

revista

VIVA



jun / jul 2022

Nº 98

ANS n. 355000

PA VIRTUAL

Aplicativo e site da Unimed Rio Preto ganham nova função
"Não me sinto bem"

PREVENÇÃO

Vacinação contra a pneumonia e gripe é fundamental para garantir saúde e qualidade de vida



NOVO LABORATÓRIO UNIMED RIO PRETO

Serviço é aberto a toda população e oferece mais de 1.500 tipos diferentes de exames laboratoriais

SOMOS
COOP?

Exames Laboratoriais

Ultra-X



Por trás do nosso diagnóstico,
tem muita qualidade.

Realize seus
exames laboratoriais
nas unidades
Redentora
ou Boa Vista.

RT: Dr. Antonio Soares Souza - CRM 30.349



ULTRA-X
Medicina Diagnóstica

O DIAGNÓSTICO DA SUA VIDA.

WWW.ULTRAX.COM.BR

UNIDADE REDENTORA
R. CILA, 3033, REDENTORA

UNIDADE BOA VISTA
R. CAPITÃO JOSÉ VERDI, 1421, BOA VISTA



*A melhor
infraestrutura
náutica do interior*

Obras adiantadas
em 6 meses



**Loteamento náutico
fechado de alto padrão**
para vocês aproveitarem
a natureza em grande estilo

**Aproveite as
condições especiais**

**+ de 30
itens de lazer**

**Restaurantes
sobre as águas**

**Marina coberta
para barcos**



**Em frente à Rodovia Assis
Chateaubriand KM 263
Barbosa - SP**

**Plantão de vendas no local
(18) 99642-8276
saltodoavanhandava.com.br**

Realização

Ferreira 25
anos de impreçao

Escaneie o QR Code
e saiba mais



O Loteamento SALTO DO AVANHANDAVA encontra-se devidamente aprovado e com registro na matrícula 61.323 R.006 do CRI de Penápolis. O projeto da Marina e do Restaurante são empreendimentos apartados do loteamento e serão implantados posteriormente.



Sempre foi compromisso da Unimed São José do Rio Preto garantir o melhor a todos os quase 1.600 médicos cooperados e aos mais de 300 mil clientes. E não apenas na qualidade do nosso plano de saúde, mas também por meio de uma gama de serviços próprios que são oferecidos em diferentes locais como no Complexo de Saúde Unimed, Espaço Unimed #cuidardevc, no Plaza Avenida Shopping, Espaço Viver Bem, na avenida Clóvis Oger, e na Unimed Serviço, em Olímpia.

E agora, passamos a oferecer mais um serviço de altíssima qualidade, o novo Laboratório Unimed Rio Preto. Nesta edição da revista Viva Unimed trazemos uma matéria especial com todas as informações a respeito deste novo serviço que também está disponível a toda população, uma vez que oferecemos atendimentos particulares.

Localizado estrategicamente na Vila Redentora, rua Antônio de Godoy, 4180, o novo Laboratório possui 650m², recepção e salas exclusivas para atendimento infantil, personalizados para adultos e idosos, fluxo inteligente, que reduz muito o tempo de permanência no local, além de localização privilegiada e amplo estacionamento próprio.

Tudo o que é preciso para garantir agilidade, redução de prazo de liberação de resultados e laudos e total satisfação de todos que utilizarem o serviço. Nesta edição da revista você encontra ainda informações sobre outro serviço que também é aberto à população, a nossa Unidade de Vacinação, que funciona no Espaço Unimed #cuidardevc, no Plaza Avenida Shopping.

Estamos em um período em que os casos de doenças respiratórias, como a gripe, pneumonia, Covid-19, entre outras, aumentam significativamente por diversos motivos como a temperatura mais amena, maiores aglomerações, tempo seco, entre outros. Por isso, a imunização é fundamental. Não deixe de tomar sua vacina contra a gripe e também contra a pneumonia. Elas estão disponíveis na nossa Unidade de Vacinação e com descontos especiais para clientes Unimed Rio Preto.

Outra matéria importante da nossa revista é que aborda os dois anos de fundação do Instituto Unimed São José do Rio Preto. Nela, mostramos o quanto ele tem sido importante e significativo para milhares de pessoas por meio de projetos, campanhas, eventos filantrópicos e ações sociais. Tudo para contribuir com o desenvolvimento da sociedade e, principalmente, promover a inclusão social de pessoas com deficiência por meio do esporte.

Essa e outras matérias sobre sustentabilidade, inovação, tecnologia, campanhas, novidades e muito mais, você encontra nesta edição da Revista Viva Unimed. Informações de qualidade para toda família. Não deixe de ler e compartilhar.

Uma ótima leitura a todos!

José Luis Crivellin
Presidente do Conselho de
Administração da Unimed Rio Preto

Informações (portal/redes sociais)
www.unimedriopreto.com.br

[@unimedsaojosedoriopreto](https://www.instagram.com/unimedsaojosedoriopreto)
 [@unimedriopreto](https://www.facebook.com/unimedriopreto)



[ANS n.º33.5100]

Unimed S. J. Rio Preto
Av. Bady Bassitt, 3877 - Vila Imperial
CEP 15015 700 | Tel. 17 3202 1234

A Revista Viva Unimed é uma publicação da Unimed São José do Rio Preto | SP
Ano XIV - n.º98 | Jun | jul 2022

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Dr. José Luis Crivellin
Diretor Presidente
Dr. José Luis Esteves Francisco
Vice-presidente
Dr. Geovanne Furtado Souza
1º Tesoureiro
Dr. Atílio Maximino Fernandes
2º Tesoureiro
Dr. Gilmar Valdir Greque
1º Secretário
Dr. Luiz Sergio Ronchi
2º Secretário
Dr. Henrique Gandolfi
Diretor Educativo

CORPO GERENCIAL

Sérgio Maciel da Silva
Diretor Geral de Operações
Ana Paula Kuba Ide
Diretora de Marketing e Vendas
Fulvio Rogério Garcia
Diretor Executivo de Saúde
João Luís Caron
Diretor Executivo de Operações Assistenciais
Sandro Augusto Goes
Diretor Executivo Administrativo Financeiro
André Tuzi Santana
Gerente de Operações Assistenciais
Carlos Rogério Rezende
Gerente de Software e Infraestrutura
Cleiton Soares
Gerente Contábil
Daniel Mazzo José
Gerente de Auditoria Médica
Dennis Pedroso
Gerente de Atendimento
Eduardo Soares de Abreu
Gerente de Ciências de Dados
Elaine Cristina Moreira Cintra
Gerente de Controldoria
Elaine Prato
Gerente Relacionamento com o Cooperado
Fabrina Gouveia Belucci
Gerente de Governança e Compliance, Regulação e Ouvidoria
Felipe Augusto Marin
Gerente Gestão de Pessoas
Jailton Pinheiro da Silva
Gerente de Enfermagem
Marcelo Deroço Carta
Gerente Hospitalar e Custos Assistenciais
Patrícia Novaes do Amaral
Gerente de Vendas
Rafael Angelo de Araújo
Gerente de E-commerce e Inteligência de Mercado
Rafael Padovani Petineli
Gerente de Gestão de Resultados e Projetos
Roberto Carlos Botter
Gerente Administrativo Financeiro e Suprimentos
Thiago Gomes Coelho
Gerente de Riscos e Controles Internos

PRODUÇÃO EDITORIAL

Comunic Comunicação Estratégica
Tel. 17 3201 7510
Jornalista Responsável
Elaine Madalhano
Coordenação de Jornalismo
Rodolfo Borduqui
Fotografia
Xavier Neto, Edvandro Ferreira e Arquivo Comunic
Departamento Comercial
Cláudia de Paula
Tel. 17 3201 7510 | 99775 3637
Projeto Gráfico e Diagramação
Ricardo Nardelli e Vinícius Razera
Impressão Fotogravura
Tiragem 10 mil exemplares
Fale Conosco:
elaine@comunic.com.br
comunicacao@unimedriopreto.com.br

LABORATÓRIO DE
CONFIANÇA
PARA TODA
A FAMÍLIA

TODOS
os seus
EXAMES
em um só
LUGAR.

