

### PREVENÇÃO

Vacina contra a gripe já está disponível para clientes e população em geral

### EXCELÊNCIA

59 novos médicos passaram a fazer parte do rol de especialistas da Unimed Rio Preto



## TECNOLOGIA

Aplicativo utilizado pela Unimed Rio Preto ajuda a identificar o risco de quedas em idosos

# Exames Laboratoriais

Ultra-X



Por trás do nosso diagnóstico,  
tem muita qualidade.

Realize seus  
exames laboratoriais  
nas unidades  
**Redentora**  
ou **Boa Vista**.



**ULTRA-X**

Medicina Diagnóstica

O DIAGNÓSTICO DA SUA VIDA.

[WWW.ULTRAX.COM.BR](http://WWW.ULTRAX.COM.BR)

**UNIDADE REDENTORA**  
R. CILA, 3033, REDENTORA

**UNIDADE BOA VISTA**  
R. CAPITÃO JOSÉ VERDI, 1421, BOA VISTA

# LANÇAMENTO

C O M P L E X O

# eplenum<sup>E</sup>

LOTES RESIDENCIAIS FECHADOS  
E LOTES ABERTOS DE USO MISTO

Em um **projeto**,

# TO

os **projetos** da sua vida.

## Conceito inédito de Home Resort

#FAMÍLIA

#HOMERESORT



#TERRENOS

#DIVERSÃO



**STAND DE ATENDIMENTO:**  
MARGINAL BR-153, KM 69

PRÓXIMO AO CLUBE UNIRP

PARCELAMENTO  
EM ATÉ

**36x\***  
FIXAS

- ▶ Financiamento em até 240x (IPCA)\*\*
- ▶ Direto com a loteadora, sem burocracia



SAIBA MAIS EM:  
[EMAS.COM](mailto:EMAS.COM)

OU 0800 942 9090



REALIZAÇÃO:

**EMAS**  
URBANISMO

PARTICIPAÇÃO:

**R3M**  
EMPREENDIMENTOS



A tecnologia está cada vez mais presente no dia a dia da Unimed São José do Rio Preto. Nossa premissa é fazer com que a empresa se torne 100% digital para oferecer ainda mais eficiência e garantir a satisfação dos clientes e cooperados. Por isso, a inovação faz parte, cada vez mais, dos nossos objetivos.

Nesta edição da Revista Viva Unimed trazemos algumas matérias que mostram exemplos desta digitalização, como o novo recurso “Não Me Sinto Bem”, disponível a todos os beneficiários por meio do aplicativo e do site da Unimed Rio Preto.

Trata-se de um verdadeiro pronto atendimento virtual. Em caso de necessidade, basta que o cliente acesse o serviço de sua casa, local de trabalho, ou onde estiver, que será direcionado para o teleatendimento com profissionais. Caso precise, ele poderá ainda ser encaminhado ao Pronto Atendimento presencial ou para consulta com um especialista. Tudo de forma simples e rápida.

Para fomentar esse e outros tipos de recurso, disponibilizamos aos médicos cooperados a plataforma “Consultório Médico 4.0”, que permite várias ações positivas ligadas à inovação. Por meio dela, os médicos podem oferecer consultas de telemedicina, envio de receitas e pedidos de exames por e-mail, disponibilizar horários para que os pacientes possam agendar consultas via aplicativo da Unimed Rio Preto, e muito mais.

Mas a inovação não para por aí. Trazemos nesta edição da revista os primeiros resultados da utilização do Techbalance, aplicativo que ajuda a identificar fatores de riscos em idosos que podem provocar quedas e, assim, prejudicar a qualidade de vida. O dispositivo vem sendo usado com sucesso proporcionando ainda mais bem-estar a todos.

E por falar em prevenção, iniciamos agora em abril nossa campanha anual de vacinação contra a gripe. Você pode ler uma matéria completa sobre o tema e tirar suas dúvidas sobre a vacinação, assim como sobre a vacina contra a Covid-19, que é tema de outra matéria também na revista. Não deixe de se vacinar!

Nesta edição, trazemos ainda matérias sobre mercado de trabalho, Lei Geral de Proteção de Dados, programa da Unimed Rio Preto para desenvolvimento da rede prestadora, e muito mais. Não deixe de ler e compartilhar com seus amigos e familiares. Conteúdo de qualidade para todos.

**José Luis Crivellin**  
Presidente do Conselho de  
Administração da Unimed Rio Preto

Informações (portal/redes sociais)  
www.unimedriopreto.com.br

@unimedsaosesoriopreto

/unimedriopreto



Unimed S. J. Rio Preto  
Av. Bady Bassitt, 3877 - Vila Imperial  
CEP 15015 700 | Tel. 17 3202 1234

A Revista Viva Unimed é uma publicação da  
Unimed São José do Rio Preto | SP  
Ano XVI - nº97 | abr | mai 2022

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

Dr. José Luis Crivellin  
*Diretor Presidente*  
Dr. José Luis Esteves Francisco  
*Vice-presidente*  
Dr. Geovanne Furtado Souza  
*1º Tesoureiro*  
Dr. Atílio Maximino Fernandes  
*2º Tesoureiro*  
Dr. Gilmar Valdir Greque  
*1º Secretário*  
Dr. Luiz Sergio Ronchi  
*2º Secretário*  
Dr. Henrique Gandolfi  
*Diretor Educativo*

**CORPO GERENCIAL**

Sergio Maciel da Silva  
*Diretor Geral de Operações*  
Ana Paula Kuba Ide  
*Diretora de Marketing e Vendas*  
Fulvio Rogério Garcia  
*Diretor Executivo de Saúde*  
João Luis Caron  
*Diretor Executivo de Operações Assistenciais*  
Sandro Augusto Goes  
*Diretor Executivo Administrativo Financeiro*  
Thiago Luiz Vincoletto  
*Diretor Executivo de Governança Corporativa e  
Relações Institucionais*  
André Tuzi Santana  
*Gerente de Operações Assistenciais*  
Andreia Aparecida Henrique Piccolo  
*Gerente de Marketing*  
Carlos Rogério Rezende  
*Gerente de Software e Infraestrutura*  
Cleiton Soares  
*Gerente Contábil*  
Daniel Mazzo José  
*Gerente de Auditoria Médica*  
Dennis Pedroso  
*Gerente de Atendimento*  
Eduardo Soares de Abreu  
*Gerente de Ciências de Dados*  
Elaine Cristina Moreira Cintra  
*Gerente de Controladoria*  
Elaine Prato  
*Gerente Relacionamento com o Cooperado*  
Fabrína Gouveia Belucci  
*Gerente de Governança e Compliance, Regulação  
e Ouvidoria*  
Felipe Augusto Marin  
*Gerente Gestão de Pessoas*  
Jailton Pinheiro da Silva  
*Gerente de Enfermagem*  
Lincoln Cubiça de Carvalho  
*Gerente Médico de Promoção à Saúde*  
Marcelo Deroco Carta  
*Gerente de Custos Assistenciais e Suprimentos*  
Patrícia Novaes do Amaral  
*Gerente de Vendas*  
Rafael Angelo de Araújo  
*Gerente de E-commerce e Inteligência de Mercado*  
Rafael Padovan Petineli  
*Gerente de Gestão de Resultados e Projetos*  
Roberto Carlos Botter  
*Gerente Administrativo Financeiro*  
Thiago Gomes Coelho  
*Gerente de Riscos e Controles Internos*

