenção básica para evitar a dengue é eliminar tudo que tenha potencial para se tornar um possível criadouro para o mosquito, ou seja, recipientes e locais que possam acumular água dentro e fora de casa. Manter o quintal sempre limpo, fechar caixas d'água com tampa, limpar as calhas para que não acumulem água, retirar os pratinhos das plantas ou

encher os mesmos com areia, manter os ralos fechados, entre outros, são algumas atitudes que devem ser tomadas.

Os sintomas mais clássicos da doença são febre acima de 38,5° C, dor de cabeça, nas articulações e muscular, dor ao movimentar os olhos, mal-estar, falta de apetite, enjoo, vômitos e manchas avermelhadas no corpo. Aos primeiros sintomas, é fundamental procurar ajuda médica.

“A dengue é uma doença muito perigosa e não pode ser subestimada. Precisamos fazer nossa parte, eliminando toda e qualquer forma de criadouro do mosquito. Isso precisa se tornar um hábito para todos. Só assim vamos combater esse mal”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

Vacinação

Já está disponível no mercado uma vacina específica contra a dengue. Segura e eficiente, ela pode ser tomada por pessoas que já foram infectadas pelo menos uma vez e tenham idade entre nove e 45 anos.

A vacina protege contra os quatro tipos de vírus e é administrada em três doses. Além da faixa etária, o paciente precisa apresentar, na hora da vacinação, um exame de sorologia positivo para dengue, ou, se não tiver, receituário médico onde o mesmo declara que o paciente já teve a doença.

Esta vacina está disponível na Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto que fica no Espaço Unimed #cuidardevc localizado no Plaza Avenida Shopping. Para mais informações, basta entrar em contato pelo telefone (17) 3202-1112 ou WhatsApp (17) 99282-8780.

DÊ UM BASTA NO MOSQUITO!

O mosquito se prolifera **em todo tipo de água parada**, seja ela **limpa ou suja** e em **pouca ou muita quantidade**. Portanto atente-se às nossas dicas e **ajude a impedir sua multiplicação**.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Remova tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Mantenha a caixa d'água bem fechada.



Vire todas as garrafas com a boca pra baixo para evitar acúmulo de água.



Encha de areia os pratos das plantas ou lave-os semanalmente com escova.



Lave com escova e sabão o interior de utensílios usados para guardar água em casa.



Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.



Lave sempre, com água e sabão o interior de tanques usados para armazenar de água.



ANS nº 335100

Fonte: Ministério da Saúde
Governo Federal



Tecnologia **ALIADA À SAÚDE**

Por Rodolfo Borduqui

TELEMEDICINA CONTRIBUI PARA GARANTIR A EXCELÊNCIA DO ATENDIMENTO AOS PACIENTES NA UNIMED RIO PRETO

Com o início da pandemia, a utilização da telemedicina, antes muito discutida em todo País, acabou não apenas se tornando uma realidade, mas contribuindo, e muito, para melhorar o fluxo e garantir o atendimento e a proteção de milhares de pacientes.

Isso porque, com a opção da consulta on-line, via telefone ou videochamada, os pacientes não precisam ir até um pronto atendimento, consultório ou hospital em busca por uma consulta médica. Isso é feito apenas quando realmente é necessário. Dessa forma, ele fica menos exposto, evita deslocamentos e ainda protege outras pessoas de possíveis contaminações.

Tal fato pode ser visto na prática na Unimed São José do Rio Preto. Desde que

a ferramenta começou a ser utilizada, há mais ou menos dois anos, principalmente para atendimentos de casos confirmados ou suspeitos de Covid-19, milhares de pacientes puderam evitar uma ida desnecessária ao Pronto Atendimento, por exemplo.

Segundo o coordenador Médico da Medicina Preventiva - AIS do Espaço Unimed #Cuidardevc e Espaço Viver Bem, João de Castilho Cação, a telemedicina veio para ficar. “Nem sempre há necessidade do paciente ir até o Pronto Atendimento para ser consultado. Para se ter uma ideia, atualmente, de todos os casos de síndromes respiratórias atendidos pela telemedicina, menos de 2% são direcionados para uma consulta presencial. O que é muito bom para

todos”, afirma.

Na Unimed Rio Preto, antes de ir até o Pronto Atendimento, o beneficiário é orientado a entrar em contato com a Central Clínica pelo telefone (17) 3513-7657. Neste momento, ele recebe o primeiro atendimento que é realizado por uma equipe formada por enfermeiros e técnicos. A partir daí, ou são dadas orientações ou, se necessária, agendada uma consulta via telemedicina com um médico. Tudo de forma simples e rápida. Para se ter uma ideia da efetividade, somente em janeiro de 2022, foram mais de oito mil teleatendimentos.

“Durante a teleconsulta, se necessário, o médico consegue também emitir a receita, atestados e até direcionar o paciente para a realização de teste, no caso de suspeita de Covid-19. Além disso, os profissionais realizam ainda o telemonitoramento desses pacientes até que eles estejam totalmente reestabelecidos”, explica Cação.

Os profissionais telefonam para os clientes com diagnóstico positivo de

Covid-19 para monitorar e auxiliar tirando dúvidas sobre o tratamento e orientando rapidamente caso haja alguma necessidade de reavaliação, por exemplo. Paralelo a isso, eles ainda dão suporte às Linhas de Cuidado da Atenção Integral à Saúde (Diabetes, Hipertensão, Obesidade, Tabagismo, Dor Crônica, Idosos Frágeis), e realizam a busca por clientes Unimed que possam necessitar de cuidados relativos a fatores de risco e doenças crônicas.

“Estamos investindo cada vez mais nesta área de telemedicina para garantir atendimentos de qualidade e ágeis aos nossos beneficiários e cooperados. A pandemia contribuiu para aperfeiçoarmos essa modalidade e buscar possibilidades que antes não existiam. Em breve teremos novidades relacionadas a isso que vão ao encontro da nossa meta de ser uma empresa 100% digital e de garantir sempre a excelência a todos”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed São José do Rio Preto, José Luís Crivellin.



Dr. Ricardo Baruque

CRM . 85113 - UROLOGIA
TÍTULO ESPECIALISTA A.M.B. | S.B.U.