 **LABORCLIN**
EXAMES COM QUALIDADE

HORÁRIO
SEG A SEX
06H ÀS 18H
SÁB
06H ÀS 12H

TELEFONE
(17) 3334-5555
(17) 99612-8436

R. RIO PRETO, 3203
VILA REDENTORA
S.J. DO RIO PRETO/SP
15015-760

DR. DIMAS BECHARA - CRM 35941



CONVÉNIOS
QUE ATENDEMOS:



cabesp



Amil



7. PREVENÇÃO

VACINAÇÃO É A FORMA MAIS EFICIENTE DE PREVENÇÃO CONTRA GRIPE E PNEUMONIA

8. ESG

CAMPANHA DO AGASALHO DA UNIMED RIO PRETO IRÁ BENEFICIAR VÁRIAS INSTITUIÇÕES DA CIDADE E REGIÃO

9. PREVENÇÃO

UNIMED RIO PRETO OFERECE PACOTES DE VACINAÇÃO QUE GARANTEM PRATICIDADE E SEGURANÇA

10. TECNOLOGIA

UNIMED RIO PRETO INAUGURA ESPAÇO NO PARQUE TECNOLÓGICO PARA FOMENTAR PROJETOS NA ÁREA DA SAÚDE

12. ESG

INSTITUTO UNIMED RIO PRETO REALIZA DOAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA INSTITUTO DOS CEGOS

14. CIDADANIA

DOAÇÕES DE SANGUE CAEM DURANTE O INVERNO E CAMPANHAS AJUDAM A REVERTER A SITUAÇÃO

20. ON-LINE

NOVA FUNÇÃO “NÃO ME SINTO BEM” JÁ ESTÁ DISPONÍVEL A TODOS OS CLIENTES DA UNIMED RIO PRETO

22. PANDEMIA

COM O AUMENTO DE CASOS DE COVID-19, USO DA MÁSCARA CONTINUA SENDO IMPORTANTE PARA TODOS

24. ESG

INSTITUTO UNIMED RIO PRETO COMPLETA DOIS ANOS ATUANDO EM PROL DA SOCIEDADE E DA INCLUSÃO



18. EXCELÊNCIA

LABORATÓRIO UNIMED RIO PRETO GARANTE QUALIDADE, RESOLUTIVIDADE E SATISFAÇÃO

26. BEM-ESTAR

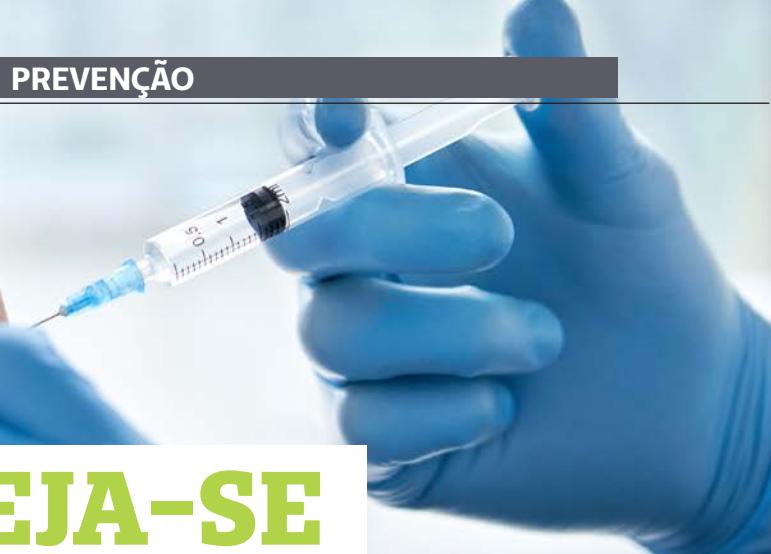
UNIMED RIO PRETO PROMOVEU MANHÃ DE ATIVIDADES GRATUITAS VOLTADAS À PREVENÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

28. ALERTA

SAIBA COMO RECONHECER UM BOLETO FALSO E EVITAR PROBLEMAS COM PESSOAS MAL-INTENCIONADAS

30. COMPORTAMENTO

O CONCEITO DE DIVERSIDADE GERACIONAL JÁ É UTILIZADO NA PRÁTICA EM MUITAS EMPRESAS



PROTEJA-SE

contra doenças comuns no inverno

Por Andrae Inocente

VACINAÇÃO É A FORMA MAIS EFICIENTE DE SE PREVENIR CONTRA GRIPE E PNEUMONIA

Muito comuns em junho e julho, meses em que as temperaturas costumam ser mais baixas e, por isso, acabam favorecendo a permanência em ambientes fechados e com pouca circulação de ar, tanto a gripe como a pneumonia são perigosas e podem levar o indivíduo até à morte.

Porém, são doenças que podem ser evitadas e até prevenidas simplesmente com a vacinação, uma vez que existem imunizantes totalmente seguros e eficazes para ambas.

A pneumonia pode acometer pessoas de todas as idades, mas é extremamente perigosa para algumas faixas etárias, como crianças, idosos e imunodeprimidos, em especial infectados com o vírus HIV, diabéticos, transplantados ou que fazem tratamento com uso de imunossupressores.

Para prevenir formas graves da doença, existem hoje no mercado duas vacinas - a pneumocócica 10 e a 13 Valente (Prevenar 13). Nas clínicas particulares de vacinação, a Prevenar 13 está disponível para qualquer pessoa e o esquema vacinal pode ser iniciado a partir dos dois meses de idade.

Na Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, por exemplo, que funciona no Espaço Unimed #cuidardevc, primeiro piso do Plaza Avenida Shopping, a vacina está à disposição de beneficiários do plano de saúde (valor com desconto) e também de forma particular.

“Nessa composição, a vacina previne doenças graves, não só a pneumonia, mas também meningite e otite em crianças, além de outros dez diferentes sorotipos de pneumococos. Quando a pessoa é imunizada, o sistema imunológico fica fortalecido. Caso a pessoa se contamine, ela poderá desenvolver a forma mais branda”, explica a enfermeira responsável pela Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, Renata Appendino.

Vacinação contra a gripe

No caso da gripe, diferente da vacina existente na rede pública de saúde que protege apenas contra três tipos de vírus influenza, a versão disponibilizada na rede particular cria uma barreira de proteção contra as quatro principais cepas da doença. A versão quadrivalente só é disponibilizada na rede particular.

Na Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, a dose contra a gripe é aplicada a partir dos seis meses de idade e também está disponível tanto para beneficiários como particulares. Para mais informações, basta entrar em contato pelo WhatsApp (17) 99282-8780 ou telefone (17) 3202-1112. O Local funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados, das 8h às 14h.

SOLIDARIEDADE

e amor ao próximo

Por Rodolfo Borduqui

CAMPANHA DO AGASALHO DA UNIMED RIO PRETO IRÁ BENEFICIAR VÁRIAS INSTITUIÇÕES DA CIDADE E REGIÃO

Por mais um ano, a tradicional Campanha do Agasalho da Unimed São José do Rio Preto irá ajudar centenas de pessoas que são assistidas por instituições filantrópicas da cidade e região.

Realizada de 9 de maio a 18 de junho, a campanha contou mais uma vez com o apoio de cooperados, colaboradores e toda população, que puderam doar cobertores, calçados, roupas e acessórios de frio (masculinos, femininos e infantis), novos ou em bom estado de conservação.

Para isso, foram disponibilizados vários pontos de doação em Rio Preto e Olímpia como nos prédios da Unimed, clínicas de cooperados e até mesmo em empresas parceiras. Outra ação realizada foi a Gincana do Bem, que envolveu os colaboradores da cooperativa médica. Divididos em equipes, eles se esforçaram para incentivar e arrecadar o maior número de peças.

“Promover ações como a Campanha do Agasalho, faz parte dos compromissos da Unimed Rio Preto junto à sociedade. Tivemos, mais uma vez, uma grande mobilização de diversas pessoas. Isso revela o quanto nossa iniciativa foi importante e irá ajudar muitos

que realmente necessitam”, afirma o membro do Conselho de Administração, responsável pela área Comercial e Marketing da Unimed Rio Preto, Atílio Maximino Fernandes.