**PRODUÇÃO EDITORIAL**

Comunic. Comunicação Estratégica  
Tel. 17 3201 7510  
Jornalista Responsável  
Elaine Madalhan  
Coordenação de Jornalismo  
Rodolfo Borduqui  
Fotografia  
Xavier Neto, Edvandro Ferreira  
e Arquivo Comunic  
Departamento Comercial  
Cláudia de Paula  
Tel. 17 3201 7510 | 99775 3637  
Projeto Gráfico e Diagramação  
Ricardo Nardelli  
Coordenador de Criação  
Impressão Fotogravura  
Tiragem 10 mil exemplares  
Fale Conosco:  
elaine@comunic.com.br  
comunicacao@unimedriopreto.com.br

# LABORCLIN

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS E ANATOMIA PATOLÓGICA

A PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO

EXAMES LABORATORIAIS

CONTE COM QUEM ESTÁ  
*Há mais de 30 anos*  
CUIDANDO DO SEU BEM-ESTAR



COLETA EM DOMICÍLIO

*Segunda a Sabado*

  /laborclinriopreto.com.br

 17 3334-5555

 17 99612-8436

R. Rio Preto, 3203 - Redentora  
São José do Rio Preto/SP

DR. DIMAS BRECHARA - CRM 35941

Convênios que atendemos:



**8. PREMIAÇÃO**

UNIMED RIO PRETO CONQUISTA 1º LUGAR DO PRÊMIO ABRAREC NA CATEGORIA DESJUDICIALIZAÇÃO

**10. UNIMED**

59 NOVOS MÉDICOS COOPERADOS ESTÃO À DISPOSIÇÃO DOS CLIENTES UNIMED RIO PRETO

**12. PREVENÇÃO**

UNIMED RIO PRETO INICIA A VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE E PNEUMONIA ABERTA A TODA POPULAÇÃO

**16. TECNOLOGIA**

PLATAFORMA DISPONÍVEL AOS COOPERADOS FACILITA O DIA A DIA DOS PACIENTES E MÉDICOS

**18. RECICLAGEM**

UNIMED RIO PRETO MANTÉM PROJETOS DE SUSTENTABILIDADE VOLTADOS À COMUNIDADE

**20. CIDADANIA**

PROJETO QUE BENEFICIA ATLETAS PERMITE CONCILIAR A CARGA HORÁRIA DE TRABALHO COM OS TREINOS DIÁRIOS

**24. LAZER**

UNIMED RIO PRETO APOIA INICIATIVAS QUE ATRAEM TURISTAS E MOVIMENTAM A ECONOMIA

**26. PANDEMIA**

COMPLETAR O ESQUEMA VACINAL CONTRA COVID-19 É FUNDAMENTAL PARA GARANTIR PROTEÇÃO

**28. TRABALHO**

CONHEÇA O QUE SÃO AS SOFT SKILLS MAIS VALORIZADAS PELOS RECRUTADORES NO MERCADO DE TRABALHO



**14. STARTUP**

APLICATIVO UTILIZADO PELA UNIMED RIO PRETO AJUDA A IDENTIFICAR O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

**30. LEGISLAÇÃO**

MAIORIA DAS EMPRESAS JÁ ESTÁ ADEQUADA PARA CUMPRIR INTEGRALMENTE A LGPD



Imagem Center

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

## EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS

Com mais de 30 anos de experiência  
e tecnologia com menor radiação  
na realização de exames.



Ultrassom



Raxio-X  
Digital



Densitometria  
Óssea



Ressonância  
Magnética



Mamografia  
Digital



Tomografia  
Computadorizada

Responsável Técnico  
**Prof. Dr. Marcos Pontes Muniz**  
CRM: 40.857

17 98130-0031 

17 3211-8333

17 3234-5151

 **Rua Redentora, 3130 - Redentora**  
São José do Rio Preto- Sp

 atendimento01@imagemcenter.med.br

 [imagemcenter.med.br](http://imagemcenter.med.br)

  [clinicaimagemcenter](https://www.facebook.com/clinicaimagemcenter)



Aponte seu celular  
para o QR Code  
e conheça mais

# RECONHECIMENTO

Por Rodolfo Borduqui

## UNIMED RIO PRETO CONQUISTA 1º LUGAR DO PRÊMIO ABRAREC NA CATEGORIA DESJUDICIALIZAÇÃO

A Unimed São José do Rio Preto acaba de conquistar o 1º Lugar no Prêmio Abrarec - categoria Desjudicialização. A premiação contou com aproximadamente 100 inscritos, sendo selecionados apenas 41 finalistas de grandes empresas em diversos segmentos. Foram premiadas as três melhores em quatro categorias de atendimento: Telefônico; Digital; Desjudicialização; e Órgãos Públicos.

A Unimed Rio Preto, por meio do Núcleo de Mediação, participou da premiação com três cases, sendo que dois se destacaram pelo atendimento centrado na dignidade, na saúde e no bem-estar dos beneficiários.

A proposta do Prêmio Atendimento Abrarec é divulgar, premiar e compartilhar para inspirar! Ele oferece ao público a oportunidade de conhecer os melhores cases high performance em Customer Experience.

De acordo com o diretor Executivo de Governança Corporativa e Relações Institucionais da Unimed Rio Preto, Thiago Luiz Vincoletto, “essa premiação é um reconhecimento pelo trabalho de excelência prestado aos beneficiários. Quando a empresa e os clientes buscam uma conciliação judicial ou extrajudicial para os conflitos de consumo, isso mostra o respeito entre as partes. E isso é exatamente o que prezamos e buscamos constantemente na nossa cooperativa”, afirma.

Para o Presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin, “a conciliação é sempre o melhor caminho. Por isso, atuamos de forma assertiva para oferecer sempre o melhor aos mais de 300 mil clientes. Sempre buscando a melhor jornada do cliente e garantindo a excelência do atendimento a cada um deles”, conclui.





**SALTO**  
do Avanhandava

Viva a natureza em  
*grande estilo*  
Às margens do Tietê.



Pier com restaurante

Imagem meramente ilustrativa

Obras avançadas,  
a todo vapor.

Loteamento náutico fechado de alto padrão  
**com + de 30 itens de lazer.**



Salão de festas

Imagem meramente ilustrativa



Piscina

Imagem meramente ilustrativa

**A 40 min**  
de São José  
do Rio Preto

Em frente à Rodovia Assis  
Chateaubriand KM 263 - Barbosa - SP

*Visite e compare*

Escaneie o QR Code  
e saiba mais

Plantão de vendas no local

 (18) 99642-8276

[saltodoavanhandava.com.br](http://saltodoavanhandava.com.br)

Realização:

**Ferreira** **25** anos  
de inovação



O Loteamento SALTO DO AVANHANDAVA encontra-se devidamente aprovado e com registro na matrícula 61.323 R.006 do CRI de Penápolis. O projeto da Marina e do Restaurante são empreendimentos apartados do loteamento e serão implantados posteriormente.



# NOVOS COOPERADOS

Por Rodolfo Borduqui

## 59 NOVOS MÉDICOS PASSAM A FAZER PARTE DA UNIMED RIO PRETO

Desde o início de 2022, a Unimed Rio Preto conta com 59 novos médicos cooperados. Eles passaram a integrar o quadro de especialistas que está à disposição dos beneficiários em caso de necessidade. Hoje, a cooperativa conta com mais de 1.500 profissionais de diversas especialidades.

Para se tornar um cooperado Unimed Rio Preto, o médico precisa cumprir vários requisitos obrigatórios como ter, no mínimo, cinco anos de formação em medicina, ter indicação de outro médico que já seja cooperado há, pelo menos,

cinco anos, título de especialista pela Associação Médica Brasileira (AMB), entre outros. Dessa forma, a Unimed Rio Preto consegue assegurar a qualidade dos profissionais disponíveis aos quase 300 mil clientes, o que garante uma experiência completa em saúde.