Há 25 anos cuidando de sua saúde

Urologia Feminina
Disfunção Sexual
Cálculo Renal
Tratamentos com Laser
Tratamento para Andropausa
Tratamento para Inc. Urinária



Av. José Munia, 7075 • São José do Rio Preto
(17) 3022.8350 | 3216.5630 | 3016.9720

VACINA

para todos

Por Rodolfo Borduqui

PESSOAS DE TODAS AS IDADES PRECISAM ESTAR COM A CARTEIRA DE VACINAÇÃO EM DIA PARA GARANTIR PROTEÇÃO

Não há dúvidas de que a melhor forma de proteção para uma infinidade de doenças é a vacinação. E isso não vale apenas para as crianças, como muitos erroneamente pensam. Existem vacinas específicas para todas as faixas etárias. Por isso, não deixe de verificar sempre se a sua carteira está em dia.

Na Unidade de Vacinação Unimed Rio Preto, que funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados, das 8h às 14h, no Espaço Unimed #cuidardevc, localizado no primeiro piso do Plaza Avenida Shopping, estão disponíveis as mais variadas vacinas para crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Extremamente seguras e eficientes, elas são um importante recurso para garantir saúde e bem-estar. A Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto é referência em qualidade, atendimento, variedade de vacinas e tradição. Qualquer pessoa pode se vacinar no local e clientes Unimed Rio

Preto têm descontos especiais nos valores das doses.

O serviço conta com equipe especializada e pronta para dar toda orientação necessária. Por isso, se você tiver dúvidas se está com alguma vacina em falta, basta levar a carteira de vacinação até o local que os profissionais irão fazer uma avaliação e indicar as faltantes.

Na Unidade de Vacinação estão disponíveis desde as vacinas presentes no calendário do Ministério da Saúde, até várias recomendadas pelos médicos como Herpes Zoster, Dengue, Pneumo 23, HPV, Gripe, entre outras. Para mais informações, basta entrar em contato pelo telefone (17) 3202-1112 ou WhatsApp (17) 99282-8780.

A Unimed Rio Preto oferece ainda serviço de vacinação em domicílio. Para usufruir deste benefício, basta ligar e agendar o local e a data. Será cobrada apenas uma pequena taxa extra referente ao deslocamento da equipe. Além disso, são

aceitos cartões de crédito e os valores das vacinas podem ser parcelados.

Outros diferenciais oferecidos no local são recursos tecnológicos para ajudar na vacinação das crianças e pessoas que tenham medo de injeção. A Unidade de Vacinação conta com dispositivos especiais como o Buzzer, uma “abelhinha eletrônica” que vibra e reduz muito a sensação de

dor, além de óculos de realidade virtual, que são utilizados em crianças para que a experiência seja mais confortável e divertida.

Que tal aproveitar o começo do ano para colocar em dia a vacinação de toda a família? Entre em contato ou vá direto até a Unidade de Vacinação no Plaza Avenida Shopping.



UNIDADE DE CARDIOLOGIA

ECOCARDIOGRAMA / 3D / 4D

CINTILOGRAFIA

ECO TRANSESOFÁGICO

ELETROCARDIOGRAMA

ECO DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

ERGOMETRIA

ULTRASSOM DE CARÓTIDAS

HEMODINÂMICA

ULTRASSOM VASCULAR

HOLTER

MAPA

Dra. Gracia H. C. P. Thevenard - CRM. 44778

Dr. Sérgio Henrique Ledesma | Dr. Marcio Oliver Rocha Viana

FAX/PABX (17) 3211-4242 | 3211-4244

Centro de Diagnóstico da Beneficência Portuguesa

Rua Luiz Vaz de Camões, 3236 - CEP 15015-750 - São José do Rio Preto - SP



(17) 3231-8747

e-mail: sonocor@gmail.com





Gabriela é formada em pedagogia e ama a vida

O cromossomo DO AMOR

Por Ana Balestrieri

CADA VEZ MAIS ADULTOS PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN TÊM VIDAS NORMAIS EM SOCIEDADE

Quando a recém-formada em pedagogia, Gabriela Martins de Moura, de 22 anos, começou a trabalhar no berçário de uma escola, ela se surpreendeu ao perceber que as crianças e as famílias não tinham nenhum preconceito com relação ao fato dela ser portadora de Síndrome de Down.

“Por incrível que pareça, nenhuma criança tinha preconceito e isso é muito bom. Eu sinto todo amor e carinho que vem da família deles. Isso é reflexo do que vem de dentro de casa. Além deles, na escola, também sou querida pela coordenadora e professoras, não há nenhum tipo de preconceito”, afirma Gabriela.

Assim como ela, existem milhares de pessoas adultas portadoras da Síndrome de Down no Brasil. Porém, quando se fala sobre o tema, é muito comum que o foco sejam as

crianças. Mas elas crescem e, cada vez mais, querem conquistar uma vida independente, produtiva e normal.

Gabriela pretende se casar em breve. Além de ser apaixonada pela vida, é também pelo namorado Carlos, com quem está junto há três anos. O primeiro beijo e o dia do noivado foram em uma data muito especial! Dia 21/03, o Dia Internacional da Síndrome de Down.

A data 21/03 foi escolhida exatamente por representar a condição genética que provoca a Síndrome de Down. Em geral, as pessoas têm 46 cromossomos divididos em 23 pares. Quando a formação do par 21 vem com uma “alteração”, ao invés de ser um par, são três cromossomos herdados, ou seja, um cromossomo a mais, nós podemos chamá-lo de “cromossomo do amor”, que é o responsável pela síndrome.



A dança é uma das paixões de Vinícius, de 31 anos

“Toda pessoa que tem Síndrome de Down, ou não, têm o direito de viver a vida, ser feliz, ter sua independência, trabalhar, namorar, noivar, casar. Poder viver tudo isso e muito mais! Todos temos o direito de sermos quem quisermos ser”, completou a pedagoga.

Quem também curte cada segundo do dia é Vinícius Scaliante dos Santos, de 31 anos. Atualmente é estagiário na Câmara Municipal de Mirassol e namora há quase três anos. Apaixonado por dança, expressa os sentimentos de gratidão à vida por meio dos passos e no ritmo da música. “Comecei a dançar com sete anos. Sempre gostei de participar das apresentações na escola. Gosto de todos os ritmos, mais de funk e sertanejo. Na dança, eu faço alongamento e exercícios, que são muito bons para mim”, comentou o estagiário.

A Síndrome de Down não é uma doença e sim uma condição genética. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que os casos de trissomia surgem uma vez a cada mil gestações. A médica psiquiatra da infância e adolescência,

Simone Secco da Rocha, explica que o nível cognitivo muda de paciente para paciente, que pode variar de muito leve até muito grave e, quanto mais cedo começarem os cuidados, melhor será a evolução.