Em 2021, a campanha foi um sucesso e arrecadou mais dois mil itens entre roupas e cobertores. Material que foi totalmente revertido para o Lar Vicentino, de Monte Aprazível; Lar São Francisco de Assis na Providência de Deus, de Jaci; Albergue Noturno Protetor dos Pobres e Asilo de Schmitt, ambos de Rio Preto.

Este ano, outras instituições serão beneficiadas e as entregas realizadas em uma cerimônia no Espaço Inovação É Vida da Unimed Rio Preto que funciona no Parque Tecnológico.

“Nossa campanha foi novamente um sucesso. Para isso, contamos com a participação de toda população que, mais uma vez, não decepcionou e contribuiu com muitas doações, além do empenho dos nossos cooperados e colaboradores. Nossa muito obrigado a todos que estiveram envolvidos seja na arrecadação ou doando”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.





Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto funciona no Plaza Avenida Shopping

Vacinas PARA TODOS

Por Ana Balestrieri

UNIMED RIO PRETO OFERECE PACOTES DE VACINAÇÃO QUE GARANTEM PRATICIDADE E SEGURANÇA

Imunização é um dos principais meios de prevenção de doenças. Com as vacinas, o organismo fica protegido de vírus e bactérias que atacam o sistema imunológico, podendo, em alguns casos, até levar à morte. Quem não se vacina, não coloca apenas a própria saúde em risco, mas também de todos aqueles com quem têm contato.

Por isso, é fundamental seguir o calendário vacinal, que é específico para cada fase da vida, e manter a carteira de vacinação sempre em dia. Graças à vacinação, muitas doenças graves foram erradicadas, como a varíola. Outras estão em processo de erradicação, como a poliomielite, conhecida como paralisia infantil. Portanto, não deixe de se vacinar no tempo indicado.

Para ajudar os clientes e garantir que todas as vacinas sejam tomadas, a Unimed Rio Preto oferece uma super facilidade. Após uma rápida avaliação na carteira de vacinas, os profissionais da Unidade de Vacinação, que funciona no Espaço Unimed #cuidardevc, no Plaza Avenida Shopping, indicam quais o cliente precisa tomar, e montam uma espécie de pacote.

Dessa forma, a pessoa já sabe quais e quando irá tomar. Assim, fica mais fácil manter a carteirinha em dia e sem o risco de perder o prazo. Além disso, é possível deixar agendadas as datas e pagar as que precisam ser tomadas nos próximos meses. Isso é válido para todas as idades e públicos, clientes da Unimed Rio Preto ou particulares.

“Temos um valor diferenciado para esta modalidade e a facilidade de pagamento de todas as doses de uma única vez, com parcelamento em até 12 vezes em cartão de crédito. Estas vacinas ficam reservadas para a pessoa. Sendo assim, caso haja falta no mercado de alguma dose, ou tenha reajuste desta vacina, o cliente não será prejudicado”, explica a enfermeira responsável pela Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, Renata Appendino.

Nathallia Linhares Alves Chama, mãe do pequeno Miguel, de um ano, fez o pacote pela facilidade, qualidade e preço. “Os valores são melhores, já que não preciso pagar toda vez que levo para vacinar. A qualidade que o serviço privado oferece é diferente do público. Além disso, achei ótimo não precisar levar meu filho para ser atendido, já que eles vêm até a minha casa para aplicar a dose”, cita a mãe.

Além do pacote de vacinas, Nathallia optou também pelo serviço de vacinação em domicílio que é oferecido pela Unimed Rio Preto. Para usufruir de mais esta facilidade, basta acrescentar uma pequena taxa extra, referente ao deslocamento da equipe.

A Unidade de Vacinação da Unimed Rio Preto, funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados, das 8h às 14h. Para mais informações sobre os pacotes e vacinas em geral, basta entrar em contato pelo WhatsApp (17) 99282-8780 ou telefone (17) 3202-1112.



INNOVAÇÃO É VIDA

Por Rodolfo Borduqui

UNIMED RIO PRETO INAUGURA ESPAÇO NO PARQUE TECNOLÓGICO PARA FOMENTAR PROJETOS NA ÁREA DA SAÚDE

A Unimed São José do Rio Preto acaba de inaugurar o “Espaço Inovação é Vida”. Trata-se de um local no Parque Tecnológico de Rio Preto que será o endereço da inovação da cooperativa médica na cidade.

O espaço, que tem 120 m², será usado, por exemplo, para o desenvolvimento de projetos de intraempreendedorismo fomentados pelos cooperados e colaboradores da Unimed Rio Preto, e também como espaço para a realização de eventos e encontros entre expoentes da inovação em saúde e toda comunidade.

“É um espaço democrático para que novos negócios sejam construídos, na essência colaborativa da inovação. Por isso, ele estará disponível a todos que tiverem interesse em desenvolver projetos voltados para experiência do cliente e do paciente, diagnósticos, hospital hight-tech, melhora operacional, entre outros”, afirma o diretor Geral da Unimed Rio Preto, Sergio Maciel.

Ele funcionará como um coworking, no qual serão desenvolvidos ainda projetos

de aceleração na área da saúde em parceria com a Unimed Rio Preto. Dessa forma, poderá ser utilizado por colaboradores ligados aos programas de inovação internos, startups vinculadas aos programas da Unimed Rio Preto e universidades (como apoio institucional).



Durante a Inauguração, que contou com a presença de autoridades, empresários e representantes da Unimed Rio Preto, o prefeito Edinho Araújo destacou a importância do projeto. “O mundo mudou e nós estamos vivenciando um tempo

de transformações. Se você estiver num ambiente onde as ideias são para baixo, fatalmente você não vai alçar voos. Agora, quando você está num ambiente como este, certamente renderá bons frutos. Rio Preto já é referência em inovação e com certeza esse espaço irá revelar ainda mais empreendedores", afirmou.

"Estamos vivendo um momento de muita inovação dentro da Unimed Rio Preto e esta inauguração faz parte deste projeto. Queremos envolver e estar presentes nesse ecossistema, sempre pensando no nosso cliente final, na qualidade do serviço prestado e na satisfação de cada um. Queremos agora que ele seja utilizado para criar ideias inovadoras, que viabilizem vida pros nossos beneficiários. E temos certeza de que será um sucesso", afirmou o membro do Conselho de Administração, responsável pela área de Inovação e Tecnologia da Informação, Henrique Gandolfi.



Inauguração do Espaço Inovação É Vida contou com a presença de autoridades

"Um dos objetivos do nosso projeto Inovação É Vida é que a busca por inovações ultrapasse nossos limites físicos e envolva não apenas os cooperados e colaboradores, mas outros ecossistemas como a comunidade. Este será um espaço democrático e inspirador no qual a inovação na área da saúde vai acontecer e trazer benefícios para todos", explica o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.

BEM-VINDOS À NOVA UNIDADE LABORATORIAL

Nossa história nos trouxe até aqui.

- > **Tecnologia de ponta**
- > **Maior conforto e segurança**
- > **Estacionamento próprio e gratuito**
- > **Coleta em domicílio**



Avenida Murchid Hornsi, 1445
ao lado do Austa Hospital.

LIGUE 17 3221 3018
meddiagnosticausta.com.br

Médica responsável: Dra. Vera Helena Rosario Faloppa | CRM: 34881

Credenciado:
Unimed

AUSTA
MEDICINA DIAGNÓSTICA



Um ato de CIDADANIA

Por Ana Bárbara Chiles

INSTITUTO UNIMED RIO PRETO REALIZOU A DOAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA INSTITUTO DOS CEGOS

Com objetivo de promover inclusão e beneficiar as 250 pessoas, entre adultos e crianças, que são assistidas pelo Instituto Rio-pretense dos Cegos Trabalhadores, o Instituto Unimed São José do Rio Preto acaba de realizar uma importante doação. São diversos aparelhos de acessibilidade que vão possibilitar o melhor aproveitamento na aprendizagem do dia a dia desses alunos.