Segundo o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin, “o ingresso de novos profissionais é de extrema importância para garantirmos a excelência dos serviços prestados e um atendimento cada vez melhor para todos os clientes”, afirma.

### CONHEÇA OS NOVOS MÉDICOS COOPERADOS:

Nome	Especialidade
Aline Vigna Goulart Ternus	Oftalmologia
Amanda Laguna Cury	Oncologia clínica
Ana Carolina Pereira De Godoy	Pediatria
Ana Carolina Sperandeo De Franca	Pediatria
Anderson Fernandes Gomes	Anestesiologia
Andre Luiz Del Arco	Otorrinolaringologia
Andre Rodrigo Miquelin	Cirurgia vascular
Andrea Ferrari Felippi	Anestesiologia
Andreise Martins Paro	Oftalmologia
Andressa Regina De Mello Galego	Neurologia
Antonio Helio Garcia Pozetti	Cardiologia
Bruna Cortez Ferreira	Pneumologia
Bruna Tramonte De Oliveira	Oftalmologia

Nome	Especialidade
Bruno Alfredo Goncalves Salvetti	Anestesiologia
Bruno Henrique Brabo Simon	Anestesiologia
Camilo Ernesto Viana Fritz	Anestesiologia
Carolina Assis Pereira Vilela	Anestesiologia
Carolina De Oliveira Sant Anna	Anestesiologia
Carolina Junqueira Franco Cannizza	Pediatria
Carolina Nogueira Fioroni	Cardiologia
Cassia Hidemi Fukusima	Anestesiologia
Cecilia Salazar Garcia Bottas	Dermatologia
Daniel Nicoletti Cesar	Radiologia e diagnóstico por imagem
Debora Renata Galego	Pediatria
Eduardo Cesar Dias	Anestesiologia
Erika Renata Motinaga Sunahara	Cirurgia plastica
Felipe Oliveira De Faria	Neurologia
Filipe Guirelle Silva	Neurocirurgia
Gabriel Bordin De Figueiredo	Oftalmologia
Gabriela Dos Santos Longo Cesar	Neurologia
Gabriela Leopoldino Da Silva	Cirurgia vascular
Giuliana Martinelli Dotoli	Hematologia e hemoterapia
Herbert Cunha Moreira Santos	Neurocirurgia
Juliana Angelo Hecht Da Silva	Ginecologia e obstetrícia
Juliana Bilia De Lima Fructuoso E Catalano	Pediatria
Lino Lucati Ramos	Oftalmologia
Linoel Curado Valsechi	Neurocirurgia
Luana Vilches Cagnim Nuevo	Pediatria
Lucas Borella Pelosi	Otorrinolaringologia
Lucas De Souza Rodero	Pneumologia
Manuella Munhoz Bemfica	Dermatologia
Marcelo Abrao Rezende	Oftalmologia
Marcelo Kazuo Kashiwabuchi	Oftalmologia
Marina Bruniera Anchieta	Nefrologia
Mateus De Lima Ribeiro	Cardiologia e medicina intensiva
Matheus Sgarbi Vergacas	Otorrinolaringologia
Natalia Pereira Bernardes	Anestesiologia
Nathalia Cristina Ribeiro	Oftalmologia
Nathallia Linhares Alves Chama	Otorrinolaringologia
Patricia Dos Santos Neves	Dermatologia
Paula Leticia Cardoso Ledesma	Oftalmologia
Paulo Eduardo Borduqui Silva Colombo	Ginecologia e obstetrícia
Pedro Bastos Felismino	Radiologia e diagnóstico por imagem
Pedro Henrique Marcondelli Correia	Clínica médica
Rafael Terra Correia	Geriatria
Renato Jose Affonso Junior	Radioterapia
Samanta Ramos Assuino Misko	Pediatria
Tatiane Nicolau Santiago	Pediatria
Thais Tirapelli Tanios	Oftalmologia

# VACINA

## contra a gripe

Por Ana Bárbara Chiles

### UNIMED RIO PRETO OFERECE VACINAÇÃO ABERTA A TODA POPULAÇÃO

Por mais um ano, a Unimed São José do Rio Preto realiza a tradicional campanha de vacinação contra a gripe e pneumonia. Para garantir a segurança de todos e facilitar ainda mais o acesso, a cooperativa oferece a vacina em diferentes locais. De 11 a 23 de abril, a vacina foi disponibilizada em um drive-thru montado no estacionamento do Plaza Avenida Shopping. Ela também está disponível na Unidade de Vacinação que funciona no primeiro piso do shopping.

A vacina disponibilizada no local é a quadrivalente, que protege contra quatro tipos de vírus, sendo dois vírus influenza A, o H1N1 e H3N2, e dois vírus da influenza B. Diferente da aplicada na rede pública que é do tipo trivalente, ou seja, protege contra três tipos de vírus.

O objetivo da campanha é imunizar o maior número de pessoas para diminuir a circulação do vírus e adoecimento pela doença – principalmente no outono e inverno, período em que os índices de casos de gripe são maiores. Além disso, a imunização é

muito importante, principalmente agora, por causa da Covid-19.

Segundo a enfermeira supervisora da Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, Renata Appendino, “a vacina é totalmente segura e contraindicada apenas em casos de pessoas com histórico de anafilaxia a doses anteriores. Por isso, todos que possuem mais de seis meses de idade podem ser imunizados”, afirma.

Segundo o infectologista do Serviço de Prevenção e Controle de Infecção da Unimed Rio Preto, Inaldo Júnior, “gripe grave pode levar a internações e quadros de pneumonia, o que precisa ser evitado, ainda mais agora com a existência também dos casos de Covid-19”, orienta.

A orientação do Ministério da Saúde é que a vacina deve ser tomada todos os anos para garantir a eficiência, uma vez que o vírus sofre mutações e, por conta disso, novas cepas passam a fazer parte da formulação do imunizante. No início de 2022 no Brasil, por exemplo, foram registrados vários casos

de infecção pela H3N2, um subtipo do vírus influenza que passa a fazer parte da vacina a partir desse ano.

“A vacinação contra a gripe é muito importante, principalmente com o aparecimento de novas cepas, que já estão inclusas neste novo imunizante. Por isso, vamos realizar a vacinação mais uma vez em sistema drive-thru, para facilitar o acesso e, assim, ficar ainda mais acessível a um maior número de pessoas”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

Qualquer pessoa pode ser vacinada no local, porém, clientes Unimed Rio Preto têm desconto especial no valor das doses. Este ano, a vacina contra a gripe custa R\$ 90, para clientes e R\$ 120 para população em geral. Para mais informações, basta entrar em contato pelo WhatsApp (17) 99282-8780 ou telefone (17) 3202-1112.



## Ação Social

Por mais um ano, a Unimed Rio Preto realiza uma ação social durante a campanha de vacinação. Todos que forem se vacinar podem levar um quilo de alimento não perecível que será destinado, por meio do Instituto Unimed São José do Rio Preto, para instituições filantrópicas da cidade.