“Hoje, já é possível fazer o diagnóstico assim que o bebê nasce e, às vezes, ainda durante a gestação. Então, essas crianças já nascem recebendo estimulação precoce e, consequentemente, terão um desenvolvimento muito melhor com marcos próximos de uma criança que não tem a Síndrome”, explicou a médica.

Viver uma vida considerada “normal” é possível para todos. Quanto antes os estímulos forem realizados, maiores são as chances de evolução positiva. “Se a criança for muito limitada, provavelmente se tornará um adulto limitado também. Mas quanto antes receber os estímulos, maiores as possibilidades de trabalho, autonomia, viver sozinho, de se relacionar. Então, a qualidade de vida e a capacidade de inserção em sociedade estão associadas aos níveis cognitivos”, completou.

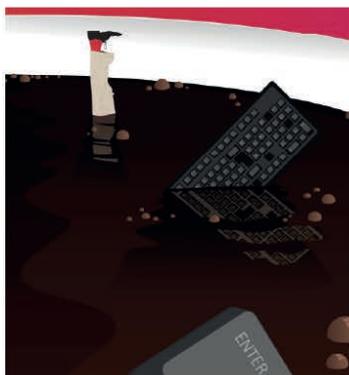
Quem sempre apoiou o filho em tudo, é a dona Maria Aparecida Scaliante dos Santos, mãe do Vinícius. Ela é um exemplo do que a médica psiquiatra explicou. “Eles são capazes de fazer o que quiserem. Eu sempre ofereci ao Vinicius uma vida normal, com responsabilidades, direito a participar de tudo. Quando ele nasceu, um médico me disse que eu tinha que tratá-lo como um filho normal, e foi o que eu fiz, atendi às suas necessidades e fui do luto à luta”, afirma Maria Aparecida.



JANEIRO BRANCO
Se a sua mente não estiver bem,
todo o resto vai estar mal.



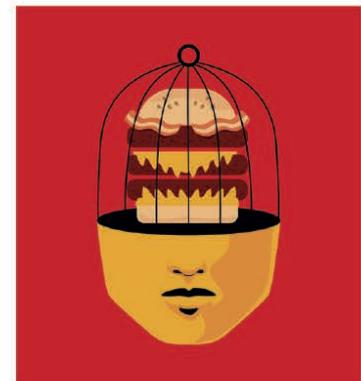
JANEIRO BRANCO
Se a sua mente não estiver bem,
todo o resto vai estar mal.



JANEIRO BRANCO
Se a sua mente não estiver bem,
todo o resto vai estar mal.



JANEIRO BRANCO
Se a sua mente não estiver bem,
todo o resto vai estar mal.



A importância DA SAÚDE MENTAL

Por Rodolfo Borduqui

POR MEIO DA ARTE, UNIMED RIO PRETO CHAMOU ATENÇÃO
PARA O TEMA NO MÊS DE JANEIRO

A Janeiro Branco é uma campanha brasileira realizada desde 2014 cujo objetivo é chamar a atenção da sociedade para a importância da saúde mental e emocional. O mês de janeiro foi escolhido porque é durante ele que as pessoas estão mais focadas em resoluções e metas para o ano, por isso, mais propensas a pensarem em suas vidas, nas relações sociais, condições de existência, emoções e em seus sentidos existenciais.

O motivo da criação da campanha é o fato de que as pessoas estão adoecendo em quantidade e ritmo preocupantes.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 12 milhões de brasileiros sofrem de depressão. O número é equivalente a 5,8% da população, colocando o país em segundo lugar no ranking americano (atrás apenas dos Estados Unidos).

Ciente disso, para despertar um novo olhar e provocar reflexões sobre fatos do dia a dia que podem prejudicar a saúde mental, a Unimed São José do Rio Preto promoveu, durante todo o mês, a mostra virtual, totalmente on-line, “Janeiro

Branco - A Sua Mente Está Bem?”.

Ao todo, seis gravuras, criadas pelo ilustrador Samir Sagioneti, ficaram disponíveis na internet. Por meio das artes, o público pode fazer reflexões e ter informações importantes a respeito de transtorno alimentar, estresse no trabalho, vício em redes sociais, amor próprio, relacionamentos tóxicos e depressão. Temas do dia a dia que, muitas vezes, são responsáveis por afetar, e muito, a saúde mental das pessoas.

“Nosso objetivo foi que, por meio das obras, as pessoas repensassem seus hábitos e os pontos que poderiam estar afetando a saúde emocional. Uma experiência importante que certamente contribuiu para que buscassem mais qualidade de vida, saúde e bem-estar”, explica o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

A campanha é tradicionalmente realizada em Janeiro, mas as reflexões e cuidados com a saúde mental e emocional devem ser constantes o ano todo. Por isso, confira algumas das imagens da exposição e não deixe de refletir.

**Boa
Comunicação**
pode ajudar você
a construir melhor
reputação e atrair
clientes

Assessoria de Imprensa • Marketing Digital • Vídeos • Design



 17 3201.7510

 Rua **Paquetá**, 2156 - 15025-180
São José do Rio Preto - SP

**Conheça um pouco mais
do nosso trabalho**



Unimed
S. J. do Rio Preto

UNIMED RIO PRETO

é acreditada com nota máxima pela ANS

Por Rodolfo Borduqui

COOPERATIVA FOI A PRIMEIRA OPERADORA DE PLANOS DO BRASIL A RECEBER A NOVA CERTIFICAÇÃO

A Unimed São José do Rio Preto acaba de se tornar a primeira operadora de planos de saúde do Brasil a receber a acreditação Nível 1 (nível máximo), do Programa de Acreditação de Operadoras, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), conforme a Resolução Normativa (RN) nº 452.

Para emissão dos certificados, são avaliadas quatro dimensões que, juntas, abrangem requisitos que vão desde a qualidade dos serviços prestados e a segurança dos pacientes, até o acesso deles à rede prestadora, os programas de gestão do cuidado, a eficiência dos canais de comunicação, o nível de satisfação dos usuários, entre outros. Para os clientes, isso significa mais segurança, excelência na prestação de serviços e resolutividade.

A acreditação é conferida às operadoras que cumprem esses critérios estabelecidos na Resolução Normativa nº 452. Trata-se de uma importante certificação de boas práticas para gestão organizacional e gestão em saúde, cujo objetivo é garantir o melhor aos beneficiários.