Dentre eles estão a "Leitura e ampliação de texto", "Pulseira detectora de obstáculos", "Impressão Braile horizontal e vertical" e o "Leitor de textos para óculos". Todos são equipamentos muito importantes que facilitam o dia a dia dos alunos e que, certamente, farão muita diferença para todos.

"Nós entendemos que este tipo de doação é de extrema importância para promover a melhoria da qualidade de vida das comunidades onde o Instituto atua. Continuamos com nosso compromisso de colaborar com a construção de uma sociedade mais justa, atuando nas diversas

áreas com o objetivo de fomentar o protagonismo da população, para que ela se torne agente de transformação local", ressalta o presidente do Instituto Unimed Rio Preto, Gilmar Valdir Greque.

Fundado em 1948, o Instituto Rio-pretense dos Cegos Trabalhadores assiste pessoas com deficiência visual residentes em São José do Rio Preto e mais de 100 municípios. É a única entidade para cegos que oferece atendimento de habilitação e reabilitação a todas as pessoas que necessitam, possibilitando que se tornem mais independentes e habilitadas para inclusão na sociedade.

"A ajuda do Instituto Unimed é muito importante para a nossa instituição, especialmente os equipamentos doados que estão sendo utilizados na sala de Tecnologia Assistiva. Eles auxiliam, de maneira muito especial, os nossos usuários, pois são equipamentos modernos e que estão de acordo com a nossa missão de transformar vidas e dar condições de total

independência aos assistidos. Somos muito gratos ao Instituto Unimed Rio Preto", afirma o gestor do Instituto dos Cegos, Romiro Pedro da Silva.

Além do serviço de Assistência Social, o Instituto oferece ainda oficinas de artesanato, atividade pedagógica, culinária, informática, braile, estimulação visual, sensitiva, visual, tático e auditiva, oficina de música, orientação de mobilidade e educação física.



Em 2020, o Instituto Unimed Rio Preto realizou a doação de 200 bengalas para o Instituto dos Cegos, além de bicicletas do tipo Tandem, veículo parecido com uma bicicleta comum, mas que é operado por mais de uma pessoa. Para ajudar o Instituto dos Cegos de Rio Preto, basta acessar o site institutodoscegos.org.br.

"Temos certeza de que esses equipamentos irão fazer diferença para muitas pessoas. A Unimed Rio Preto tem por compromisso promover e incentivar ações que valorizem o ser humano, promovam a inclusão e contribuam para uma efetiva transformação da sociedade. E é exatamente essa a proposta que irá beneficiar os alunos do Instituto", afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



UNIDADE DE CARDIOLOGIA

| | |
|-------------------------------|-------------------|
| ECOCARDIOGRAMA / 3D / 4D | CINTILOGRAFIA |
| ECO TRANSESOFÁGICO | ELETROCARDIOGRAMA |
| ECO DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO | ERGOMETRIA |
| ULTRASSOM DE CARÓTIDAS | HEMODINÂMICA |
| ULTRASSOM VASCULAR | HOLTER |
| | MAPA |

Dra. Gracia H. C. P. Thevenard - CRM. 44778

Dr. Sérgio Henrique Ledesma | Dr. Marcio Oliver Rocha Viana

FAX/PABX (17) 3211-4242 | 3211-4244

Centro de Diagnóstico da Beneficência Portuguesa

Rua Luiz Vaz de Camões, 3236 - CEP 15015-750 - São José do Rio Preto - SP



(17) 3231-8747
e-mail: sonocor@gmail.com



Jucelaine é doadora
há três anos



Doações de sangue caem DURANTE O INVERNO

Por Ana Bárbara Chiles

FATO É NOTADO EM TODO O BRASIL E AFETA, PRINCIPALMENTE, OS HEMOCENTROS DAS GRANDES CIDADES

A época mais fria do ano é um verdadeiro problema para os hemocentros de todo País. Isso porque, como as pessoas permanecem mais em casa devido ao clima, os estoques de sangue ficam abaixo do ideal, uma vez que menos indivíduos vão até os locais para fazer as doações.

Por isso, no dia 14 de junho é comemorado o Dia Mundial do Doador de Sangue. A data tem como objetivo incentivar a doação durante esse período mais frio e ressaltar a importância deste ato tão simples, mas que salva milhares de vidas todos os anos.

De acordo com o Ministério da Saúde, no Brasil, 1,4% da população doa sangue regularmente. Embora esse número esteja dentro do recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o órgão realiza uma busca ativa por novos doadores para tentar manter os estoques cheios o ano todo.

Neste sentido, iniciativas públicas de incentivo e algumas empresas privadas, que promovem campanhas de conscientização, são fundamentais. Na Unimed Rio Preto, por exemplo, são realizadas ações todos os anos em julho, mês mais frio do calendário, para incentivar a doação entre os cooperados, colaboradores e toda população.

Aos 39 anos, Juliana Aparecida Paiva doou sangue pela primeira vez. "Venho algum tempo pensando sobre isso, principalmente com o tempo frio. Imaginei que estariam precisando de mais doadores e decidi vir", conta a nova doadora.



Diferente dela, Jucelaine Cristina Colombo sempre via reportagens na TV com pedidos de doação até que um dia, por necessidade, decidiu doar. "Quando minha amiga precisou, eu doei pela primeira vez e já sou doadora há três anos", afirma.



Uma única bolsa doada pode salvar até quatro vidas. O sangue é utilizado no tratamento de pacientes com doenças crônicas, como câncer, pessoas que se submetem a cirurgias eletivas de grande porte, transplantes e em situações de urgências, emergências e calamidades.

Doadora há quatro anos, Thais Mendes sempre teve vontade de doar, mas não tinha o peso ideal. "Quando minha mãe faleceu, precisou de doadores e, como eu já tinha o peso, resolvi doar e aí não parei mais. É uma gratidão muito grande e uma felicidade inexplicável. Porque, às vezes, quando você menos espera, também pode precisar de uma bolsa de sangue", ressalta.

O Hemocentro de Rio Preto funciona de segunda-feira a domingo, das 7h às 13h, e fica localizado na avenida Jamil Feres Kfouri, 80, Jardim Panorama. Mais informação: (17) 3201-507817, (17) 3201-5151 ou (17) 99623-9985.



Quem pode doar:

- Homens e mulheres de 18 até 69 anos, 11 meses e 29 dias;
- Doadores de 16 e 17 anos são aceitos se acompanhados dos pais e/ou responsável legal;
- O doador deve estar em boas condições de saúde (sem gripe, resfriado, diarreia ou alergias), sem feridas e/ou machucados pelo corpo ou na boca;
- É preciso pesar no mínimo 50kg;
- O doador não deve estar em jejum, nem consumido bebida alcoólica nas últimas 12 horas, nem fumado nas duas horas que antecedem a doação;

Fonte: Hemocentro de Rio Preto



Cliente Unimed Rio Preto tem mais proteção.



Remoção aérea em UTI, caso o paciente não tenha a estrutura necessária para atendimento na cidade onde se encontra.

- UTI adulto, pediátrica e neonatal;
- Aeronaves modernas e equipadas para urgência e emergência;
- 24h por dia.



Serviço de assistência 24 horas que ampara e auxilia familiares em caso de falecimento.

- Urna/caixão;
- Carro para enterro (no município de moradia habitual do segurado);
- Taxa de velório (valor equivalente à taxa do município), entre outros.

Acessórios Ortopédicos

Mais de 350 itens em acessórios disponíveis para sua reabilitação física.

- Cadeiras de rodas;
- Andadores;
- Muletas;
- Botas e muitos outros equipamentos.

S+ Unimed

Serviço móvel de urgência e emergência com ambulância UTI ou veículo de atendimento rápido.

- Profissionais capacitados e treinados;
- Ambulância com UTI ou veículo de atendimento rápido;
- Orientação em saúde 24h, através de serviço telefônico.

■ Saúde na Linha ■

Médicos e enfermeiros treinados para esclarecer dúvidas e oferecer apoio em situações emergenciais, por telefone.