## UNIDADE DE CARDIOLOGIA

ECOCARDIOGRAMA / 3D / 4D

CINTILOGRAFIA

ECO TRANSESOFÁGICO

ELETROCARDIOGRAMA

ECO DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

ERGOMETRIA

ULTRASSOM DE CARÓTIDAS

HEMODINÂMICA

ULTRASSOM VASCULAR

HOLTER

MAPA

**Dra. Gracia H. C. P. Thevenard - CRM. 44778**

Dr. Sérgio Henrique Ledesma | Dr. Marcio Oliver Rocha Viana

**FAX/PABX (17) 3211-4242 | 3211-4244**

Centro de Diagnóstico da Beneficência Portuguesa

Rua Luiz Vaz de Camões, 3236 - CEP 15015-750 - São José do Rio Preto - SP

**sonocor**  
Ultrassom Cardiovascular Ltda.

**(17) 3231-8747**

e-mail: [sonocor@gmail.com](mailto:sonocor@gmail.com)





Evanilda é uma das pacientes que estão utilizando o aplicativo.

# PREVENÇÃO

## na terceira idade

Por Rodolfo Borduqui

### APLICATIVO UTILIZADO PELA UNIMED RIO PRETO AJUDA A IDENTIFICAR O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Desde o fim de 2021, vários beneficiários da Unimed São José do Rio Preto, com idades acima de 60 anos, participam de um projeto cujo objetivo é identificar o risco individual de quedas e ajudar a preveni-las. Para este projeto, a Unimed Rio Preto firmou parceria com a startup Techbalance, que desenvolveu um aplicativo para identificar o grau de risco de quedas dos idosos e, a partir dos resultados, permitir aos profissionais traçar as melhores estratégias para evitar que algum incidente realmente aconteça.

Atualmente, 148 idosos pré-frágeis ou robustos, que são aqueles indivíduos que, mesmo idosos, continuam a ter vida ativa,

estão sendo avaliados. Nesse grupo, de forma surpreendente, 86% dos idosos apresentaram médio ou alto risco de queda e apenas 14% baixo risco. Entre os que apresentaram alto risco, 78% tinham histórico prévio de queda, o que reforça a efetividade da plataforma. O objetivo é, em 12 meses, expandir o programa para 1.200 idosos pré-frágeis que serão acompanhados na Atenção Integral à Saúde da Unimed Rio Preto.

Com ajuda de um simples celular preso à cintura do cliente, o aplicativo mede a predisposição para quedas, avalia o equilíbrio postural e a autonomia motora desses pacientes, através de alguns

movimentos que são captados por sensores do smartphone e analisados pelo algoritmo do aplicativo.



Ao final do teste, é gerado um riquíssimo relatório que facilita o gerenciamento da fragilidade e minimiza o risco de quedas, além de servir de suporte para o médico propor tratamentos e tomar a melhor decisão clínica. Dependendo dos resultados, o beneficiário é convidado a participar de programas com acompanhamento multidisciplinar da Unimed Rio Preto.

Segundo o coordenador Médico da Medicina Preventiva - AIS do Espaço Unimed #Cuidardevc e Espaço Viver Bem, João de Castilho Cação, “os resultados apontados pela ferramenta identificaram entre idosos saudáveis uma alta e inesperada porcentagem com risco moderado e alto para quedas. Isso, além de alertar os pacientes para uma possível queda, motiva a mudança de hábitos, o engajamento no tratamento e, conseqüentemente, a redução da chance de que a uma queda aconteça na prática”, afirma.

Ao identificar o risco, o paciente recebe orientações para evitar o problema. Instruções que acabam contribuindo para melhorar a qualidade de vida. Como é o caso da beneficiária Evanilda Amaral Silva, de 62 anos, que vem sendo avaliada por meio do aplicativo.

“Está sendo muito bom participar. Estou sentindo que minha qualidade de vida está melhorando. Com as avaliações, comecei a prestar mais atenção nos meus movimentos. Descobri que eu pisava errado e isso não apenas aumentava o risco de queda, mas era o que provocava, por exemplo, dores nas costas e na lombar. Iniciei um

fortalecimento e isso melhorou muito. Há um ano, eu fracturei o pé ao descer do carro, hoje eu acho que isso até pode ter ligação com essa pisada que estou corrigindo agora”, afirma Evanilda.

Quem também está sendo acompanhado é o beneficiário José de Matos Goulart, de 76 anos. “Estou gostando demais de participar do projeto, pois, você sabe, idoso cai muito e receber essa atenção é fundamental. Eu e minha esposa temos boa mobilidade, caminhamos e nunca tivemos problemas de quedas, mas se pra gente está sendo bom, imagina para quem não se exercita. Todos deveriam ter esse acompanhamento, as orientações que recebemos com certeza ajudam no dia a dia”, destaca Goulart.

Outro estudo está sendo realizado entre idosos frágeis. Ao todo, 126 idosos, com 70 anos ou mais, estão sendo acompanhados, 50% com a utilização do aplicativo e os demais não. “Queremos identificar quais os preditivos de quedas nesses idosos a frágeis analisando, em conjunto com o resultado do aplicativo, outros fatores como histórico de quedas efetivas, força de preensão palmar, velocidade da marcha, etc. Isso será fundamental para que nossos resultados sejam ainda mais efetivos”, explica Cação.

“Trazer a tecnologia para promover prevenção e melhoria da qualidade de vida de nossos beneficiários é um dos pilares de nossa estratégia de Inovação Corporativa. A possibilidade de expandir os horizontes de diagnósticos através de tecnologias vestíveis, como esta, permite trazer novas formas de atenção e, ao mesmo tempo, uma nova experiência”, afirma o presidente do Conselho de Administração, José Luis Crivellin.



## Facilidades

# PARA TODOS

Por Rodolfo Borduqui

### PLATAFORMA DISPONÍVEL AOS MÉDICOS COOPERADOS AJUDA A FACILITAR O DIA A DIA DOS PACIENTES

Cada vez mais a Unimed São José do Rio Preto busca novas tecnologias para aprimorar a experiência dos beneficiários e valorizar os cooperados. Neste sentido, a cooperativa médica está passando por uma ampla transformação cujo objetivo é fazer com que ela se torne, em breve, 100% digital.

Uma das inovações já implantadas é a plataforma “Consultório Médico 4.0”, disponível a todos os cooperados e que contribui tanto para os profissionais, ajudando na gestão das clínicas, quanto para os beneficiários, pois facilita o acesso aos médicos, por exemplo.

A plataforma garante diversas funcionalidades como recursos para a realização de telemedicina. Dessa forma, é possível realizar consultas via chamada de vídeo com total segurança e praticidade. Outro recurso disponível é a assinatura digital. Com ela, o médico pode emitir uma receita ou pedido de exame e enviá-lo ao paciente via e-mail. Muito mais prático e seguro.

Além disso, a plataforma está integrada ao RES - Registro Eletrônico de Saúde. Por meio dele, o médico tem acesso imediato a todo histórico de consultas e exames realizados pelo beneficiário anteriormente. Isso ajuda evitar repetições ou que o paciente faça novamente algum exame que tenha sido feito recentemente, ou seja, sem necessidade.

Médicos que utilizam a plataforma “Consultório Médico 4.0” podem ainda disponibilizar horários de consultas para agendamento de forma on-line. Isso fica disponível aos clientes via aplicativo ou site da Unimed Rio Preto. Dessa forma, é possível agendar um atendimento sem precisar telefonar para a clínica ou falar com a secretária do médico. Basta acessar e reservar, tudo de forma rápida, simples e muito prática.

São inúmeras facilidades disponíveis. “Queremos facilitar cada vez mais o dia a dia de todos, garantindo acesso, resolutividade e satisfação. Vamos inovar sempre para alcançar a excelência na experiência do cliente e valorizar nossos cooperados. Converse com o seu médico e confira se ele já está utilizando mais esse recurso exclusivo da Unimed Rio Preto”, afirma o presidente do Conselho de Administração, José Luis Crivellin.