“Este reconhecimento é resultado de um intenso trabalho de melhorias constantes nos processos da Unimed Rio Preto. Fomos a primeira operadora do País a conquistar a acreditação da RN nº 277 da ANS em 2013 e, agora, somos novamente pioneiros com a RN nº 452. Isso revela o quanto estamos à frente e focados em garantir o melhor aos nossos beneficiários e cooperados”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



UNIMED RIO PRETO
1º OPERADORA DE PLANO DE SAÚDE DO BRASIL
ACREDITADA COM AS MELHORES PRÁTICAS
EM SERVIÇOS QUE APERFEIÇAM A EXPERIÊNCIA
DO CLIENTE, CONFORME RN 452

É OURO!

A SUA CONFIANÇA MERECE OS NOSSOS MELHORES SERVIÇOS.

Unimed S. J. do Rio Preto | 50 ANOS

unimedriopreto.com.br

Nota máxima no IDSS

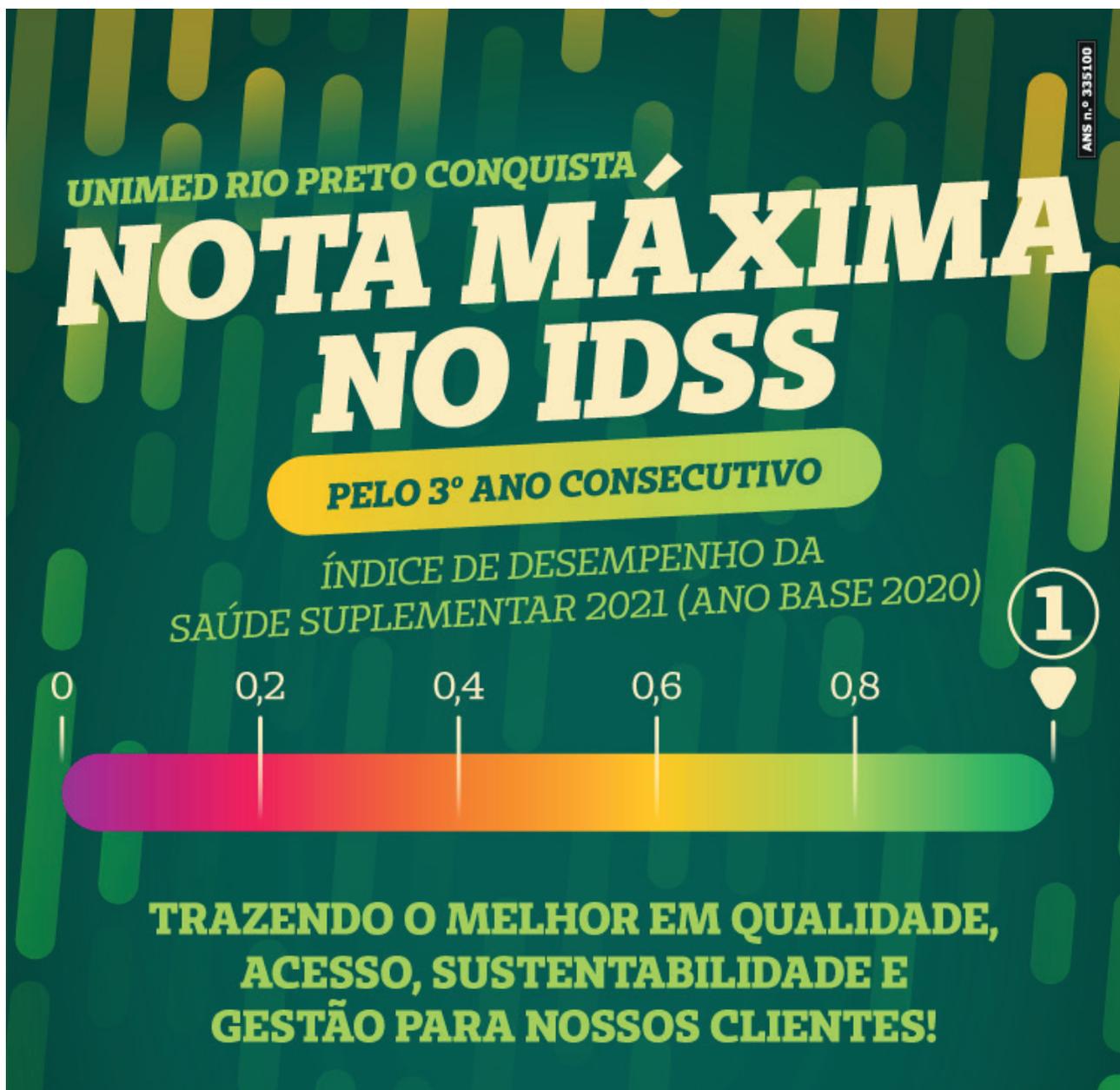
A além da acreditação, a ANS também acaba de divulgar o Índice de Desempenho da Saúde Suplementar – IDSS, que faz parte do Programa de Qualificação das Operadoras 2021 (ano-base 2020). A Unimed São José do Rio Preto foi destaque mais uma vez ao conquistar a nota máxima pelo terceiro ano consecutivo.

O IDSS atribui notas, que vão de 0 (mínima) a 1 (máxima), às operadoras com base na avaliação de indicadores em quatro dimensões: Qualidade e Atenção à Saúde; Garantia de Acesso; Sustentabilidade de Mercado; Gestão de

Processo e Regulação.

Por isso, o IDSS é referência para o mercado e é considerado uma das mais importantes ferramentas para o consumidor na hora de escolher e adquirir um plano de saúde, por exemplo.

“Essa avaliação é muito importante para o setor e para todos os quase 300 mil clientes e 1.500 médicos cooperados da nossa cooperativa, pois reflete a qualidade dos serviços prestados pela Unimed Rio Preto em toda área de atuação, nos colocando entre as principais empresas de saúde suplementar do Brasil”, afirma Crivellin.





Mudar para **VIVER BEM**

Por Ana Balestrieri

PEQUENAS TRANSFORMAÇÕES NO DIA A DIA PODEM
CONTRIBUIR PARA UMA VIDA AINDA MELHOR

Quem nunca fez aquela promessa de começo de ano e na lista estavam praticar exercício físico, se alimentar melhor, ser mais saudável, guardar mais dinheiro? Porém, mais importante do que fazer as promessas é cumprir cada uma delas. Todo início de ano é tempo de recomeçar. Por isso, estar em dia com a saúde é fundamental para garantir um novo ano com muita

vitalidade.