- Covid-19;
- Diagnósticos e exames (período de jejum e preparo);
- Em caso de mal-estar, orientações sobre procurar ou não o Pronto Atendimento 24h;
- Orientação em caso de acidentes e procedimentos de primeiros socorros.



Contrace agora

17 99262-0600

www.unimedriopreto.com.br | [f](#) [o](#) [in](#)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
S. J. do Rio Preto

EXCELÊNCIA

LABORATÓRIO

Unimed

Novo Laboratório UNIMED RIO PRETO

Por Rodolfo Borduqui

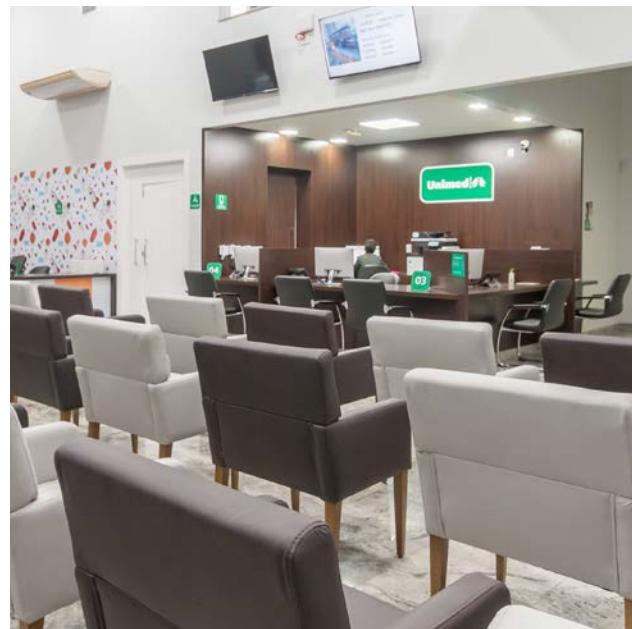
SERVIÇO É ABERTO A TODA POPULAÇÃO E OFERECE MAIS DE 1.500 TIPOS DIFERENTES DE EXAMES LABORATORIAIS

AUnimed São José do Rio Preto acaba de inaugurar um novo Laboratório na cidade. O espaço conta com quase 650m², localização estratégica, na rua Antônio de Godoy, 4180, Vila Redentora, e diferenciais que garantem qualidade, resolutividade e satisfação.

O novo Laboratório possui espaço infantil exclusivo com recepção própria, salas diferenciadas e personalizadas para atendimento de recém-nascidos a adolescentes. Aos adultos são oferecidas salas de coleta modernas com os melhores profissionais e equipamentos de ponta, inclusive sala para coleta de exames com período prolongado, locais de coletas especiais para homens e mulheres, além de espaço exclusivo para desjejum e amplo estacionamento próprio.

Com a inauguração do novo Laboratório, a Unimed Rio Preto amplia a capacidade de realização de exames de 80 mil para até 150 mil mensais, dentre eles, bioquímicos; imunológicos; hormonais; hematológicos; parasitológicos; microbiológicos; autoimunidade; uroanálise; e genéticos de alta complexidade.

O que garante agilidade no atendimento e redução de prazo de liberação de resultados e laudos. O Laboratório Unimed é aberto a toda população e funciona de segunda-feira à sexta-feira, das 6h às 18h, e aos sábados, das 6h às 12h.



"Os pacientes serão atendidos seguindo um fluxo unidirecional, ou seja, desenvolvemos uma sequência que vai desde a recepção, passando pela espera, atendimento, coleta, desjejum e saída. Isso irá facilitar muito e tornará o processo muito mais seguro, rápido e eficiente para todos. Estamos investindo para garantir a melhor experiência a todos os pacientes", afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



Sala para coleta de exames



Espaço para coleta de exames infantis

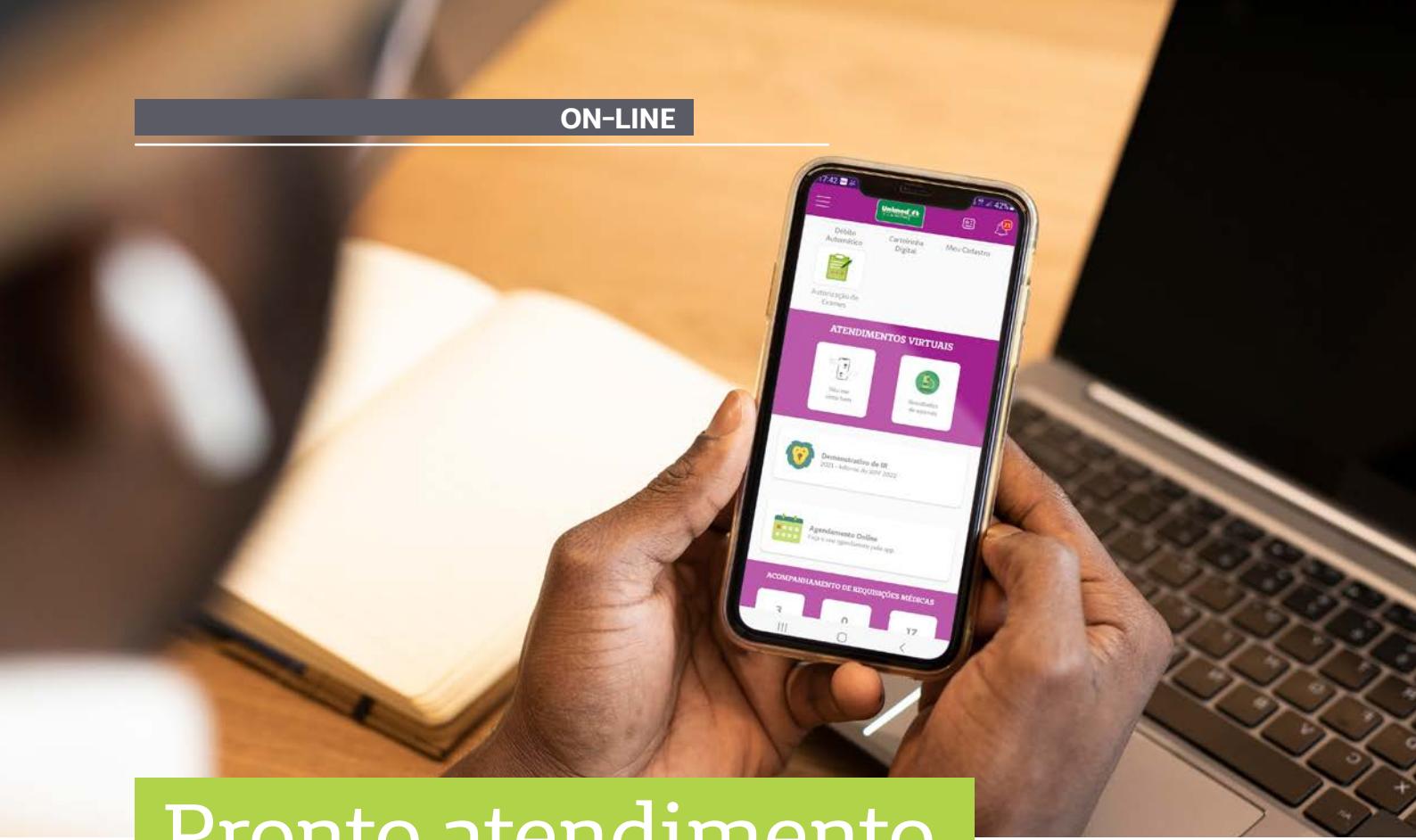
Coletas externas

Além do novo Laboratório, a Unimed Rio Preto continua disponibilizando diferentes pontos de coleta de exames. Em Rio Preto isso pode ser realizado no Complexo de Saúde Unimed, avenida Bady Bassitt, 4.870; Espaço Unimed #cuidardevc, Plaza Avenida Shopping - 1º Piso; e Espaço Viver Bem, avenida Clóvis Oger, 900. Em Olímpia, a coleta pode ser realizada na Unimed Serviços, praça Altino Arantes, 8.