Recursos como acesso ao RES, agendamento on-line, entre outros, estão disponíveis tanto no aplicativo da Unimed Rio Preto, que é gratuito e disponível para smartphones com sistemas operacionais IOS ou Android, quanto na área logada no site [www.unimedriopreto.com.br](http://www.unimedriopreto.com.br). Basta acessar a página e clicar no botão vermelho “Para Você”, no canto direito superior da página inicial.

ESPAÇO UNIMED #CUIDARDEV

Unimed

CONHEÇA A NOSSA  
CENTRAL DE

# Vacinas

**Espaço Unimed #cuidardev**

Plaza Avenida Shopping - 1º Piso

## UM ESPAÇO EXCLUSIVO PARA CUIDAR DA PREVENÇÃO DE TODA FAMÍLIA.

Na Central de Vacinas Unimed Rio Preto, o atendimento ao beneficiário e também ao público geral, é realizado por uma equipe especializada e conta com vacinas específicas para idosos, adultos e crianças.



**Local seguro e  
espaço agradável**



**Pacotes  
de vacinas**



**Valores especiais  
para beneficiários**



**Dispositivo para  
amenizar a dor**



**Pagamento em  
até 12 parcelas**

parcela mínima de R\$30,00



**Vacinação  
domiciliar**

somente em S. J. do Rio Preto e  
região (até 20 km)



Entre em contato pelo WhatsApp

**(17) 99282-8780**

**ESPAÇO UNIMED #CUIDARDEV**

Plaza Avenida Shopping - 1º Piso | Av. José Munia, 4775

**Unimed**

S. J. do Rio Preto

ANS n.º 335100



## Vamos cuidar do **MEIO AMBIENTE?**

Por Ana Balestrieri

### UNIMED RIO PRETO MANTÉM PROJETOS DE SUSTENTABILIDADE VOLTADOS À COMUNIDADE

Não é de hoje que a Unimed São José do Rio Preto se preocupa com o meio ambiente. Ações de sustentabilidade não fazem apenas parte do dia a dia dos colaboradores da cooperativa médica, mas também são incentivadas junto à comunidade com resultados extremamente positivos.

Desde 2019, a Unimed Rio Preto aderiu aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), agenda global das Nações Unidas - ONU, com 17 objetivos e 169 metas a serem atingidas até 2030 nas áreas econômica, social, ambiental e institucional. Por isso, trabalha constantemente nesse sentido com ações práticas.

Com o lema “Reduza, reutilize, e colabore com a reciclagem do lixo”, a Unimed Rio Preto quer incentivar, ainda mais, a participação de toda população, mudar hábitos e contribuir com o meio ambiente, qualidade de vida e bem-estar de todos.

Com esses objetivos, oferece à

comunidade vários projetos como o Ecoponto, um local para descarte de materiais recicláveis, como: latas, vidros, caixas de papelão, óleo de cozinha usado, pilhas, baterias e cápsulas de café. Inaugurado em 2017, ele funciona 24 horas na Rua Penita, no cruzamento com a Avenida Bady Bassitt, na lateral do prédio administrativo da Unimed, e é aberto à população.

Somente no ano passado, foram descartados no local 526 kg de pilhas e baterias, 420 unidades de lâmpadas, uma média mensal de 461,03 kg de materiais recicláveis em geral, como por exemplo, óleo, vidro, plástico etc., além de 111 kg de cápsulas de café (em apenas seis meses).

Todo o material reciclável é recolhido pela Cooperativa de Coleta Seletiva, Beneficiamento e Transformação de Materiais Recicláveis de Rio Preto - Cooperlagos. As pilhas e baterias são enviadas para outra empresa, que realiza a descontaminação e descarte final. Já as cápsulas de café

Nespresso coletadas são enviadas para um centro de reciclagem especializado e passam por uma série de procedimentos, desde a separação dos diferentes tipos de materiais até o processo de reciclagem.

Outro projeto é o Papa Cartão que tem como objetivo coletar e triturar com segurança cartões magnéticos. A Unimed Rio Preto disponibiliza esse equipamento na no Espaço Unimed #Cuidardevc, que fica no Plaza Avenida Shopping. As pessoas podem levar qualquer tipo de cartão magnético usado, que é triturado na hora e, depois, enviado para reciclagem. Somente em 2021 foram coletadas e recicladas 16.508 unidades.

A Unimed Rio Preto também promove o projeto Eu Ajudo na Lata, cujo objetivo é arrecadar lacres de latas de alumínio. Esse material é vendido e o valor arrecadado é utilizado para compra de equipamentos de acessibilidade, como cadeiras de rodas, que são doados a pessoas que não têm condições de comprar.

Os lacres podem ser depositados na recepção do Complexo de Saúde, avenida Bady Bassitt, 4870, na recepção administrativa, avenida Bady Bassitt, 3877, e também na praça de alimentação do Plaza Avenida Shopping. No ano passado, o projeto arrecadou 196 kg de lacres.

“Para nós, atuar com base nas práticas ESG - ambientais, sociais e de governança, que geram impacto na comunidade e promovem uma mudança de verdade - é muito importante e faz parte dos nossos princípios.



Por isso, oferecemos à população projetos especiais que realmente colaboram com a sustentabilidade e com o meio ambiente”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

**REDUZA, REUTILIZE E COLABORE COM A RECICLAGEM DO LIXO.**

Use o nosso ecoponto e descarte seus resíduos corretamente.

Rua Penita, cruzamento com a Avenida Bady Bassitt, na lateral do nosso prédio administrativo.

ECO PONTO  
RECICLAR NÃO É SÓ PARA O LIXO, É PARA AQUELA ÁREA DO PLANETA.

12 CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS



## EMPREGO APOIADO

Por Ana Balestrieri

PROJETO BENEFICIA ATLETAS AO PERMITIR QUE ELES CONCILIEM A CARGA HORÁRIA DE TRABALHO COM OS TREINOS DIÁRIOS

Com o intuito de promover a inclusão de pessoas com deficiência por meio do esporte, o Instituto Unimed São José do Rio Preto iniciou um projeto chamado “Emprego Apoiado”. Paratletas, de médio e alto rendimento, do CAD - Clube Amigos dos Deficientes, foram contratados para trabalhar em diferentes setores da Unimed Rio Preto e, ao mesmo tempo, continuar seus treinos de basquete sobre rodas.

O objetivo do projeto é que eles, além do esporte, se aperfeiçoem também em uma segunda profissão. Assim, após a aposentadoria esportiva, poderão continuar inseridos no mercado de trabalho e manter os seus rendimentos.

“A Unimed Rio Preto tem sido inovadora com esse projeto. Nossa intenção é para que, no futuro, o Instituto seja referência no Emprego Apoiado. Assim, outras empresas poderão se espelhar e fazer parte desse projeto também”, afirma

a coordenadora Instituto Unimed Rio Preto, Angélica Rodrigues da Costa.

Para o atleta Alberto dos Santos Araújo, o projeto foi muito importante e revolucionou a vida dele. “Eu nasci de novo. Esse projeto teve um impacto muito grande pra mim. Eu me sentia perdido, pois estava desempregado. Achava que ninguém ia querer me contratar por eu ser cadeirante. Sempre joguei basquete e quando soube que seria contratado pela Unimed Rio Preto, fiquei muito feliz. Isso mudou minha vida.”, afirma.

O projeto também trouxe incentivos. É o caso do atleta Edilson Bessimo das Neves, que não enxergava a possibilidade de conciliar o treino com o trabalho. “Esse novo emprego me trouxe mais vontade de crescer e aprender. Sou muito grato pela oportunidade que tive de trabalhar na Unimed Rio Preto por meio do Emprego Apoiado. Assim, continuo treinando e também tenho um emprego”, ressalta Neves.