Antes de querer mudar tudo de uma vez, é preciso dar o primeiro passo. Ao fazer uma mudança seguida da outra, os resultados virão. São atitudes simples que refletirão durante toda a vida. O coordenador Médico da Medicina Preventiva - AIS, do Espaço Unimed #cuidardevc e Espaço Viver Bem, da Unimed Rio Preto, João Castilho de Cação,

reforça que é preciso equilíbrio entre a saúde física, mental e psicológica para que tudo flua bem.

“Com relação à nossa saúde física, o conselho é sempre descascar mais e desembalar menos. Começar com uma alimentação mais saudável, preparada em casa, em quantidades pequenas e com intervalos menores também é muito importante. Além disso, devemos evitar os vícios que não são apenas o excesso de álcool e o tabagismo, mas também o consumo de refrigerantes, excesso de gorduras e açúcares e também de alimentos embutidos”, afirma o médico.

Quando se fala em atividade física, logo pensamos em caminhadas, academia, etc. Mas o médico explica que há uma diferença importante entre atividade física e exercício físico. “A atividade é tudo aquilo que gera um movimento muscular. Levar o lixo para fora, subir e descer de escadas ao invés de optar pelo elevador, levar o cachorro para dar uma voltinha na rua, entre outros. Já o exercício físico é aquela atividade feita com concentração, disciplina e com objetivo como uma caminhada, pular corda e até mesmo uma atividade em academia. O importante é executar um exercício regular, 20 minutos por dia, mesmo que seja dez de manhã e dez de tarde”, explica o médico.

Fora isso, para conquistar qualidade de vida ao longo do tempo, não podemos deixar de lado os exames periódicos e as consultas regulares com médico. “A

realização do check-up é justamente para ajudar a detectar doenças escondidas. Isso não pode ser visto como algo ruim. Quanto antes descobrirmos um problema no paciente, melhor será o tratamento e maiores as chances de cura”, afirma.

“Outro ponto importante é a vacinação. Estamos em um momento onde o foco tem sido a vacinação contra a Covid-19. Ela é de extrema importância, mas não é a única. Existem diversas outras vacinas que previnem inúmeras doenças e que não podem ser negligenciadas”, orienta o médico.

Por último, e não menos importante, devemos dar a devida atenção à saúde mental. Ainda vivemos em tempos de pandemia, onde as informações em excesso podem trazer medos, inseguranças e tristezas excessivas. De acordo com o médico, é de grande valia conversar, desabafar e expor os sentimentos com pessoas de confiança. Estar em reuniões familiares, onde o convívio é frequente, é uma atitude saudável para enfrentarmos esse período com mais leveza.

“Não podemos nos esquecer de que, mesmo em tempos de isolamento social, todos nós precisamos de rede de apoio, de conversa com familiares e de contato físico com pessoas do nosso convívio. Isso é fundamental para quem busca equilíbrio”, explica Cação.

Que tal promover essas pequenas mudanças na sua vida? Comece hoje mesmo e tenha um ano ainda melhor!



Ca rên cia ZERO



Para você,
sua família ou
sua empresa!



Contrate em:

vendas.unimedriopreto.com.br



INSTITUTO
UNIMED
São José do Rio Preto

Seu plano pronto
para usar! E você
ainda ajuda o
Instituto Unimed
Rio Preto com
**30% do valor
da primeira
mensalidade.**

☎ 17 3202-1111

Baixe nosso APP
Unimed Rio Preto



Unimed 
S. J. do Rio Preto

ANS n.º 335100



Compromisso SOCIAL

Por Rodolfo Borduqui

INSTITUTO UNIMED RIO PRETO DESTINA EQUIPAMENTO ESPECIAL PARA A APAE

Garantir a acessibilidade e a inclusão, ajudar quem necessita e contribuir para o desenvolvimento da sociedade, sempre fizeram parte dos princípios e compromissos do Instituto Unimed São José do Rio Preto. Entidade sem fins lucrativos que atua, principalmente, com foco em projetos que promovam qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais por meio do esporte.

Neste sentido, o Instituto Unimed Rio Preto adquiriu e entregou um equipamento especial para a Sala de Peditas da APAE, de São José do Rio Preto. Ele é utilizado no tratamento de pessoas com distúrbios neurológicos, como paralisia cerebral, atraso no desenvolvimento, lesões traumáticas

cerebrais, autismo e outras condições que afetam as funções motoras e cognitivas de uma criança.

Participaram da entrega o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin, o presidente do Instituto Unimed Rio Preto, Gilmar Valdir Greque, o presidente da APAE Rio Preto, Valdir Nonato, e a diretora Clínica da APAE Rio Preto, Simone Secco da Rocha.

Atualmente, a APAE oferece atendimento global a 450 pessoas com déficit intelectual, do nascimento à idade adulta, por meio de programas de diagnóstico, estimulação precoce, educação infantil, ensino fundamental e educação de jovens e adultos, além de atividades de esporte, lazer e cultura.