O Laboratório Unimed Rio Preto oferece também serviço de coleta em domicílio. Basta agendar o dia e horário via Whatsapp (17) 99236-7397 e (17) 3202-1209 que uma equipe especializada irá até o local para a coleta. Será cobrada apenas uma pequena taxa extra referente ao deslocamento. Este serviço está disponível de segunda-feira a sábado, das 7h às 11h.



Autoridades participaram da inauguração do novo Laboratório Unimed Rio Preto



Pronto atendimento VIRTUAL

Por Ana Balestrieri

APLICATIVO E SITE DA UNIMED RIO PRETO GANHAM NOVA FUNÇÃO “NÃO ME SINTO BEM”

O aplicativo exclusivo da Unimed Rio Preto para os clientes, que conta com uma série de funcionalidades com objetivo de facilitar ainda mais o dia a dia de todos, e o site da cooperativa médica, contam agora com uma novidade. Trata-se da função “Não me sinto bem” que pode ser acessada por todos quando for preciso.

A novidade é um verdadeiro Pronto Atendimento Virtual que foi desenvolvido especialmente para aumentar a comodidade dos clientes quando existir a necessidade de atendimento rápido. Simples e intuitivo, o novo recurso está disponível a todos e, para utilizá-lo, basta um clique.

“Caso a pessoa não esteja se sentindo bem, ela pode clicar no ícone que está na tela principal do app. Imediatamente, inicia-se um chat do cliente com uma equipe multidisciplinar especializada que fará uma primeira avaliação do caso”, explica o coordenador de Serviços Digitais e Inovação da Unimed Rio Preto, Felipe Rodrigues Bueno.

Esta primeira avaliação do paciente via chat é realizada com base em todos os protocolos existentes. Por meio dela, a equipe realiza o devido direcionamento de saúde, podendo gerar uma consulta em telemedicina com médico que irá avaliar o caso. Se for algo simples, o paciente recebe as orientações necessárias. Caso seja mais grave, ele é orientado a procurar o médico de sua preferência ou se dirigir pessoalmente ao Pronto Atendimento.

Desde que foi disponibilizada, a nova funcionalidade “Não me sinto bem” foi aprovada por muitos beneficiários da Unimed Rio Preto. “Ela tem sido muito importante também com relação à Covid-19, mas não se restringe a isso. Quando apresentar desconforto, indisposição ou sintomas que façam com que você ‘não se sinta bem’, pode acionar o app para buscar orientações e cuidados na segurança de seu lar. Esse serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 0h, sábados, domingos e feriados, das 8h às 20h”, orienta o coordenador

Médico da Medicina Preventiva - AIS do Espaço Unimed #Cuidardevc e Espaço Viver Bem, João de Castilho Caçao.

O Pronto Atendimento Virtual também pode ser acessado por meio do site www.unimedriopreto.com.br. Para isso, basta clicar no ícone “Para Você” (botão vermelho no topo da página), fazer o login e, na próxima página, clicar em “Não Me Sinto Bem”.

“Essa novidade faz parte das ações da Unimed Rio Preto para se tornar uma empresa 100% digital. Queremos facilitar cada vez mais o dia a dia dos nossos beneficiários e cooperados, garantindo assim a excelência e a experiência dos nossos clientes”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



Segundo o coordenador médico, João de Castilho Caçao, a novidade pode ser usada sempre que necessário.

Aplicativo Unimed Rio Preto

O aplicativo exclusivo para beneficiários Unimed Rio Preto é totalmente gratuito e pode ser baixado em smartphones com sistema Android e IOS. Basta acessar o dispositivo e fazer o download.

Além da ferramenta “Não me sinto bem”, o app oferece ainda várias outras funcionalidades como agendamento on-line, Guia Médico completo com geolocalização, carteirinha digital, extrato de utilização do plano, pagamento on-line, histórico de pagamentos e solicitação de segunda via, informativo de Imposto de Renda, acompanhar autorização de exames, verificar resultados, entre outros.

An advertisement for Unimed Rio Preto's Virtual Care service. At the top, a woman in a yellow shirt is shown smiling while looking at her smartphone. The text "PRONTO ATENDIMENTO VIRTUAL" is in the top right. Below her, the text "Pronto Atendimento Virtual: Tecnologia de ponta para você se sentir bem a qualquer hora, em qualquer lugar." is displayed. To the left, a man with glasses and a striped shirt is shown looking at a smartphone. A text box next to him says: "Segundo o coordenador médico, João de Castilho Caçao, a novidade pode ser usada sempre que necessário." On the right, a smartphone screen shows the Unimed app interface with various icons and the text "BÚSQUEDA RÁPIDA" and "MONIA UNIMED". To the right of the phone, three icons are listed: "Acesso pelo botão 'Não Me Sinto Bem' dentro do app.", "Atendimento 24h, todos os dias.", and "Receitas, pedidos de exames e atestados totalmente digitais.". At the bottom right, the text "Nosso plano é cuidar de você sempre, mesmo à distância." is shown.



Baixe o aplicativo da Unimed Rio Preto agora mesmo. Basta escanear o código QRcode para IOS ou Android com o seu celular.



MÁSCARA: Usar ou não usar?

Por Andreea Inocente

COM O AUMENTO DO NÚMERO DE CASOS DE COVID-19,
PROTEÇÃO CONTINUA SENDO IMPORTANTE PARA TODOS

Quando o número de casos de Covid-19 aumenta, o uso da máscara se torna obrigatório. Se eles caem, a obrigatoriedade da proteção também cai. Mas neste cenário de incertezas, as dúvidas se multiplicam e geram dúvidas como qual a efetividade da máscara? Devo ou não usar?

Para o infectologista do Serviço de Prevenção e Controle de Infecção da Unimed Rio Preto, Inaldo Junior, o uso deve ser constante, mesmo que o item não seja obrigatório. “A pandemia não acabou, o coronavírus ainda está em circulação, infecções por vírus respiratórios só são controláveis com prevenção”, alerta.

O médico afirma que o uso da máscara é essencial, principalmente em ambientes de saúde, que podem reunir pessoas com Covid-19 ou contaminadas com outros vírus, e, principalmente, em locais com grande concentração de pessoas, como no transporte público, cultos e reuniões em espaços fechados.

“Muita gente pensa que porque tomou todas as doses da vacina contra a Covid ou

por ser jovem e saudável não precisa usar as máscaras, engano. Devem usar sim porque podem transmitir a doença. A máscara não é só um item de proteção pessoal, mas também de proteção do próximo, pois evita que, caso a pessoa esteja contaminada e assintomática, dissemine vírus por onde for”, afirma o infectologista.

Em São José do Rio Preto, e em pelo menos 13 cidades paulistas, as máscaras voltaram a ser obrigatórias desde o início de junho de 2022. O aumento abrupto de casos de Covid-19, com a chegada das baixas temperaturas do outono, fez com o que o risco aumentasse e o item voltasse a ter obrigatoriedade.

“Essa é uma nova realidade, temos de aprender a conviver e manter alguns hábitos novos como usar a máscara, sempre lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel, evitar colocar a mão nos olhos, boca e nariz sem prévia higienização, etc. São ações que, depois da Covid, vão ficar para a vida inteira”, frisa o infectologista.



**Boa
Comunicação**
pode ajudar você
a construir melhor
reputação e atrair
clientes

Assessoria de Imprensa • Marketing Digital • Vídeos • Design



 17 3201.7510

 Rua Paquetá, 2156 – 15025-180
São José do Rio Preto – SP

Conheça um pouco mais
do nosso trabalho



Instituto Unimed Rio Preto

COMPLETA DOIS ANOS

Por Rodolfo Borduqui

MAIS DE CINCO MIL PESSOAS FORAM IMPACTADAS
DIRETAMENTE COM AS AÇÕES PROMOVIDAS NESTE PERÍODO

Contribuir com o desenvolvimento da sociedade e, principalmente, promover a inclusão social de pessoas com deficiência por meio do esporte. Essas são algumas das premissas do Instituto Unimed São José do Rio Preto, que acaba de completar dois anos de atividades na cidade e região.