O parolímpico Irio Francisco Nunes,

conta que o Emprego Apoiado vai muito além da estabilidade financeira. Para ele, o projeto refletiu diretamente em quadra. “Saber que vou disputar uma competição e que tenho meu emprego seguro, me traz muito mais confiança. O nosso esporte precisa trabalhar a mente e, hoje, percebo que estou mais concentrado durante os jogos. Espero levar isso pra Seleção Brasileira, que eu possa competir internacionalmente e que possamos ter vários frutos junto com a Unimed Rio Preto”, Afirma Nunes.



Para Alberto o “Emprego Apoiado” foi muito importante.

“O Instituto Unimed Rio Preto nasceu com objetivo de promover a inclusão de pessoas com deficiência por meio do esporte. Este projeto é mais um que, assim como o “Pernas Solidárias”, por exemplo, também vai ao encontro desse propósito. Temos certeza de que ele será muito importante e irá cumprir o propósito de incluir com excelência”, afirma o presidente do Instituto, Gilmar Valdir Greque.

Para desenvolver o projeto “Emprego Apoiado”, o Instituto Unimed Rio Preto buscou parceria com a Unilehu (Universidade Livre para a Eficiência Humana), organização do terceiro setor que tem por missão tornar possíveis

iniciativas sociais que promovam efetivamente a inclusão. Isso é feito por meio de projetos nas áreas de qualificação profissional, educação, cultura, esportes, entre outros.



Edilson diz que o novo emprego trouxe mais vontade de crescer.

“Este é um projeto muito importante que fará a diferença não apenas para os paratletas, mas também para todos os colaboradores que terão a oportunidade de acompanhar de perto a rotina dos participantes. Uma inspiração para todos e também um exemplo de disciplina, planejamento, organização do tempo e responsabilidade”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



Irio ganhou mais confiança com o projeto.

**Boa  
Comunicação**  
pode ajudar você  
a construir melhor  
reputação e atrair  
clientes

**Assessoria de Imprensa • Marketing Digital • Vídeos • Design**



 **17 3201.7510**

 Rua **Paquetá**, 2156 - 15025-180  
**São José do Rio Preto** - SP

**Conheça um pouco mais  
do nosso trabalho**

# Troque o seu plano de saúde agora. Venha para a melhor.

Unimed Rio Preto tem os médicos mais preparados e a melhor rede credenciada para cuidar de você, da sua família e da sua empresa.



Maior e melhor corpo clínico, contando com **mais de 1.500 médicos especialistas**.



**Atendimento de urgência e emergência** em todo o Brasil.



**Central de Vacinas**, um espaço exclusivo para vacinação.



**Laboratório próprio** para realização de exames.



Maior rede credenciada de **hospitais, clínicas e laboratórios** da região de São José do Rio Preto.

Central de Vendas  
**(17) 3202-1111**



Acesse o QR Code e compre online.

**Unimed**   
S. J. do Rio Preto



## TURISMO na região

Por Rodolfo Borduqui

**UNIMED RIO PRETO APOIA INICIATIVAS QUE ATRAEM TURISTAS E MOVIMENTAM A ECONOMIA, COMO A DO TREM CAIPIRA**

A prefeitura de São José do Rio Preto, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, reuniu autoridades e convidados no fim do mês de março na Praça da Igreja Santa Apolônia, no distrito de Engenheiro Schmitt, para marcar o início da temporada 2022 do Trem Caipira, projeto que conta com apoio da Unimed Rio Preto.

Além do prefeito Edinho Araújo, participaram do evento o secretário do Desenvolvimento Econômico Jorge Luis de Souza, e da Saúde, Aldenis Borim, diversas autoridades, além do presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin, do vice-presidente, José Luis Esteves Francisco, e do conselheiro, Atilio Maximino Fernandes.

Na ocasião, também foi inaugurado

o Monumento ao Peregrino, marco que faz parte do ramal Rio Preto, do Caminho da Fé, que liga a cidade ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, na cidade de Aparecida (SP). O monumento é feito em aço e mostra, além da rota do Caminho da Fé, os atrativos que marcam cada uma das cidades.

O Caminho da Fé reúne 56 cidades nos estados de São Paulo e Minas Gerais. O ramal Rio Preto parte do centro da cidade, passa pelo distrito de Engenheiro Schmitt e segue por Cedral, Potirendaba, Ibirá, Urupês, Novo Horizonte e Borborema, em um total de 150 quilômetros.

O evento contou ainda com apresentação do Coral Uniencanta, que também é mantido pela Unimed Rio Preto e aberto a toda população, homenagens



aos apoiadores do Trem Caipira e aos profissionais da Saúde que atuam na linha de frente no atendimento aos pacientes com Covid-19.

“O Trem Caipira é um marco para o turismo e história de São José do Rio Preto. Por isso, não poderíamos deixar de apoiar essa atração que destaca positivamente a cidade no Estado, atraindo

visitantes e contribui para fomentar o turismo e a economia, principalmente no distrito de Engenheiro Schmitt. Ficamos muito honrados com a homenagem recebida por conta dessa parceria que certamente continuará rendendo bons frutos”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



Monumento ao Peregrino foi inaugurado no mesmo dia do evento.



# VACINA

## contra a Covid-19

Por Andrea Inocente

### COMPLETAR O ESQUEMA VACINAL É FUNDAMENTAL PARA GARANTIR PROTEÇÃO CONTRA A DOENÇA

Com o passar da pandemia e avanço nos conhecimentos científicos sobre a Covid-19, ficou evidente que o grau de proteção, tanto da vacina quanto da imunidade pela infecção natural, cai naturalmente depois de um tempo, em torno de seis meses.

O que isso significa? Que tomar todas as doses da vacina, preconizadas pelo Ministério da Saúde, é fundamental para garantir a efetividade da proteção contra formas mais graves da doença. Quem explica é o infectologista do Serviço de Prevenção e Controle de Infecção da Unimed Rio Preto, Inaldo Junior.

Dos imunizantes disponíveis para a vacinação no Brasil - Coronavac, Pfizer, AstraZeneca - todos preveem três doses para prevenção completa. No caso da Jansen, são apenas duas doses. No entanto, desde março de 2022, após aconselhamento de comitês científicos de imunização em vários estados brasileiros, iniciou-se a aplicação também da quarta dose

para grupos específicos, como os idosos, por exemplo. No estado de São Paulo, a aplicação está sendo realizada em pessoas acima de 60 anos.

“Hoje, a vacina é parte da proteção, como o uso de máscaras e o distanciamento físico. Então temos que pensar qual é o risco individual e agir conforme ele. Uma pessoa de 20 anos, saudável, tem um risco de desenvolver infecção grave muito menor do que um idoso de 85 anos, que tem vários problemas de saúde. Então, a melhor forma de se proteger é reforçando a vacinação, manter uso de máscara e evitar situações de aglomeração. A queda no número de óbitos, em comparação com outros períodos da pandemia, é reflexo da vacinação em massa”, salienta o infectologista.

Entre os grupos mais suscetíveis às complicações por Covid, com risco muito alto de desenvolver formas graves da infecção, estão os idosos, com vários problemas de saúde, e os pacientes transplantados ou em quimioterapia, que



têm o sistema imunológico enfraquecido.

“Essas pessoas têm que se proteger, a vacina é segura, mas o risco continua existindo, pois estamos em pandemia, o vírus continua circulando em níveis elevados, muito menos do que alguns meses atrás, mas continua circulando. A dose de reforço para essa população mais frágil, até para flexibilizar um pouco as restrições dessas pessoas, é importante. Lembrando que vacina não é licença pra comportamento inadequado”, ressalta Junior.