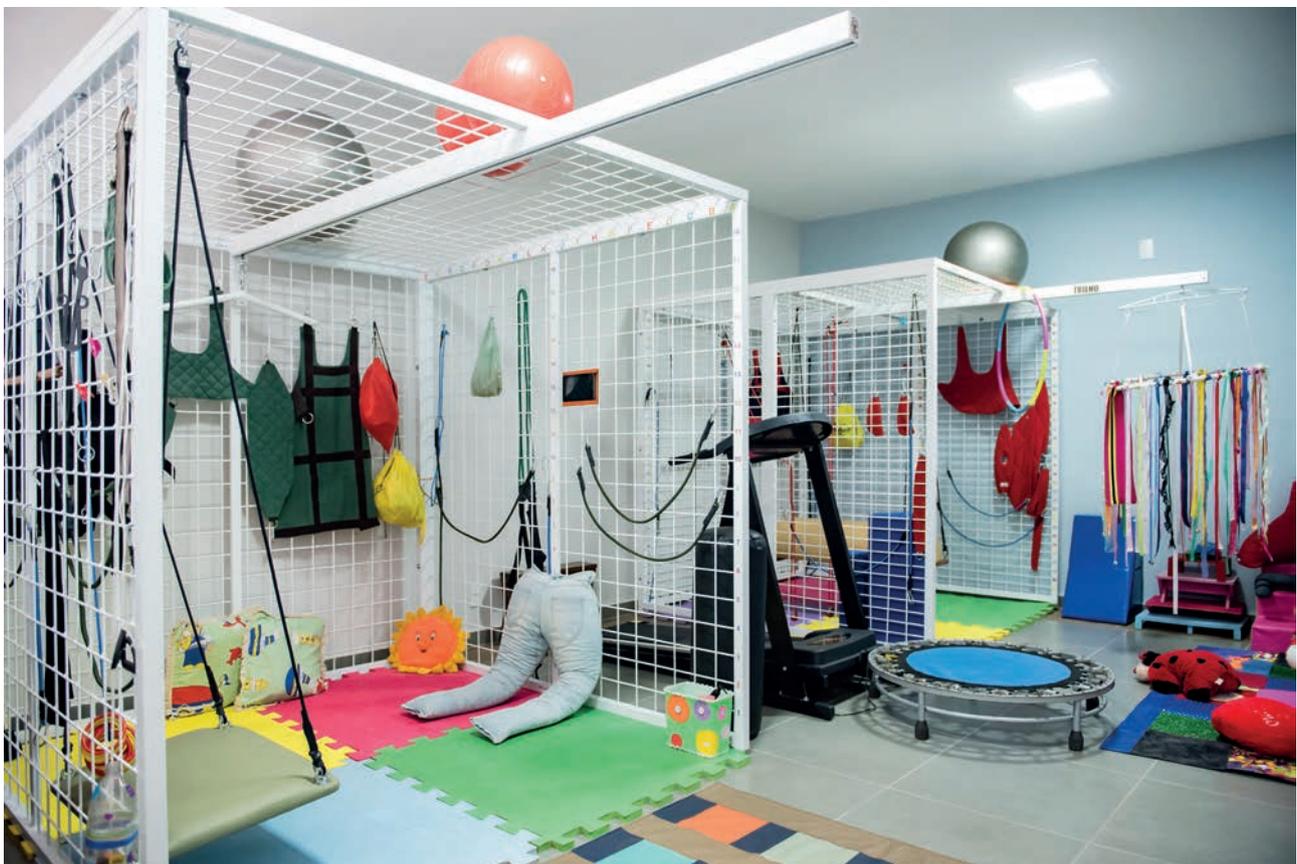
Representantes do Instituto Unimed Rio Preto e APAE durante a entrega do equipamento

“A doação será de muita importância para a entidade, pois, com essa aquisição, os alunos irão conseguir realizar o protocolo completo de Peditasuit, uma vez que será possível dobrar a quantidade de atendimentos”, afirmou o presidente da APAE Rio Preto, Valdir Nonato.

Para o presidente do Instituto Unimed Rio Preto, Gilmar Valdir Greque, “ações como esta são fundamentais para o desenvolvimento da nossa comunidade. Nós do Instituto temos como meta

promover a inclusão e a qualidade de vida de todos. Por isso, decidimos abraçar esta causa e proporcionar ainda mais condições para que esses alunos possam realizar essa terapia tão importante para eles”, afirma.

Para saber mais detalhes sobre os projetos e também sobre o Instituto Unimed São José do Rio Preto, ou para se tornar um voluntário, basta acessar www.institutounimedriopreto.com.br ou entrar em contato pelo telefone (17) 3202-1200.





A “ORLANDO BRASILEIRA”

Por Rodolfo Borduqui

COM NOVAS ATRAÇÕES, OLÍMPIA SE FIRMA CADA VEZ MAIS COMO DESTINO PERFEITO PARA TODA FAMÍLIA

Localizada a 430 quilômetros da Capital Paulista e a pouco mais de 50 quilômetros de São José do Rio Preto, Olímpia ganhou fama internacional pelos parques aquáticos de águas termais e quentes. Mas com o tempo e com o aumento do fluxo de turistas, a cidade foi ganhando mais atrações e se tornando um dos principais destinos de férias para muitas famílias.

A cidade, que já chegou a receber três milhões de turistas (antes da pandemia),

estima que, em 2024, com o surgimento de novas atrações e ofertas de leitos de hotéis, esse número possa chegar a seis milhões. Hoje, Olímpia conta com robusta estrutura hoteleira, a segunda maior de São Paulo, com quase 35 mil leitos distribuídos entre 78 hotéis, pousadas, flats, oito resorts, casas de temporada.

Confira alguns pontos turísticos da cidade e não deixe de colocar Olímpia entre os seus destinos de férias. A diversão será garantida!

Thermas dos Laranjais



O Thermas dos Laranjais é o parque aquático mais visitado da América Latina e o 4º mais visitado do mundo. São mais de 55 atrações, a maioria com águas quentes e muitas delas patenteadas e exclusivas, distribuídas em uma área de 300 mil m². Entre as atrações que se destacam é possível mencionar algumas mais radicais, como a famosa montanha-russa e o Lendário – um complexo de cinco tobogãs que oferece diferentes experiências de descidas para os aventureiros.

Mais informações www.termas.com.br

Vale dos Dinossauros



Instalado numa área de dez mil m², o Vale dos Dinossauros conta com 38 dinossauros animatrônicos, com destaque para o famoso Tiranossauro Rex. Importadas dos EUA e da Ásia, as réplicas se movimentam, emitem sons e até “respiram”. Além dos dinos, o parque conta com cinema, pista de corrida para crianças no estilo kart (“Dino Car”), brinquedoteca, playground (“Dino Play”), loja, área para escavação, fontes luminosas, quiosques de alimentação, entre outras atrações.

Mais informações <https://valedinossauros.com.br/olimpia>

Hot Beach



O Hot Beach é um parque aquático com atrações para toda a família, da criança aos avós. Entre os grandes atrativos está a piscina de ondas com vasta faixa de areia que recria uma típica praia do litoral brasileiro com coqueirais e muita sombra para descanso. O local conta ainda com complexos de piscinas, rio lento, área kids com monitores, complexo de tobogãs, restaurantes, bares, bar molhado, ofurô, área para esportes, bangalôs e muito mais.

Mais informações www.hotbeach.com.br

Dreamland Museu de cera



O Dreamland Museu de Cera de Olímpia ocupa uma área de mais de seis mil m². São 70 personagens, em mais de 30 cenários, que promovem uma experiência bastante imersiva e sensorial para crianças e adultos. Gisele Bündchen; Pablo Picasso; Bruce Lee; Cristiano Ronaldo; Messi; Usain Bolt; Neymar; Steve Jobs; Papa Francisco; Madre Teresa; os ex-presidentes Barack Obama e Donald Trump... quem mergulhar na mais nova atração de Olímpia será recompensado com uma verdadeira viagem através do tempo pelo mundo e pela cultura pop.