Criado em 2020, ele é uma instituição totalmente sem fins lucrativos que conta com mais de 150 voluntários cadastrados, entre médicos cooperados, colaboradores e população em geral. Com ajuda deles e por meio de projetos fixos, ações sociais, eventos e parcerias, mais de cinco mil pessoas já foram diretamente impactadas e beneficiadas ao longo deste tempo.

“O Instituto nasceu em meio à pandemia com objetivo de ajudar a sociedade. Hoje, nosso foco é a inclusão de pessoas com deficiência, principalmente por meio do esporte. Por isso, trabalhamos constantemente, sempre envolvendo os

voluntários, instituições e mobilizando a população, para impactar positivamente o maior número de pessoas”, explica o presidente do Instituto Unimed São José do Rio Preto, Gilmar Valdir Greque.

Os principais projetos hoje são o Pernas Solidárias, que estimula a prática esportiva visando o desenvolvimento e inclusão de pessoas com deficiências; o projeto UniR, que realiza a doação de parte do imposto de renda de cooperados e colaboradores para instituições sociais; e o projeto Ciranda, que doa equipamentos de acessibilidade para pessoas que não têm condições de adquirir.

PormeiodoUniR,jáforamdoadosmais de R\$ 300 mil para instituições como APAE Rio Preto (projeto de equoterapia), Instituto Lucy Montoro e Associação Renascer. Com o projeto Ciranda, 751 equipamentos de acessibilidade (cadeira de rodas, cadeiras de banho, muletas, andadores) foram doados para 24 instituições e 96 pessoas.

Além deles, outras ações já trouxeram resultados importantes como doação de equipamentos para Instituto Rio-pretense dos Cegos Trabalhadores, entre outros. O Instituto também promoveu ações de inclusão relacionadas à síndrome de Down, autismo e deficiência visual.

Por meio do Pernas Solidárias, realizou um treino de inclusão com a participação de 450 pessoas, além de participar ativamente das corridas de rua da cidade, com média de 30 portadores de deficiência inscritos em cada uma.

O Instituto iniciou também o Emprego Apoiado, projeto que contratou três paratletas de basquete, de médio e alto rendimento, para trabalhar na Unimed São José do Rio Preto. O objetivo é que eles, além do esporte, se aperfeiçoem também em uma segunda profissão. Com o projeto, eles trabalham na parte da manhã na Unimed Rio Preto e, à tarde, treinam no CAD - Clube Amigos dos Deficientes.

“O impacto social e a inclusão são os maiores compromissos com as ações do Instituto Unimed São José do Rio Preto. Mais do que promover atividades, queremos realmente transformar vidas para melhor com ajuda de parceiros. Hoje,



INSTITUTO **UNIMED**

São José do Rio Preto

só no Brasil, são mais de 17 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência. Precisamos trabalhar para que elas sejam incluídas em sociedade como devem ser. Essa é nossa meta e buscar isso por meio do esporte e da solidariedade é o melhor caminho”, afirma o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.





DIVERSÃO e qualidade de vida

Por Rodolfo Borduqui

UNIMED RIO PRETO PROMOVEU UMA MANHÃ DE ATIVIDADES GRATUITAS VOLTADAS À PREVENÇÃO

Uma manhã repleta de saúde, qualidade de vida e atividades para toda a família. Assim foi o evento "Gostoso Mesmo É Viver Bem", que a Unimed São José do Rio Preto realizou na cidade.

Aberto a toda população, ele teve como objetivo oferecer diversas atrações totalmente gratuitas como aulas de Yoga, caminhada, alongamento, treino funcional e Zumba, orientações com profissionais da Medicina Preventiva sobre alimentação, hipertensão, tabagismo, exercícios físicos,

além de Oficina do Sal, vacinação e muito mais.

Outra atividade que chamou atenção de todos foi uma feirinha de frutas e legumes como banana, maçã, laranja, batata doce, beterraba, cenoura, entre outros. Para adquirir os produtos, os participantes deveriam participar de uma das aulas oferecidas durante a manhã.

A quantidade de calorias perdidas com a atividade poderia ser "trocada" pelos alimentos, como se fossem uma moeda. Assim, quem perdeu 300 calorias,

por exemplo, teve essa quantidade de pontos para trocar por produtos. Uma forma lúdica de incentivar o esporte e a alimentação saudável.



Quem participou e aprovou a iniciativa foi a professora Patrícia Neri de Arruda Sinhorini que ficou sabendo do evento por meio de uma campanha no Instagram. "Eu vi o anúncio e me interessei. Decidi vir porque não pratico nenhuma atividade física e essa foi a oportunidade de dar um ponto pé inicial. Achei tudo interessante, principalmente a troca de alimentos. Agora vou continuar praticando", afirma.



O evento "Gostoso Mesmo É Viver Bem" foi realizado pela Unimed Rio Preto em alusão ao Dia Mundial da Saúde, celebrado no dia 7 de abril, e o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão, 26 de abril. Duas datas importantes que têm o objetivo de chamar atenção e alertar a todos para a importância da prevenção, alimentação saudável e prática de atividades físicas.



"A prevenção é fundamental a todos e faz parte das premissas da Unimed Rio Preto. Por isso, promovemos este evento aberto à população. Nossa objetivo foi não apenas oferecer informações de qualidade, mas incentivar a mudança de hábitos para que todos possam conquistar ainda mais qualidade de vida", explica o presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto, José Luis Crivellin.



CUIDADO com boletos falsos

Por Carlos Cristal

SAIBA COMO RECONHECER UMA POSSÍVEL FRAUDE E EVITAR PROBLEMAS COM PESSOAS MAL-INTENCIONADAS

Não há dúvidas de que a internet chegou para facilitar a vida de todos. Entre as melhorias, é possível perceber que as filas nos bancos, lotéricas, caixas de supermercado e afins estão cada vez menores e, parte disso, se dá por conta de aplicativos e bancos digitais, que ajudam resolver a maioria dos compromissos financeiros do dia a dia por meio do celular ou computador.

Apesar da comodidade, a quantidade de golpes aplicados de maneira on-line aumentou consideravelmente nestes últimos anos. Um levantamento encomendado pelo C6 Bank ao IPEC (Inteligência em Pesquisa e Consultoria), mostrou que 55% dos brasileiros das classes A, B e C, com acesso à internet, já sofreram algum tipo de golpe ou fraude on-line.

Um dos golpes mais registrados nas delegacias é o dos boletos falsos. Com a aparência quase sempre muito parecida

com a dos arquivos originais, esses boletos chegam aos e-mails ou Whatsapp geralmente por remetentes desconhecidos e, apesar dos detalhes visivelmente diferentes dos reais, muitas pessoas acabam sendo enganadas. Uma vez efetuado o pagamento desse boleto falso, o dinheiro cai na conta de um terceiro, o que dificulta a ação da polícia em encontrar os criminosos.

A Unimed Rio Preto, por exemplo, que possui um dos mais seguros sistemas, já registrou tentativas de fraudes que utilizavam o nome da empresa de forma ilegal. Por isso, preparamos algumas dicas de como não cair em golpes de boletos falsos. Porém, caso tenha dúvidas ou desconfie de algo, entre em contato com os canais oficiais da cooperativa (Central 24h - (17) 3202-1223 - SAC 24h - 0800-772-9467), e peça uma segunda via.

Números do código de barra

- Note a marca e o código da instituição financeira no documento. Os três primeiros dígitos são os que identificam um determinado banco. Os boletos da Unimed Rio Preto são emitidos pelo Bradesco, por isso, a numeração deve começar com 237.