Sobre a quarta dose, ele explica que a inserção no calendário vacinal foi

necessária devido à queda da proteção observada nos grupos mais suscetíveis. “Mas não adianta vacinar apenas os idosos, é preciso que essa nova dose seja aplicada em todas as faixas etárias, inclusive as crianças”, explica.

O médico alerta ainda para os riscos da liberação do uso de máscaras, tanto em ambientes abertos como fechados. “Flexibilizar não é ‘liberar geral’. Entenda seu risco e se comporte adequadamente a ele, nem demais nem de menos”, frisa o infectologista. Vale ressaltar que quem teve Covid-19 entre uma dose e outra precisa esperar 28 dias após o término dos sintomas para a próxima dose.



## CoronaVac

A vacina do Butantan utiliza a tecnologia de vírus inativado (morto). Ao ser injetado no organismo, esse vírus não é capaz de causar doença, mas induz uma resposta imunológica.

## AstraZeneca

Foi desenvolvida pela farmacêutica AstraZeneca, em parceria com a universidade de Oxford. No Brasil, é produzida pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). A tecnologia empregada é o uso do chamado vetor viral.

## Janssen

Do grupo Johnson&Johnson, a vacina do laboratório Janssen é aplicada em apenas uma dose. Assim como o imunizante da Astrazeneca, também se utiliza da tecnologia de vetor viral.

## Pfizer

Baseia-se na tecnologia de RNA mensageiro, ou mRNA, que dá as instruções ao organismo para a produção de proteínas encontradas na superfície do novo coronavírus, que estimulam a resposta do sistema imune.



# SOFT SKILLS

Por Ana Bárbara Chiles

## CONHEÇA AS HABILIDADES MAIS VALORIZADAS HOJE PELOS RECRUTADORES NO MERCADO DE TRABALHO

Cada vez mais o mercado de trabalho deixa de dar importância exclusiva ao conhecimento e à formação profissional dos candidatos e passa a valorizar diferentes habilidades pessoais na hora de selecionar e contratar novos colaboradores.

Neste sentido, estão as soft skills, que nada mais são do que habilidades interpessoais relacionadas à forma de lidar com o outro. A tendência tem sido muito utilizada nos setores de Relações Humanas para o recrutamento de funcionários e promete ser a nova tendência do mercado.

Com a pandemia da covid-19 e a necessidade de adotar novos modelos de trabalho, como o remoto ou híbrido, essas habilidades e diferenças comportamentais ganharam destaque. Tais como o trabalho em equipe, comunicação e colaboração, além do desenvolvimento da flexibilidade. Habilidades que afetam os resultados do colaborador na empresa. Quanto mais positivamente você consegue lidar com essas situações, maiores são suas soft skills.

As soft skills também trabalham na

interação da pessoa em grupos e como lida com as próprias emoções. Porém, essas habilidades são difíceis de serem mensuradas e desenvolvidas, já que são competências subjetivas. Por isso, as empresas precisam trabalhar individualmente essas personalidades, reconhecendo também outros fatores emocionais construídos ao longo da vida do indivíduo.

Uma empresa que aderiu a essa tendência foi a Unimed São José do Rio Preto. O gerente de DHO (Desenvolvimento Humano e Organizacional) da cooperativa, Felipe Augusto Marim, afirma que o trabalho com a soft skills, além de desenvolver novas habilidades pessoais, melhora também o desempenho e a relação com os colegas no ambiente de trabalho.

“Nossa cooperativa é feita de pessoas que estão inseridas em um ambiente social, tanto na posição de colaboradores quanto na de clientes. Com isso, a importância do capital humano é base para termos um atendimento melhor, com qualidade e excelência”, afirma Marim.

Segundo estudo do site de recrutamento CareerBuilder, 77% das empresas acreditam que as habilidades sociais são tão importantes quanto as técnicas no dia a dia de trabalho.

A especialista em Gestão de Pessoas Ellen Leandra afirma que é essencial reconhecer essas competências já no recrutamento, visando identificar a conduta do entrevistado diante das diversas situações.

“É importante, primeiro, conhecer quais são suas soft skills a serem desenvolvidas. Depois, analisar os seus comportamentos e emoções diante das situações e buscar formas de melhorar, colocar sempre em prática a empatia e a resiliência. É preciso aprender a lidar com as situações, principalmente

as que envolvam pressão, fortalecendo sua comunicação e a autoconfiança. Hoje, existem cursos específicos para aprimorar e desenvolver essas competências”, conta a especialista.

No mundo corporativo atual, as soft skills mais citadas são inteligência emocional, resiliência e o relacionamento interpessoal. Porém, as habilidades podem variar conforme a cultura e o segmento da empresa.

“Dentro da Unimed Rio Preto, as soft skills fazem parte da nossa Cultura de Desempenho e Inovação, ou seja, são os comportamentos desejáveis dentro da cooperativa. Para este ano, foco, responsabilidade, protagonismo e atuação estratégica serão trabalhadas com prioridade”, finaliza Marim.

## Cinco exemplos de Soft Skills que estão em alta:

### Resiliência:

É a capacidade de rápida adaptação ou recuperação e é considerada chave para lidar em um ambiente com frequentes mudanças e desafios. A resiliência é necessária, principalmente, em momentos de crise.



### Inteligência Emocional:

É um conceito da psicologia usado para denominar a capacidade do ser humano em lidar com as emoções. Um profissional com capacidade de reconhecer e mapear suas emoções e comportamentos, sejam construtivos ou não, é bastante útil nas empresas.

### Relações Interpessoais:

Refere-se à interação entre pessoas, com o objetivo de tornar a convivência mais agradável. No caso do ambiente de trabalho, além das relações necessárias e estabelecidas dentro da própria equipe, há muitas áreas dentro de uma empresa que conversam entre si.



### Adaptabilidade:

É a capacidade das pessoas de se adaptarem às transformações em suas vidas, tanto no aspecto pessoal como profissional. Ela garante a habilidade de evolução para que os colaboradores consigam enfrentar as mais diversas circunstâncias.

### Ética:

É uma das habilidades mais procuradas no mercado de trabalho, pois é exigida em todos os níveis hierárquicos. Os recrutadores, muitas vezes, consideram a ética quase mais importante do que a técnica, porque julgam que é a técnica é possível de ser aprendida já a ética, não.





# LGPD

LEI GERAL  
DE PROTEÇÃO  
DE DADOS

## SEGURANÇA para todos

Por Rodolfo Borduqui

### EMPRESAS COMO A UNIMED RIO PRETO JÁ ESTÃO ADEQUADAS PARA CUMPRIR INTEGRALMENTE A LGPD

Desde setembro de 2020, está em vigor em todo Brasil a Lei Geral de Proteção de Dados, conhecida como LGPD. Ela estabelece diretrizes obrigatórias para todas as atividades que realizam coleta, processamento e armazenamento de dados pessoais.

Mas o que é considerado um dado pessoal? É toda e qualquer informação que permita identificar, direta ou indiretamente, um indivíduo como, por exemplo, o nome, RG, CPF, gênero, data e local de nascimento, telefone, endereço residencial, prontuário de saúde, entre outros.

Por isso, a LGPD é considerada um marco importante para o País e requer muita atenção de todas as empresas, inclusive as de mercado de saúde. Isso porque, desde agosto de 2021, as que descumprirem a LGPD podem receber multas altíssimas e até ter suas atividades suspensas, parcial ou totalmente.