Mais informações pelo site www.dreamland.com.br

Mantenha sua boca **SAUDÁVEL**

Por Andrea Inocente

COMPLICAÇÕES ODONTOLÓGICAS COMO CÁRIES E TÁRTARO PODEM CAUSAR SÉRIAS DOENÇAS CARDÍACAS

Visitar regularmente o dentista pode não só ajudar a prevenir cáries, gengivites e mau hálito, mas também evitar possíveis complicações cardíacas. A afirmação é do Instituto do Coração (InCor), da Universidade de São Paulo (USP).

Um estudo, organizado pelo órgão, comprovou que, aproximadamente, 45% das doenças cardíacas têm origem dental. Por isso, especialistas como o dentista Rodrigo Mariani, recomendam manter a saúde bucal em dia, com higienização diária frequente, sempre após as refeições, e visitas regulares ao dentista.

“A cavidade bucal não é isolada do restante do organismo. Sabemos que os principais focos de infecção na boca são problemas periodontais relacionados à gengiva e associados ao acúmulo de tártaro, ocasionado por falhas na higienização, problemas endodônticos, conhecidos popularmente como canal, fraturas ou traumas e dentes perdidos também figuram entre as causas iniciais de problemas cardíacos”, explica Mariani.

Segundo ele, as patologias bucais podem ainda causar complicações na gravidez, aumentando o risco de parto prematuro e até aborto. Complicações cerebrais também podem acontecer em decorrência das infecções endodônticas. “Existem inclusive estudos mostrando a relação com problemas renais, pulmonares e doenças nas articulações”, afirma o dentista.

Mariani alerta que os cuidados diários, como uma boa escovação, são essenciais para manter a saúde bucal. “Nada substitui a prevenção. O ideal é escovar os dentes três vezes ao dia, no mínimo, sempre após as principais refeições, utilizar fio dental duas vezes ao dia, além de realizar visitas frequentes ao dentista”, alerta.

Quem aprendeu a lição foi a recepcionista Letícia Siqueira. Há dois anos, começou a ter um inchaço nos pés, dor nas articulações, além de calafrios e febre. “A princípio, achei que era gripe, depois dengue, mas nenhum exame acusava nada. Até que começou uma dor de dente e fui ao dentista. Minha boca estava toda infeccionada. O médico já entrou com antibiótico e disse que eu estava a um passo de ter complicações cardíacas. O choque foi tanto que se como uma bala, vou lá e escovo os dentes”, relata.

O dentista ressalta ainda a importância do corpo e mente saudáveis. “Sabemos da relação direta de problemas sistêmicos com nossa saúde bucal como, por exemplo, o diabetes. Outro cuidado muito importante é com nosso emocional. Tivemos um aumento significativo dos problemas bucais relacionados ao estresse e à ansiedade, como o bruxismo, que pode levar a trincas, fraturas e problemas relacionados à ATM (articulação próxima ao ouvido) além de dores de cabeça”, explica Mariani.

Cosméticos em BARRA

Por Andrea Inocente

MAIS SUSTENTÁVEL E MENOS POLUENTE, ESTE TIPO DE PRODUTO AGREGA PRATICIDADE E ECOLOGIA

Sabonete vem em barra, mas sabia que shampoo, condicionador e até pasta de dentes também possuem esta versão sólida? São os produtos eco-friendly, já desenvolvidos por diversas marcas com o objetivo de reduzir a produção, o descarte de plástico e a emissão de poluentes.

Devido ao fato de ser em formato de barra, esse tipo de produto dispensa a necessidade da utilização de vidros ou tubos plásticos para o armazenamento e transporte, fazendo com que seja muito menos poluente e prejudicial ao meio ambiente, uma vez que não gera lixo. A novidade alia sustentabilidade à praticidade, usando ingredientes naturais, o que causa menos danos à pele e aos fios.

De acordo com os fabricantes, tanto os shampoos como condicionadores têm boa durabilidade, podendo render até 60 lavagens. A dica de economia é não esfregar a barra na cabeça embaixo do chuveiro, mas umedecer os fios e ir esfregando o produto aos poucos, ensaboar e só depois enxaguar.

“Também é aconselhável colocar ambos os produtos em saboneteiras vazadas, que não acumulam água e evitam que eles se dissolvam com facilidade”, orienta a personal Michelle Santos. “Desde que optei pelo corte curto há dois anos, só uso produtos em barra, são uma maravilha e muito práticos. Sem contar que gasto bem menos hoje”, afirma.

Atualmente, no mercado, várias marcas já adotaram a pegada sustentável e se lançaram na fabricação dos produtos em barra, como a L'Occitane en Provence, a Lolla Cosméticos, Cadiveu Profissional, Relax Cosméticos, STMNT Grooming Goods, Vita Blend e Jaci Natural.

Na Lojas Lívia, em São José do Rio Preto, por exemplo, é possível encontrar vários tipos de shampoos e condicionadores em barra, das marcas Delion Homem, indicada para homens, e da Lola Cosméticos, que têm uso unissex. Cada um com uma função como, por exemplo, para nutrição ou para manter os fios lisos.

A L'Occitane, que conta com lojas no Riopreto Shopping e Shopping Iguatemi, também tem produtos na versão barra. São shampoos que podem ser adquiridos individualmente ou em kits com condicionadores e toalhas.



Empresária Ludmila Soares optou por este modelo de negócio

QUIOSQUES INVADEM os shoppings de Rio Preto

Por Andrea Inocente

MODELO DE NEGÓCIO ESTÁ ENTRE OS MAIS PROCURADOS POR EMPRESÁRIOS DOS MAIS VARIADOS SEGMENTOS

Menor custo de montagem, mão de obra reduzida, melhor negociação do ponto e otimização na operação estão entre os principais motivos que muitos empresários de São José do Rio Preto têm apostado ao pensar em investir em um novo negócio. E a bola da vez são os quiosques, em especial de franquias, em shoppings da cidade.

O modelo de investimento, impulsionado pela retomada econômica nesta fase pandêmica, soma hoje quase 50 negócios somente em Rio Preto, metade deles iniciados em 2021. É o caso da Amávia Cosméticos, que iniciou as atividades em setembro do ano passado, em um quiosque no Shopping Cidade Norte.

A loja é uma aposta da empresária Ludmila Soares. “Eu já conhecia a marca, era consumidora. O investimento de uma loja, em formato convencional, é bem mais alto. O quiosque, em especial para produtos novos, é uma vara de pescar, em que você pode abordar e apresentar seus produtos para novos clientes”, explica a franqueada.