Leitura automática do código de barras

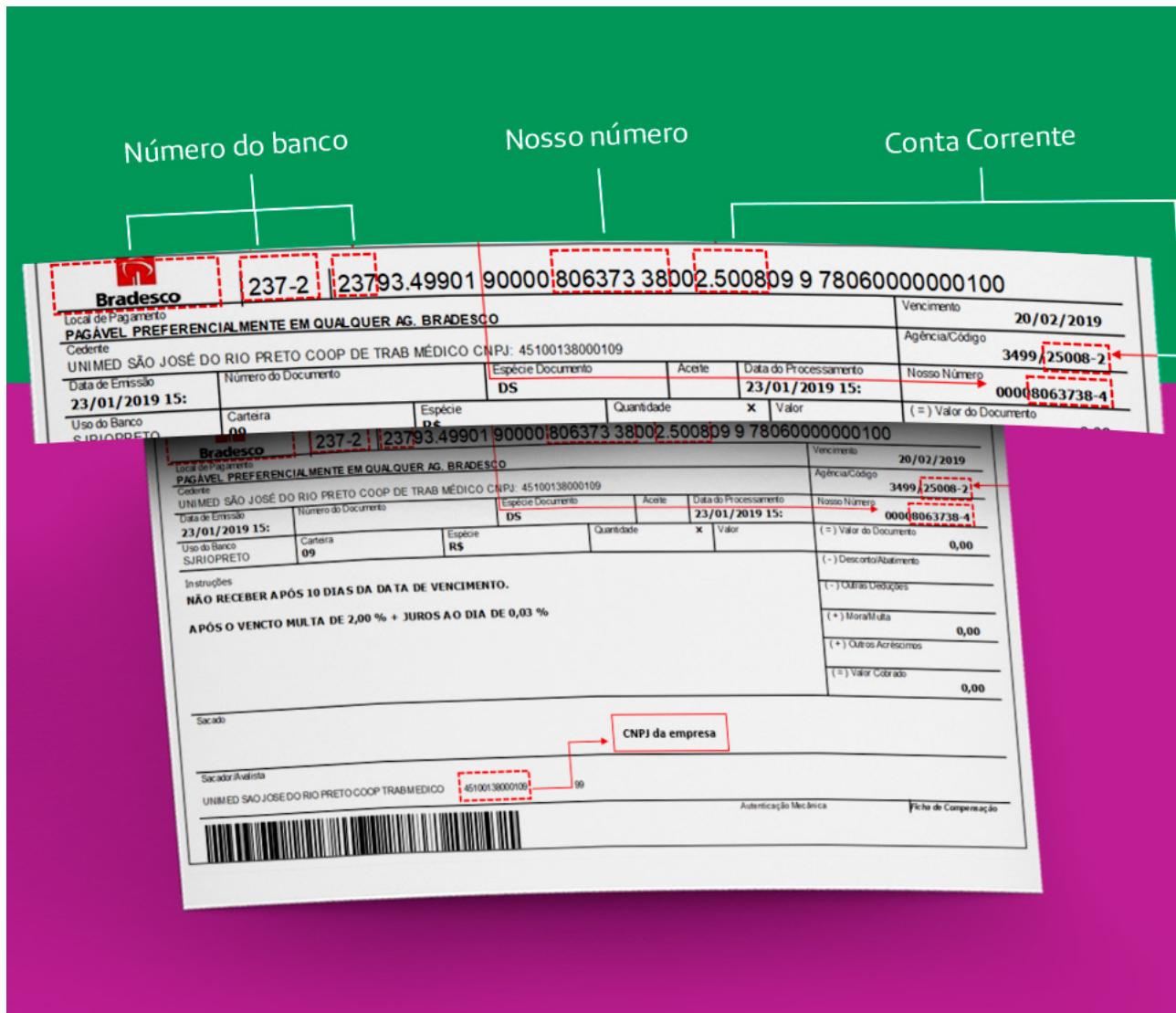
- Efetue a leitura do código de barras no caixa eletrônico ou com a câmera do celular. Em muitos golpes, o código de barras é adulterado ou apresenta falhas para você ser obrigado a digitar o número. Por isso, se você já não consegue ler o código de barras automaticamente, fique atento, pode ser um golpe.

Números do código de barra

- Note a marca e o código da instituição financeira no documento. Os três primeiros dígitos são os que identificam um determinado banco. Os boletos da Unimed Rio Preto são emitidos pelo Bradesco, por isso, a numeração deve começar com 237.

Remetente do e-mail

- Verifique o nome do remetente do e-mail. Geralmente, golpistas criam e-mails parecidos com os da empresa real. Certifique-se de que os boletos anteriores vieram do mesmo remetente. A Unimed Rio Preto utiliza sempre o domínio @unimedriopreto.com.br.





Antonio foi contratado aos 60 anos para um novo trabalho

DIVERSIDADE

Geracional

Por Ana Balestrieri

O CONCEITO DE REUNIR GERAÇÕES EM UM MESMO AMBIENTE DE TRABALHO JÁ É REALIDADE EM MUITAS EMPRESAS

Um dos conceitos que despontam atualmente no mercado de trabalho e vem sendo adotado pelas maiores empresas, é o de Diversidade Geracional. O nome pode parecer complicado, mas nada mais é do que a reunião e convivência de profissionais de diferentes faixas etárias no dia a dia nas organizações.

Esse conceito vem sendo posto em prática principalmente por empresas que buscam inovação e diversidade, uma vez que proporciona oportunidades de trabalho sem que a data de nascimento seja um empecilho para a contratação.

Recente pesquisa da Forbes mostra que a diversidade nas empresas beneficia a produtividade dos colaboradores, além de trazer resultados 60% melhores para as organizações. Além disso, a expectativa de vida dos brasileiros aumentou. A das mulheres, por exemplo, passou dos 80 anos em 2020. Fator que não pode ser ignorado pelo mercado de trabalho.

A Unimed São José do Rio Preto é um bom exemplo da aplicação da Diversidade Geracional na prática. Na cooperativa médica ela existe, justamente, para proporcionar um ambiente com maior inclusão e intercâmbio de experiências entre todas as idades.

A troca de conhecimentos e ideias entre pessoas mais velhas e os mais jovens, é um dos grandes benefícios dessa convivência no ambiente de trabalho. Quando as empresas decidem abrir oportunidades para ter uma mistura de gerações e perfis, todos ganham.

Para o gerente de Desenvolvimento Humano e Organizacional da Unimed Rio Preto, Felipe Augusto Marim, este mix geracional é extremamente importante no ambiente corporativo devido aos valores e as culturas diferentes.

“Ter a geração Y e a W trabalhando junto com pessoas acima de 50, 55 anos, é muito valioso. Essas gerações mais ‘antigas’ dão valor para outras questões. Eles gostam mais de estabilidade, têm experiência de vida e isso é saudável para a empresa. Há uma troca de experiências. A nova geração traz o que há de novidade no mercado e a mais antiga, a prática”, explica Marim.

Antonio Alberto Ravagnani Despato, de 60 anos, trabalha na Unimed Rio Preto há seis meses. Foi contratado para atuar como analista de Controles Internos Sênior. No ambiente de trabalho, lida com pessoas de 30 anos, em média. Para ele, é uma troca de experiências. “O conhecimento pode ajudar bastante no direcionamento das atividades dos mais jovens. Eles ficam atrás de metodologias e conceitos e, nós, com mais vivência, acabamos ‘encurtando’ esses caminhos”, explica.

“Esse é um diferencial da Unimed Rio Preto. Nem todas as empresas têm o olhar para essas gerações. Aqui, nós treinamos esses colaboradores para que possamos incluí-los da melhor forma e, assim, desempenharem suas atividades com plenitude. Trabalhamos ao máximo cada pessoa e elas trazem todo seu legado para a empresa”, explica o gerente de DHO.

URRMEV:

Centro completo no tratamento
do câncer com RADIOTERAPIA



URRMEV

Qualidade em Radioterapia

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso - CRM 27.689

- VMAT: Radioterapia em Arco Modulado Volumétrico
- IGRT: Radioterapia Guiada por Imagem
- IMRT
- Radioterapia Conformatonada 3D
- Braquiterapia de próstata
- Braquiterapia ginecológica
- Radiocirurgia cerebral
- Radioterapia superficial de pele
- Betaterapia

Rua: Capitão José Verdi, 1414 - S. J. do Rio Preto



(17) 3211-2900 / (17) 3232-8700



@urrmevrp



/urrmev



urrmev.com.br



Uniprime do Brasil

uma cooperativa
de crédito
de pessoas
para pessoas