Ciente disso, a Unimed Rio Preto iniciou o processo de adequação com muita antecedência, em janeiro de 2020. Para tal, foi elaborado um robusto projeto para implantação de todos os requisitos exigidos pela LGPD. O processo foi dividido em dez etapas que foram desde a adequação dos sistemas até o desenvolvimento de treinamentos específicos para os cooperados e colaboradores. A etapa seguinte foi comunicar todos os públicos do processo que havia sido iniciado e os seus objetivos.

“Realizamos adequações no sistema de informática, treinamentos de data mapping e do DPO (Data Protection Officer), que é a pessoa encarregada dos dados pessoais na cooperativa. Após isso, foi possível fazer o mapeamento de todos os processos realizados na Unimed Rio Preto que utilizam dados pessoais.

Simultaneamente, oferecemos também treinamentos aos conselheiros, cooperados e colaboradores por meio da plataforma Unicorp”, explica o diretor executivo de Governança Corporativa e Relações Institucionais da Unimed Rio Preto, Thiago Vincoletto.

Na fase seguinte, foram elaborados quase 4.600 Planos de Ação, garantindo as adequações necessárias, transparência e segurança no tratamento dos dados pessoais. Além disso, foi disponibilizada, no portal da Unimed Rio Preto na internet, a Área de Privacidade onde estão a Política de Privacidade, o contato e indicação da DPO e os canais de comunicação disponíveis aos titulares de dados e Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD).

Os modelos de contrato foram adequados, assim como as políticas internas e externas relacionadas à legislação e ao sistema de relatórios internos. Os fornecedores e parceiros da Unimed Rio Preto passaram a ser submetidos a uma análise prévia, através de um formulário automatizado, para emissão de recomendações em novas contratações e renovações que demandem acesso ao banco de dados da Unimed Rio Preto, gerando, dessa forma, segurança em todo ciclo de vida dos dados pessoais.

“Todos esses processos evidenciam o quanto a Unimed Rio Preto está preocupada e empenhada em garantir absoluta transparência para cooperados, clientes, os nossos colaboradores e fornecedores. Somos uma empresa idônea e temos certeza de que todo esse processo contribuirá ainda mais para a credibilidade e segurança de todos”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

# Halcyon-E:

Tecnologia e inovação  
no tratamento do câncer

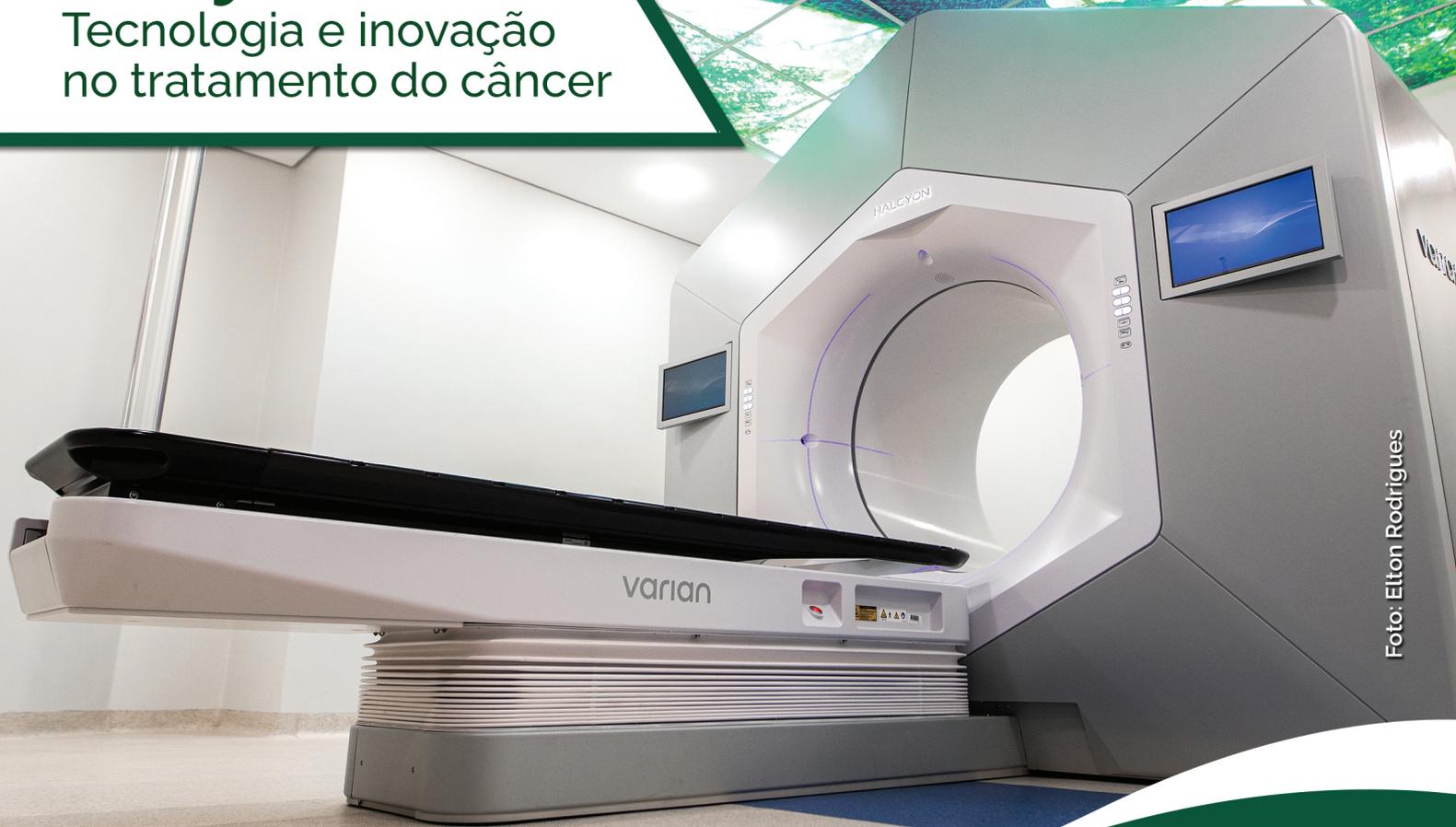


Foto: Elton Rodrigues

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso  
CRM 27.689

- VMAT: Radioterapia em Arco Modulado Volumétrico
- IGRT: Radioterapia Guiada por Imagem
- IMRT
- Radioterapia Conformacionada 3D
- Braquiterapia de próstata
- Braquiterapia ginecológica
- Radiocirurgia cerebral
- Radioterapia superficial de pele
- Betaterapia

# URRMEV

Qualidade em  
Radioterapia



UNIDADE REGIONAL DE RADIOTERAPIA E MEGAVOLTAGEM

URRMEV

UNIDADE REGIONAL DE RADIOTERAPIA E MEGAVOLTAGEM

Rua: Capitão José Verdi, 1414 - S. J. do Rio Preto

Dr. Julio Cesar P. Cardoso Junior

Dr. Jose Valter Martins

Dr. Julio Cesar P. Cardoso Junior



(17) 3211-2900 / (17) 3232-8700

F 3232-8700 3232-8585



@urrmevrp



/urrmev



urrmev.com.br





uniprimebr.com.br

Uma conquista  
de todos nós.

# Um marco histórico da Uniprime do Brasil.

Solidez que gera resultado  
e bate recorde. Neste ano,  
atingimos o marco histórico de  
**R\$ 151 milhões em lucros:**  
conquista que é celebrada e  
dividida entre todos nós,  
**cooperados.**



88  
milhões

52  
milhões

82  
milhões

78  
milhões