Para especialistas, os quiosques são uma oportunidade de testar a aceitação de novos produtos e marcas. “Outra grande vantagem está na localização, que acaba gerando maior visibilidade devido à circulação de pessoas. E se o empreendedor perceber que aquele ponto

não é o mais adequado, basta mudar para outro, sem prejuízos ou gastos excessivos”, afirma o diretor executivo da Feira Virtual de Franquia e especialista em franchising, Ricardo Branco.

O Plaza Avenida Shopping é um dos centros de compras que mais têm negócios neste formato em Rio Preto – são 22 lojas ao todo. No Shopping Cidade Norte, dos nove quiosques existentes, cinco foram abertos neste ano. No Riopreto Shopping, são cinco lojas.

Segundo o superintendente do Plaza Avenida Shopping, Carlos Affonso, “os quiosques são uma ótima opção para quem busca um modelo de negócio aprovado e com custo menor do que o de uma loja convencional. Claro que ele tem suas limitações como espaço, por exemplo, mas é perfeito para vários tipos de operações”, afirma.

A empresária Lígia Barretto é outra que se arriscou, junto com o marido, Marcos Silva, na modalidade quiosque e teve sucesso. O primeiro empreendimento foi em 2015, em Rio Preto. Hoje, já são quatro lojas neste formato, no Iguatemi Rio Preto, Iguatemi Ribeirão Preto, Iguatemi São Carlos e Ribeirão Shopping. “Decidimos investir em quiosques por ser uma venda de impulso, do cliente estar passeando e encontrar nossa loja. Uma vitrine de compras rápidas no corredor do shopping”, conta a empresária.

A **URRMEV** oferece aos pacientes tecnologia exclusiva no interior do estado de São Paulo: Halcyon E, **tratamento radioterápico com total precisão, segurança e eficácia**

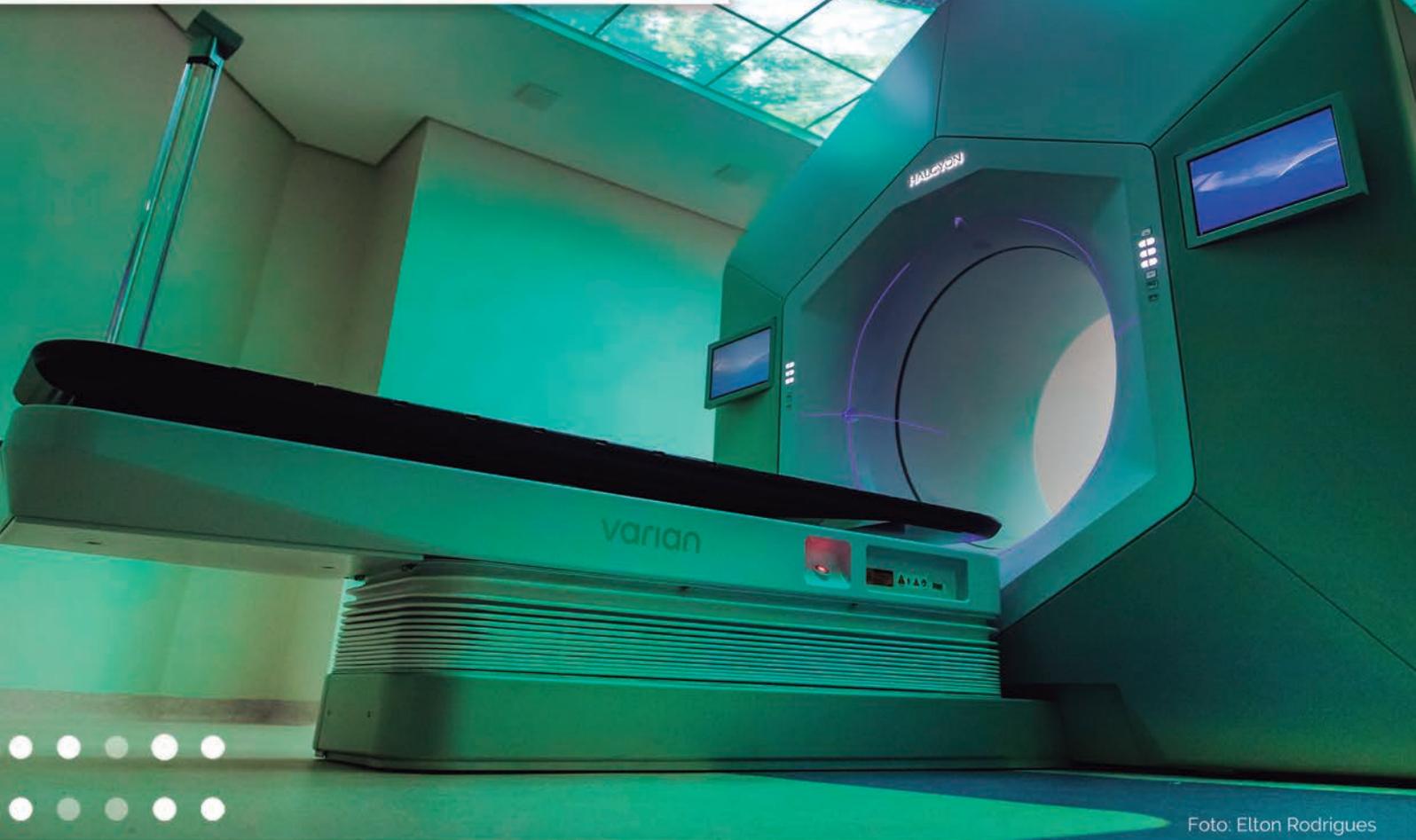


Foto: Elton Rodrigues

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso - CRM 27.689

4 de fevereiro: Dia Mundial de Combate ao Câncer

Mantenha em dia seus exames diagnósticos. A prevenção e a descoberta precoce salvam vidas!

VMAT: Radioterapia em Arco Modulado Volumétrico
IGRT: Radioterapia Guiada por Imagem
IMRT
Radioterapia Conformacionada 3D
Braquiterapia de próstata
Braquiterapia ginecológica
Radiocirurgia cerebral
Radioterapia superficial de pele
Betaterapia

Rua Capitão José Verdi, 1414 - S. J. do Rio Preto
Telefone: (17) 3211-2900 / (17) 3232-8700

 @urrmevrp

 /urrmev

 urrmev.com.br



5 BILHÕES

EM ATIVOS ADMINISTRADOS

UNIÃO QUE GERA RESULTADO

Juntos, alcançamos a marca de R\$ 5 bilhões em ativos administrados e somos a maior cooperativa de crédito do Brasil com foco na área da saúde.

É isso que nos faz fortes. É isso que nos torna sólidos.

